

こうち福祉だより

355号
平成29年2月
(2017年2月)
河内地区社会
福祉協議会発行

「じきじきサロン」って?

今、社協全体でも地域でも様々なタイプのサロンを身近に増やそうとしています。今さらですが、サロンってなんですか?



サロンをはじめよう!ひろげよう!

ひとり暮らしや、家の中で過ごしがちな高齢者等と、地域住民(ボランティア等)が、自宅から歩いていける場所に気軽に集い、協働で企画し活動内容を決め、ふれあいを通して生きがいづくり・仲間づくりの輪を広げる事、また、地域の介護予防の拠点として機能する活動がふれあい・いきいきサロンです。



仲良しさん同士の縁側での語り、同じ趣味をもった方の集まり、散歩をされる仲間づくり、身近なサロンに参加してみたいかがですか?

「介護予防・日常生活支援総合事業」

説明会のご案内

1月15日付の市民と市政にもありました。が、広島市では高齢者一人一人が生き生きと暮らし、住み慣れた地域で最後まで自分らしい暮らしを続けるまちを実現するため、医療・介護・予防・住まい・生活支援を一体的に提供する仕組み(地域包括ケアシステム)の一つとして「介護予防・日常生活支援総合事業(以下「総合事業」といいます)を平成29年4月から開始します。



①総合事業の全体像と、②総合事業として実施する「住民主体の取組み」を行う団体の募集について、説明会を左記のとおり行います。

日時 2月9日(木) 10時~12時
場所 佐伯区地域福祉センター6階
内容 ①について:1時間
(区役所別館)
②について:1時間
広島市より説明
市社協より説明

申込み不要

駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

出前健康講座 in 古野

日時 2月15日(水)
10時~11時30分
場所 古野集会所
講師 元気いっぱいプロジェクト
岩崎忠彦さん



in下城のあとに、in白川も計画中ですので、お楽しみに!

下城で新しいサロンです!

下城町内会を中心に、三和地域包括センターが支援し、下城集会所にて2月22日(水)より8回シリーズで健康体操などを計画しています。詳しくは後日チラシにてお知らせする予定です。

転倒予防教室 in 魚切



17日、大雪のあとで、朝はツルツルに凍っていました。なんのその、30人も人が集まりました。

まずは大田さんによるボールを使った体操。足の上にボールを転がしながらゆつくり体を伸ばします。先週は年明けで硬かった体が、ぜんざいを食べた効果でしょうか?今週はよく伸びました。

休憩を挟んで、日本さんの指導。今度は頭を使いながらで、出来ずにすぐ笑いがおきました。難しい...

『楽に体操するのでなく、ちよつと意識して、直角に曲げたり、もう少し自分に厳しく』と声を掛けて貰い、最後には『みんなきれいな笑顔が溢れました。』



パーフェクトヒューマンの踊り

オープンサロン窓山

金曜日のオープンサロン窓山で作った二部式の着物を、1月12日の新春お茶会の席で、子どもたちが着ました。帯がなくて手軽なので、着付けも楽々。おしとやかにお茶を出す女の子に変身しました。

またお手玉も作り、福祉施設2カ所に配りました。中に入れるものは、手触りがいいので昔ながらの大豆になりました。

高校入試の私学推薦
公立高校選抜Iは、
2月3日(金)

がんばれ受験生!



2月の行事

6日(月) 売却資源ゴミ収集日
7日(火) 転倒予防教室(魚切)
10日(金) まごころ弁当
12日(日) 芸能祭
14日(火) 転倒予防教室(魚切)
15日(水) 古野健康講座
16日(木) 社協部長会・会報委員会
20日(月) 売却資源ゴミ収集日
22日(水) 新規サロン(下城)
24日(金) まごころ弁当
28日(火) 転倒予防教室(魚切)

ほっとサロン



寒いですが、運動不足にもなりがち。公民館までわたしの顔を見に来られますか? 月・金曜日の午前中にいます。