

河内の散策(95)

大宮神社

今回は、野登呂の大宮神社跡を紹介します。

大宮神社の御祭神は、猿田彦命あめのうずめのみことと天鈿女命で、猿田彦命は交通安全、除災、方位除けの神様。天孫てんそん隆臨こうりんのとき、高天原から道案内をされたと言われる神様で道路の神様でもあります。

お祭りのとき天狗面を被って先頭に立って案内されるのもこの神様をかたどったものです。

天鈿女命は、歌舞芸能の神様で、天照大神が素盞鳴命の悪行に立腹して、天岩戸にこもられた時、国は真っ暗になり、天鈿女命が踊りを披露し心をいやされ岩戸を開けられたことでおなじみです。

文責 杉田精司



大宮神社跡案内板



健康 COPPDを 知っていますか?

COPPDは、慢性閉塞性肺疾患と言われる、細い気管支が炎症を起こし、肺への空気の流れが悪くなる呼吸器系の病気です。主な原因は長期にわたる喫煙です。日本における40歳以上のCOPPD患者数は500万人以上と推定されている一方、治療を受けている人は1割にも及びません。

5月31日は 世界禁煙デー

サイドハンド・スモーク

サイドハンド・スモークとは、タバコの煙に含まれる有害な化学物質による健康被害のことです。部屋の中でたばこを吸うと、部屋の中のカーテンやソファ、衣類などに有害物質が染み込みます。タバコの火を消しても有害な成分は残っており、それらを吸い込むことによって健康被害を受けます。

吸いたくなった時は...

- ① 冷たい水や温かいお茶、氷等を口にする
 - ② 軽く体を動かす
 - ③ 好きなことに没頭する
 - ④ 歯を磨く
 - ⑤ たばこ代を貯金する
- 禁煙すれば必ずその効果が現れます。できることから始めてみましょう!

「第9回区民ウォーキング大会」

植物公園を歩こう!

- ◆日時：平成29年5月27日(土) 9時受付開始、9時半開会式
 - ◆場所：広島市植物公園
 - ◆申込：4月下旬〜健康長寿課
- 佐伯区健康長寿課 ☎943-9731

河内地区交流会。歓送迎会

4月15日、公民館にて河内地区交流会・歓送迎会が85名の参加のもと盛大に行われました。

交流会では、小学校・公民館・保育園・児童館・駐在所の各機関の近況や取り組みなどを発表していただきました。公民館では、明るい職場をモットーに

されているとされていると。地域の方が集まる場が明るければ自然と地域も明るくなり、みんなが住みやすい河内になると感じました。



歓送迎会では、河内地区を支え盛り上げてこられた方々とお別れになりました。これまでご尽力頂き、築き上げられたものを大切に、新たにいられた方々の新しい風を取り入れ、河内がより良い町になるように地域の皆さんと協力していきたいと思えます。

また今年度は若い世代の参加者が多く色々な世代の方との交流ができました。まだご参加されたことのない方は、是非お越しください。

河内小学校PTA会長 山口雅史



私の思い 河内の山々

私の前には、幾重にも山が連なっています。小さな畑で毎日土にまみれて働いていた祖母の姿が鮮明に目に浮かびます。山を見ると祖母を思い出します。「猿や狐が出て危ないから山へ行つてはいけない」と平素言われていた山道が、隠れる様にして山道に入っていく、そこしか出会う事のない風景や草花を目にして楽しみました。裏山の小道を歩き、険しい坂道を上がった瞬間、整然としたお社を見て、驚きと新鮮な感動に暫くそこから離れる事が出来ませんでした。集落を少し上がる宮島が見えます。それはガスや灯油もなく、かまどで薪や木の枝を燃やして生活をしていた頃から、変わらない私の一番好きな景色です。

30年前、山の一部が団地になり、近くにバス停が出来て、新しい小学校のチャイムが時を告げ、音楽や子供達の声が聞こえました。長い坂道を歩かなければ買物も病院にも行けない小さな山里が、お日様に光を照らされた様な希望を持ちました。中学時代、便利の良い生活を求めて河内の中心に住まいを移した幼なじみは、桜の花が咲くと必ず訪ねてくれて、時を忘れて昔話を楽しみます。

嬉しい事に河内には、まだまだ美しい自然が沢山残っています。

(Y・M)