

河内の散策(97)

皇太子殿下御播種黒松林

今回は、下河内の荒谷林道の荒谷川近くに、昭和天皇が皇太子殿下裕仁親王時代の大正十五年五月、広島県行啓記念として広島県会議事堂の玄関前で御播種されました。その黒松が昭和四年三月、河内村村有林に植林され、記念として黒松林の石碑が建立されました。

昭和三十年(1955年)五日市町合併時、部落に払い下げられて私有林となり、黒松は伐採された後、ヒノキが植林されていきました。

平成十一年六月二十九日の豪雨災害で付近一帯は流失しましたが石碑は難を逃れることができました。

文責 杉田精司



健康

食中毒の潜伏時間は、細菌やウイルスによって異なります(食後30分〜1週間以上経って発症)。細菌等が体内で増えてから発症するものもあるため、必ずしも直前の食事が原因であるとは限りません。

食中毒について

食中毒菌の種類は、肉にはサルモネラ・腸管出血性大腸菌・カンピロバクター、魚介類には腸炎ビブリオ、手指(特に傷口)には黄色ブドウ球菌といった特有の食中毒菌が付いています。これらの食中毒菌がまな板等の調理器具や手を介して他の食べ物にうつる二次汚染も要注意です。広島市で平成28年に発生した食中毒(総数17件)のうちカンピロバクターが11件(65%)を占めています。

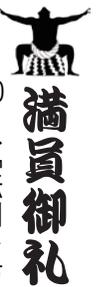
区健康長寿課 ☎943-9731

河川クリーンキャンペーンのお知らせ

7月15日(土)に35回目の河川クリーンキャンペーンが実施されます。

この事業は佐伯区全体で実施されます。河内の川も河内地区住民自らの手で、散乱ゴミ等の回収をして豊かな自然を守り続けてきました。今年も美しい豊かな河内川の自然を守り育てていく意識の高揚と、環境保全意識の大切さを住民皆さんで実践したいと思えます。実施要領、協力依頼は町内会回覧にてお願いします。ご協力の程よろしくお願いたします。

河内地区公衛協 日本治男



満員御礼

6月20日、「転倒予防教室in魚切」に集まった人はなんと52名。履物が玄関の外にまで溢れていました。

今日の講師は元気いっぱいプロシエクトの岩崎さん。運動しながらのトークも全開、全てが手作りのお弁当も最高!中でも、つわぶきがおいしかったです。お漬物も楽しみの一つです。

午後からは歌声ユニット「木の実」さんの演奏にのせて歌ったり、サックスの独演があったりと、お腹も心も満足満足。また若返った一日でした。



お弁当は60食もあり! Wow!



それゆけカーブ

曲目

365日の紙飛行機
夏は来ぬ
世界は二人のために
青い山脈
ふるさと
ああ人生に涙あり
ここに幸あり
恋の季節

時に流れに身を任せ
涙の連絡船
それゆけカーブ
瀬戸の花嫁
野に咲く花のように
ドンパン節
雨に咲く花
今日の日はさようなら



私の思い

「あきらめない」気持ち

みなさん、今、夢を持っていますか。また、過去に持っていましたか。その夢は実現しましたか。また、実現しそうですか。

幼い時の夢、小学生の頃の夢、青春時代の夢、それぞれの時代に思い描いた夢の数々。なりたかった憧れの職業、やりたかったスポーツ、語学習得、海外旅行、楽器演奏など。年齢を重ねるにつれて、夢はどんどん現実押し流されて、あれもできない。これも無理だ。体力的にも精神的にももう限界だ。若い時には、あれもしたい。これもしたい。希望に満ち溢れていたのに。

何事もそうですが、「もうだめだ」と思ったら、その時点で終わってしまう。それは、いくつになっても同じこと。「もうだめだ」は「まだまだできる」です。

躊躇せず、いつでも、いくつになっても夢を追い続け色々な事に挑戦してきたら、毎日がもっと充実して楽しくなることでしょう。

河内公民館
館長 湯出原 宏