

河内の散策(71) 千代女の滝 ちよめ

今回は、白川の影野地にある千代女の滝を紹介します。

千代女の滝は、中国自然歩道の窓ヶ山へ行く途中の谷側にあり、白川の影野地のごみ谷の奥で、滝の落差は約30mで2段となつて流れています。

この滝水で腰を打たすとご利益があると伝えられていましたが、滝の水も少なくなっています。

奥畑へ行く林道（西平次林道）開通により、滝に通じる道が一変しました。

昔、千代という女が恋に破れて、この滝壺に身を沈めたので千代女の滝という名がついたと伝えられています。

文責 杉田精司



認知症理解講座

「聞いて！知ってほしい!!」

認知症について

講師 植 賀寿夫

(みのりグループホーム川内 管理者)

認知症は誰でもなりうる病気です。認知症になつたらどうしよう、認知症はこわい病気だと思われる人も多いと思います。

聞いて下さい！認知症は決してこわくありません。

認知症について正しく理解していただき、予防や接し方を学んでいた、皆様が住み慣れた地域で自分らしい生活が送られるようにしていきましょう。

日時・7月22日(水)

午前10時～11時半

場所・河内公民館

申し込みは、12日(日)まで

に公民館へ

講演後に交流会(昼食)が11時半～

13時まであります。



夏用花の植栽お礼

6月20日、蒸し暑く梅雨特有の天候のもと、多くの皆様に参加頂き「ごみ収集所を花で飾る」プランターに夏用の花ポーチエラカ、マリーゴールドの植栽が出来ました。そして、再配置しておりますこの花を皆様により優しく水やりなど、育てていただきますたいと思います。



この紙面をお借りしまして、花の苗を育てていただきました小深川町内会の山田様に御礼申し上げます、また参加いただいた皆様、お忙しい中、ありがとうございました。ゴミ収集所がきれいに保てる様にお願いいたします。

公衛協会会長 日本治男

7月の行事



6日(月) 売却資源・ゴミ収集日

10日(金) まごころ弁当

16日(土) 社協部長会・会報委員会

20日(月) 売却資源・ゴミ収集日

22日(水) 認知症理解講座

23日(木) 編集日

24日(金) まごころ弁当

25日(土) 河川クリーンキャンペーン

29日(水) 親子水遊び

私の思い

―力を合わせること―

毎年夏休みの前に、河内小学校の児童約20名が、公民館で宿泊し、学校へ通います。この行事「こうちつ子体験スクール」も今年で11回目となります。

2泊3日で、食材の買い出し、食事の仕度、入浴、体験学習、宿泊、登校、そして野外へと。親元を離れて日常味わうことのできない体験をします。

また、この行事には大人の方たちの協力が欠かせません。子どもたちはそのおかげで三日間、力を合わせ一緒に過ごします。



昨年、安佐南区で大きな災害があり、被災された方々は大きな避難所生活を送られました。大人も子供も一緒に協力して生活されました。

避難所は特別で大変な環境ではありますが、この中で力を合わせる姿には大変感動しました。

大人と子どもが力を合わせる。昨年避難所で私が体験したこと、このこうちつ子の体験スクール、重複する部分を感じました。

河内公民館館長 原田孝則

