

## 広島市三和地域包括

### 支援センター



センター長

久保田 竜二

河内地区第二次福祉のまちづくりプランを拝見させていただきました。理念「みんなが安心して暮らせるために、住民一人ひとりが主となって、支え合いのまちをつくる」ことを基本とし、目指すべき取り組みが見えてくる素晴らしいプランだと思います。

広島市三和地域包括支援センターとしては、近隣ミニネットワーク事業の強化に対して、見守り体制の構築の支援や、ふれあいいきいきサロン事業の強化や窓山荘活用へ対して、活動内容への情報提供、助言、講師派遣や参加者の募集、教室の運営などの支援を考えております。

広島市としても、各包括支援センターにおいて地域の中で主に二つの事業を実施していく予定です。

一つめは「高齢者地域支え合いモデル事業（拡充）」地域における社会福祉協議会や民生委員・児童委員協議会、町内会などが主体となり、一人暮らし高齢者などの見守りや日常生活の支援を行っている中で、包括支援センターは高齢者を地域全体で支え合う仕組みを

構築していく役割を担っていきま

す。  
二つめは、平成27年10月1日より新規事業として「地域介護予防拠点整備促進事業」が開始されます。内容として、

① 高齢者いきいきサロンの充実強化  
② 既存の介護予防グループの活動を活かして拠点をつくる

③ 新たに教室を立ちあげる必要のあるところへの支援を行っていく  
その他、関係機関と連携を図り、相談窓口として広島市三和地域包括支援センターがさらに地域で定着していくよう働きかけを行っていききたいと思えます。

最後に、皆さんが河内ですと暮らしたいと思うことができ、スローガンでもある「支え合う福祉のまちづくり」に携わっていただけるよう私たち広島市三和地域包括支援センターも微力ながら、精一杯取り組んでまいりたいと思えます。

三和地域包括支援センターは、石内の慈光園の1階にあります。三和中学校区の河内、河内南、藤の木、石内、利松、八幡東の総合相談窓口です。介護申請の窓口でもあり、大変関わりが深いところです。

☎ 082 (926) 0025

## 転倒予防教室 in 魚切

てんとうぼろぎょうじつ

いつまでも、元気はつらつに若々しく生活できるように、そして生きがいを見つけてみませんか？  
お気軽にご参加ください。

日時 10月6日(火)

スタート 計18回

10時～11時半

場所 魚切集会所

内容 体操をして、しっかり楽しく身体を動かしましょう

参加費 無料

持ち物 タオル・飲み物

対象者 どなたでもご参加ください

大人気の㈱元気いっぱいプロジェクトの岩崎忠彦先生にもご協力いただいています。みなさんでいっぱい笑いましう！

開催日 (すべて火曜日です)

10月6日・13日・27日

11月10日・17日・24日

12月1日・8日・15日

1月12日・19日・26日

2月2日・9日・23日

3月1日・15日・29日

申し込み まちづくひろばまで

☎ 082 (928) 0219

## 私の思い



4月から介護保険制度が変更になり、介護の在り方が変わりました。介護施設は介護度が重い方の介護を重点に取り組みます。介護が必要でない方の介護予防は、出来るだけ地域の自治体・ボランティアに任せる方向です。

河内地区でも社会福祉協議会を中心に高齢者の引きこもりを防ぐとサロン・健康軽スポーツ等の開催をしています。今年度より十分とは言えませんが、第二度よりスタートしました。第二次福祉のまちづくりプラン(五ヶ年)には、高齢者の居場所づくりが重要な目標となっています。

地域住民の皆さんが高齢になっても、元気で生きがいを持ち、住み慣れた地域で自分らしく、いきいきと暮らしていくことは、誰もが抱く願いです。そのためには、身近な地域で、人と人とのつながりを深めることが大変重要です。高齢者の生きがい、居場所づくりを定期的に開催できれば、我が河内地区は、今以上に住みよい地域になります。

地域住民、各団体のOBの皆さん方の応援をもらい、まず始めは、参加者として運営に参画してもらい、地域の皆さんの輪を広げていき、各地区で開催できるのが私の思い(願い)です。

三宅 満