河内の散策(76)　土曜朝市

今回は、ＪＡ河内支店下方のアグリレディス河内の朝市を紹介します。

河内で生産した自慢の農産物を地域で消費してもらいたいとの思いで、地産地消を目指し、平成９年７月にＪＡ河内支店の指導の基に設立され、「食の安全の確保とお客様への安心の提供」をモットーに励んでおられます。

毎週土曜日、早朝の７時半より、おそろいのピンクや水玉のエプロンを季節に合わせて着用し、開始時間前から買物客が詰めかけ、新鮮な旬の多種の野菜やお花などの農産物、漬物などの加工品が並べられ、どんどん売れていき、人気で毎回にぎわっています。

生産者みんなが楽しみながら元気に笑顔で輝いておられ、女性のパワーを目の当たりに感じます。

早朝の散歩時に立ち寄って見られてはいかがでしょうか。

文責　杉田精司

STOP!特殊詐欺
「音声ガイダンス」を利用した不審電話に注意

その手口は、突然、携帯電話にかけてきて、電話に出ると「給付金の支給が決まったので、〇〇〇〇〇〇（携帯番号）に電話してください」という音声ガイダンスが一方的に流れてくる、というものです。

さらに、一度電話を切って指定された携帯電話番号にかけると、引き続き音声ガイダンスで

・厚生労働省地域振興課臨時福祉給付金自動センターです。
・あなたは臨時給付金対象者です。
・総額〇〇万〇〇〇〇円あります。
・本日ガイダンスに沿って御対応いただけない場合、給付金は失効とさせていただきます。
・受給希望の場合は「1」を、受給説明希望の場合は「3」を押してください

という案内が流れます。

その後、ショートメールで個人情報を要求されるというものです。

年齢にかかわらず、若い世代にもこのような不審電話がかかってきているので、注意してください。

＊厚生労働省ではこのような電話はしていません。
＊突然、音声ガイダンスの電話がかかってきたら詐欺を疑いましょう。
＊即断より相談！必ず誰かに相談しましょう。

佐伯区　家族介護教室
『デイサービスの現状から考案された家族で使える介護技術』

日　時　12月16日㈬　13時～14時半
場　所　河内公民館1階　研修室
講　師　あかり園　田中克典氏

設備や道具がなくても出来る介護技術をご紹介します。入場無料。

12月の行事

1日㈫　転倒予防教室（魚切）
5日㈯　花の植栽
　　安心・安全なまちづくり
　　年末大会
7日㈪　売却資源ゴミ収集日
8日㈫　転倒予防教室（魚切）
11日㈮　まごころ弁当
15日㈫　転倒予防教室（魚切）
16日㈬　家族介護教室
　　社協部長会・会報委員会
21日㈪　売却資源ゴミ収集日
22日㈫　編集会議
25日㈮　まごころ弁当
元旦㈮㊗　歳旦祭・新年互礼会

共同募金会から河内地区の業績が称えられ表彰されました

私の思い

時の流れを表現する詞に『光陰矢の如し』とか『冬来たりなば春遠からじ』などがある。しかし感覚的には剛速球とスローボール程の差を感じます。私は今まさに剛速球の時の流れの速さを感じています。

正月～お盆～秋祭り～師走。このサイクルの繰返しが、子供の頃の１ヶ月と今の１ヶ年が同じ速さで過ぎていきます。

町内会と神社の役員を受けていて、年間の定例行事に関わっているせいかもしれませんが、それにしてもまさに『光陰矢の如し』です。

還暦を迎えた時に、残りの人生は『スローライフ』で過ごすと心に誓いましたが、なかなかです。

私は今年70歳になりました。あっという間の10年でした。

人間は、必ず、いつかは死にます。逆にいえば物凄い速さで死に近づいている事にもなります。

人にはそれぞれ天から与えられた役割があります。人の一生とは自分に与えられた役割を果たす旅のようなものなのです。とか…

天は残された私の人生にどんな役割を与えるのでしょうか？

期待と不安を感じながら、できれば、のんびりと『スローライフ』を楽しみたいと思う今日この頃です。

中郷町内会会長　田中信行