



待ちに待った春の訪れです

2月はソチで開催された冬季オリンピックで盛り上がりました。フィギアスケート男子金メダルの羽生選手の最後まであきらめない演技や、スキージャンプの葛西選手の41歳でのメダル獲得に感動しました。



三和地域包括支援センターにおいては、介護予防事業として、住み慣れた地域で楽しく健康作りができるよう転倒予防体操や、脳の活性化につながる催しなど毎月開催しております。いつまでも元気に若々しく生活できるように参加してみませんか？

☆介護予防教室☆今後の予定☆

八幡東公民館	3/20	・	4/17 (木)	10:00～11:30
新宮山荘	3/27	・	4/24 (木)	14:00～15:30



豆知識シリーズ⑨

出典：広島市高齢者施策推進プラン(平成24年度(2012年度～平成26年度(2014年度))概要版

基本方針2

高齢者が尊厳を保ち、住み慣れた地域で安全に安心して暮らしていくための支援策の充実

施策項目1

地域生活の支援

必要性

- 高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、高齢者を支える地域活動をはじめとする様々な生活支援サービスや介護サービス、医療サービス等が一体的に提供される「地域包括ケア」を推進していくことが重要です。
- 身近な総合相談窓口である地域包括支援センターがその機能を十分発揮すること、高齢者を見守る活動の促進や高齢者の生活状況に応じた様々な生活支援を行うことが必要です。

具体的な施策

1 地域支援体制の充実

(1) 地域包括支援センターの体制の充実

地域包括支援センターにおいて、高齢者やその家族等からの様々な相談に対応して適切なサービスにつなぐとともに、介護支援専門員と関係機関との連携強化を図ります。

(2) 地域密着型サービスの整備促進

高齢者が介護を必要とする状態になっても、できる限り住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、サービス基盤の整備を促進します。

2 地域見守り活動等の促進

地域の実情に応じて高齢者の見守り活動を促進するとともに、災害時要援護者避難支援の推進などを図ります。

3 相談体制の充実

地域包括支援センターの相談体制を充実するとともに、区役所厚生部の保健・医療・福祉総合相談窓口や区社会福祉協議会等において、高齢者の様々な相談に対応します。

4 生活支援サービスの充実

(1) ひとり暮らし高齢者等の生活支援の充実

ひとり暮らし高齢者等に対して配食サービスやあんしん電話（緊急通報装置）等の生活支援サービスを提供することにより、高齢者の在宅生活を支援します。

(2) 介護者に対する支援

介護者の負担軽減を図るとともに、介護者相互の交流促進などの支援を行います。

コラム

～ 地域包括支援センターの4つの業務～

地域包括支援センターでは、高齢者の生活を支援するため、専門の職員が、介護予防の支援や、保健・福祉など様々な相談に応じています。

地域包括支援センターの体制

それぞれの専門性を活かして連携し、地域の高齢者の生活を総合的に支援



保健師等



社会福祉士



主任ケアマネジャー

①介護予防の相談、サービスの利用調整

③権利擁護、虐待の早期発見・防止

相談に
対応

②保健・福祉全般に関する相談

④包括的・継続的ケアマネジメント

発行元: 広島市三和地域包括支援センター **ところ** 佐伯区五日市町石内6405-1 **でんわ** 082-926-0025

(扱)広島市佐伯区健康長寿課 943-9728