

こうち福祉だより

352号
平成28年11月
(2016年11月)
河内地区社会
福祉協議会発行

ゆるみんなの笑顔



転倒予防教室 in 魚切

魚切集会所にて、月3回の転倒予防教室を始めて10月で1年、地域の事業として半年が過ぎました。和気あいあいと笑いを交えながらの、ボール体操に脳トレーニングなど、時には体力測定を行ってききました。10月に1年間の皆勤賞に該当された方が6名おられ、記念品をお渡ししたところ、喜んでいただけました。今後の皆さんの励みになれば幸いです。

毎回座って踊れる座・ソーランも踊ってきました。その成果があつてかどうかは疑問ですが(笑笑)、楽しみながら、手をあげ、足踏みをし、声を出しながら、決めポーズはしっかりと決めた座・ソーランの踊りです。



グリーンヒル病院秋祭り



↑ 慈光園17周年記念行事

秋祭りと慈光園17周年記念行事に皆さんで参加してきました。

施設では、久しぶりにお元氣そうなお姿に触れたり、参加させて貰った私たちの方が楽しませて貰ったようでした。恥ずかしさもありましたが、「又お声がかかれば、来ますね」と約束をして帰りました。ほぼ毎週皆さんと顔を合わせ軽い運動をし、お喋りをする。魚切集会所に是非来てみて下さい。このような活動が広がっていくように、目指していきます。

社協 在宅福祉部

社協では、2回の研修会を計画しています。福祉活動に深いご理解とご協力を頂いている地域のみなさん(福祉委員・ボランティアさん他)と共に、

①介護予防・健康講座

②「ひとは福祉会」が運営している

複合福祉施設の見学

をし、今後の地域活動に役立たせていきたいと思えます。

是非、ご参加ください。

①介護予防・健康講座

日時 11月17日(木)午後13時半

場所 河内公民館

参加費 無料

「命にかかわる

高齢者に多い病気の話

「疾患の理解と予防方法」

たかいしクリニック(坪井一丁目)高石英樹医師をお招きします。

今、高齢者に多い病気は『肺炎』『脳卒中』『生活習慣病(高血圧・高脂血症・糖尿病)』です。何が原因でなるのか、予防方法は知っていますか？

知らない、実は更に大きな病気を引き起こし、寝たきりにもなる可能性が高いものです。病気について正しく理解し、予防方法を知って、皆様が住み慣れた地域で、元気に自分らしい生活が送れるように一緒に学んでいきましょう。

また介護や健康のことについて、心配ごとや相談があれば、いつでもお気軽に、三和地域包括支援センターまでご連絡ください。

共催 三和地域包括支援センター

センター長 久保田 竜二
☎082(926)0025

②施設見学研修会

日時 12月15日(木)

出発8時、帰着16時頃

(貸切バスで行きます)

行き先 障がい者施設

「ひとは福祉会運営施設」

安芸高田市向原町

参加費 3500円(申込時)

定員 先着40名

(定員になり次第締切ります)

申込開始日 11月2日(水)

申込みは、参加費と共に社協事務局まで。社協事務局は、月・水・金午前中に公民館内に開設しています。電話にてのお申し込み・お問い合わせも対応しています。☎082(928)0219 詳細については、お申し込み時にお渡し致します。

施設紹介：「誰でもが共に暮らせる社会・文化の発信拠点として」を理念としています。



1985年、1名の仲間(利用者)と共に始まった「ひとは」は、現在19歳から80歳の約100名にも及ぶ仲間が就労や生活をしています。共同ホームや就労センター、工房、放課後デイサービスなどたくさんの施設があります。

就労事業では、アيس事業・縄文アيسが有名や農業、企業内事業などに取り組み、地域の活性化に繋がっています。「ひとは」は地域とのタッグによって、特色あるまちづくりが進んでいます。「ひとは」は地域の活動拠点になっています。(HPより)