

河内の散策(96)

杉と樅の大樹

今回は、荒谷林道を通り、伝説の光る杉で紙芝居にもなっている所の大杉地区にある「杉と樅」を紹介します。

江戸時代後期より成長し続けている大樹群があり、杉の巨木は樹高約40m、根周り6m位で、風雪に耐え抜いた容姿は荘厳さを感じます。

また、この一帯は、樹高約25〜35m、根周り4〜5m位の樅の巨木が群生しています。夏場は涼しく、避暑を満喫することができるところです。また、色々な木々が混樹して立ち並んでいるので、植物図鑑を片手に、森林浴を楽しみながらの散策をお薦めします。

山頂に国土地理院の三角点があり標高568・2mとなっています。

文責 杉田精司



局長さん、地区社協にエール！

区社協事務局長 服部 博信

平成28年版厚生労働白書によれば、「我が国は、生涯を通じて健康で生きがいを持つて暮らし続ける社会づくりが求められており、高齢期になっても意欲のある方々が活躍でき、地域で皆が支え合える社会を作るとともに、何歳になっても健康で過ごせる環境づくりと支援の仕組みが求められている。」と記載されています。

これまでは、「高齢者」「支援を受ける側」として捉えられることが多かったのですが、『人生80年』となつている昨今、元気な高齢者は地域のさまざまな取り組みの担い手として活躍いただくことが国の施策としても掲げられているのです。

心身の健康を維持するためには、人と交流し会話を楽しんだり、外出機会を増やすことが重要と考えられています。地域で取り組まれている「ふれあいいきいきサロン」も高齢者の交流の場の位置づけだけではなく、健康体操等の実施による介護予防等の効果が期待されており、今後ますます地域の中でお互いに支え合う仕組みを作っていくことが重要になってくると考えられます。地区社協の活躍に期待しています。

7月『花の植栽』お知らせ

「河内地区ごみ収集所を花で飾る」事業も5年目となり、本年度も継続して行います。前年12月に植えましたビオラ、ハボタンは花の命を終える頃です。花は各ステーションで処理していただきプランターと用土はそのまま残して収集所に保管してください。7月の夏、秋用の植栽までよろしくお願いします。

＊花の植栽日

日時 平成29年7月1日(土)

小雨でも実施します

時間 午前9時から90分程度予定

場所 河内公民館前広場

きれいな河内に協力ください。

公衛協 日本 治男



6月の行事

- 5日(月) 売却資源ゴミ収集日
- 6日(火) 転倒予防教室(魚切)
- 7日(水) ほっと下城(出前講座・講師 元氣いっぱいプロジェクト)
- 9日(金) まごころ弁当
- 13日(火) 転倒予防教室(魚切)
- 14日(水) ほっと下城
- 16日(金) 社協理事会・会報委員会
- 19日(月) 売却資源ゴミ収集日
- 21日(水) ほっと下城
- 22日(木) 編集会議
- 23日(金) まごころ弁当
- 25日(日) 忘れまい6・29集会
- 27日(火) 転倒予防教室(魚切)
- 28日(水) ほっと下城



私の思い

着任のご挨拶

この度、4月から河内小学校でお世話になっています。

伝統と豊かな自然、そして、何より温かく見守ってくださる地域の方がたくさんいらつしやる河内小学校に着任することができ、心から感謝しています。毎日とても落ち着いて充実した日々を送っています。

4月には、まず子供たちの挨拶がすばらしいことに驚きました。毎朝、子供たちから元気をもらっています。地域の皆様の温かい見守り活動のおかげだと思っています。もともとこの輪が広がることを願っています。

今年度、学校や家庭で「挨拶・返事・靴揃え」(躰の三か条)の取り組みを始めました。この三つが躰の基本であり、これが当たり前になってこそ、他の躰も身につくと考えています。挨拶が進んででき、素直な心もち、後片付けのきちんとできる自立した子供を育てていきたいと思っています。そして、未来を切り拓く力を身につけさせるよう努力して参ります。どうぞ宜しくお願い申し上げます。

河内小学校 校長 安田 仁

