こうち 福祉だより

343号
平成28年2月
（2016年2月）
河内地区社会
福祉協議会発行

新規オープンサロン開設
窓山荘 に集いましょう！

新しい年を迎え、早くも27年度事業もあと2か月となりました。本年度事業の重点目標である第二次福祉のまちづくりプランに基づき、2月より老人憩の家「窓山荘」の活用に取り組み、地域の高齢者のみなさんの交流の場として、窓山荘を活用していきたいと思います。窓山荘について、簡単にご紹介しましょう。

窓山荘は、概ね60才以上の方に対し、教養の向上、レクリエーション等のために気軽に利用できる場を提供し、心身の健康の増進を図ることを目的とする施設です。

【開館日時】
午前9時～午後5時
＊休館日は火曜日・祝日の翌日
【費用】無料
【施設】大広間（42畳で舞台あり）
和室（10畳）
浴室（岩風呂25㎡）
利用日　月・木・土
午前10時30分～午後0時30分

【申込み】
個人利用については、来館時に受付（管理人常駐）に申し出て下さい。
☎０８２（９２８）５０７７
※窓山荘は、避難場所にもなっています。

オープンサロン としてのご利用について

地区社協が主体となり、オープン型サロン『いきいきサロン窓山』として、**窓山荘の大広間**を概ね**水曜日・金曜日 午前10時～午後3時**までの利用可能とします。

井戸端話の場として、趣味の場（手芸・体操・囲碁・将棋・カラオケ・踊り・パソコン等の練習など）としてご利用下さい。詳しい利用については、河内公民館内まちづくりひろばまで、☎０８２（９２８）０２１９お問い合わせください。

2月の行事

1日(月) 売却資源ゴミ収集日
2日(火) 転倒予防教室（魚切）
9日(火) 転倒予防教室（魚切）
12日(金) まごころ弁当
14日(日) 芸能祭
15日(月) 古野健康講座
売却資源ゴミ収集日
22日(金) 社協部長会・会報委員会
23日(火) 編集会議
転倒予防教室（魚切）
26日(金) まごころ弁当

窓山荘見取り図

出前講座開催ご案内

＊古野健康講座
日時　2月15日(月)午前10時～
場所　古野集会所
笑いとともに脳の活性化を促し、楽しくボール体操による運動をしましょう。

＊転倒予防教室 in 魚切
日時　2月～3月の火曜日
午前10時～12時
場所　魚切集会所
1月12日に行われた教室では40名もの参加があり、受付で血圧測定などの基礎検査を行い、その後、軽度認知症チェックシートや体力測定、健康体操を行いました。
みんなが集い、おしゃべりをしたり、軽い運動等を続け筋肉を貯金したり、健康でいつまでも地域で暮らせるように頑張っています。是非ご参加ください。

みーつけた！

健康講座で行ってきた“座・ソーラン”を
三世代交流として2月14日の芸能祭に
みなさんで踊る為に 児童館でも練習しています。
是非、見に来て一緒に踊りましょう。