

河内の散策(89)

新宮神社跡

今回は、下小深川に鎮座されていた、新宮神社跡を紹介します。

御祭神は、伊邪那伎命 夫婦の道を開き万物生成の神様と、黄泉事解男命 過去一新、住宅新築の神様で、下小深川村箕越の新宮神社に鎮座され村の氏神として、遠い祖先より、守護神、鎮守の神として崇敬されてきました。

この地に、神様が鎮座され、村人は五穀豊穡、家内安全、無病息災を祈願していたことが、人々の記憶から忘れ去られて行くことを危惧し、平成21年に案内板を設置しました。

明治7年の台帳に正殿1間×1間 幣殿1間×1間 拝殿2間×2間 氏子数20戸と記載されています。

明治40年(1907年)に、国の指導により合祀・統合され、「河内神社」と改称されました。

文責 杉田精司



健康 ノロウイルスにご用心！

ノロウイルスの流行時期

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、1年を通して発生していますが、特に冬季が多いです。11月～2月で年間の約4割を占めています。

ノロウイルスの感染経路

- ・感染した人が調理などをした食品
- ・加熱不十分な汚染された食品
- ・人からの感染
- ・感染した人の便や吐物を触った手で触れることによる感染
- ・人が集まる場所での飛沫感染

ノロウイルス感染の症状

- 感染から発症までの時間は24～48時間で、その症状は……
- ★主症状は吐き気、嘔吐、下痢、腹痛
- 発熱は軽度
- (感染しても発症しない場合や軽い風邪のような症状の場合もあり)
- ノロウイルスに対する特効薬はありません。速やかに医療機関を受診してください。

食中毒の予防！

- ★調理をする人の健康管理
 - ★加熱が必要な食品にはしっかり火を通すこと
 - ★調理器具の消毒
 - ★手洗い(2度洗い)
- 何よりも重要なのは『手洗い』です。

佐伯区保健福祉課保健指導係
(直通) 943-9733

ノロウイルス撃退！

次亜塩素酸ナトリウム消毒液
(塩素濃度200ppmの作り方)

市販の塩素系漂白剤(塩素濃度約5% ハイター・ブリーチ等)を250倍希釈して作ることができます。

★例：500mlのペットボトルのキャップ(蓋)は約5mlの容量です。計量カップ等がない場合は、これを用います。キャップ半分弱(約2ml)の消毒剤原液を、ペットボトル一杯(500ml)の水に加えれば、200ppmの消毒液ができます。



私の思い

「河内児童館」

泣いて笑って喧嘩して、今日も子ども達の元気な声がこだましている。それが河内児童館です。

河内小学校区内にある児童館で小・中学生中心ですが、乳幼児も保護者同伴なら利用できます。河内小学生全校児童の約7割が利用してくれていて、多い日には百名近くの児童がやって来ます。お目当てはなんととっても友だち同士での遊び。そこは河内っ子、一年生から中学生までが一緒になってドッジボールをしたり、鬼ごっこ、かくれんぼをしたりと上手に高学年がリードしてくれます。

児童館では一輪車教室・けん玉教室・切り絵教室などを開き、子ども達が様々な事にチャレンジできる環境も整えています。できなかった事ができるようになる、その喜びと自信が子ども達のかげがえのない宝物になると信じて、私達指導員も精一杯、子ども達を応援していきます。

地域の皆さまもお気軽に児童館に遊びにきてください。子ども達の笑顔が待っています。

河内児童館館長 山本由香里



ほっとサロン

今月はお休みはありません。



11月の行事

- 7日(月) 売却資源ゴミ収集日
- 8日(火) 転倒予防教室(魚切)
- 11日(金) まごころ弁当
- 15日(火) 転倒予防教室(魚切)
- 16日(水) 社協部長会・会報委員会
- 17日(木) 介護予防・健康講座
- 21日(月) 売却資源ゴミ収集日
- 22日(火) 転倒予防教室(魚切)
- 25日(金) まごころ弁当
- 12月3日(土) 花の植栽

インフルエンザの予防接種を受けましょう

今年もインフルエンザの予防接種費用の助成を行っています。65歳以上の高齢者は、1回のみ1600円です。期間は平成28年10月15日から平成29年1月31日までです。詳しくは市ホームページ等でご確認ください。