

# こつち福祉だより

365号  
平成29年12月  
(2017年12月)  
河内地区社会  
福祉協議会発行

←湯気でいっぱいの  
芋煮の大鍋

## 健康ウォーキング&芋煮会

11月19日の日曜日、地域のウォークラリーに参加しました。肌寒く感じる朝でしたが、集合場所の白川に着くと、早々に温まるお茶を頂き、365歩のマーチを歌いながら体をほぐし、5ヶ所の魚切ダム周辺の散策に出発!! 散り始めた紅葉を眺めながら、お喋りもしながらの約1時間の散策でした。昼食会場の白川集会所に近づくにつれて、美味しそうな匂いに誘われて、歩くのも早くなってしまいました。



♪幸せは～ 歩いてこない～♪

## 歩

里いも・さつま芋・冬瓜・人参・牛蒡・蒟蒻・お肉がゴロゴロと入り、栄養満点、つつい美味しさに負け、お代りをしてしまいました。おむすびも多いかなど思いつつも、ペロリ。食べ過ぎてしまった! 後悔しても遅かりしです。又帰りには白川の丁寧なからの珍しい自然薯をお土産に頂き、超嬉しかったです。夕食には早速摺り、出汁でのばし家族で頂き、「次回は家族で参加できるといいね。」と

楽しい夕べの一時となりました。

関係者の皆さん、有難うございました。次回があることを期待しています。

## 味



## 町民運動会

10月22日(日)、河内地区町民運動会が開催されました。当日は主催者泣かせの台風により、十数年ぶりの雨となり、小学校の体育館での開催となりました。今年度より、赤・白・黄・青の4組の地域編成

から、赤・白の2組編成となり、プロگرام構成等に力を注ぎましたが、雨となり、更に緊急にプロگرامの変更をする事になり、スタッフ全員で力を合わせて準備をし、当日をむかえました。台風の影響で雨が強く降り、



## 落「雑俳」 ウオークラリー編

参加者が少なくなるかと、心配しましたが、330名もの参加がありました。各競技とも熱戦になり僅差で白組の優勝となりました。各団体、実行委員の皆さまの協力により、無事に終わる事が出来ました。ありがとうございます。

実行委員長 三宅 満

河内小学校 教頭 竹林正則  
「てえへんだ てえへんだ 中原のおかみさん。」



「えっ なにがたいへんなんだい。タケさん。」  
「忘れた! そうそう。」  
やつてんだらう! 白状しな。  
バイク乗り回しているだらう。」  
「してませんよ。あつ。俳句じゃないかい。それならやつているよ。たしなむ程度だけどね。和歌・俳句を作って楽しんでるよ。」

「馬鹿・徘徊」のことか。」  
「5・7・5」だよ。」

「応援団のやつか。」  
「それは、3・3・7 拍子。」

たとえば「古池や かわず飛び込む水の音」という具合だよ。」

「ブレスタで 買わず飛び込む 水の音」というのは。」

「意味がわからないよ。」

「買わずに、トイレ借りたんだよ。」

「見た風景や、感じたことを5・7・5にしてごらん。タケさん。こんなものもあるよ。」  
初雪や 二の字二の字の下駄の

あと」

「そんなんでもいいの。それなら。初雪や全部砂糖なら 大もうけ」

「まあ、最初はこんなものかねえ。」

「2つ目できた。初雪や 全部塩でも大もうけ」

「大もうけはいいいから、最近のことで作ってごらん。」

「どんぐりが ボックス入って 大当たり」これは、小学校のウォークラリーのゲームに参加したやつだ。1年生のコーナーだったね。」

「そうそうタケさんその調子。」

「魚釣り 見たことない魚 つりました。2年生のゲームだ。」

「車と車 ぶつかって 高得点」おもしろかったよ。3年生。

4年生 「豆はこび 豆を食べて おこられた」だめだよ、食べちゃ。」

5年生 「水中で おはじきゆらゆら入りません」難しかったね。思ったより。」

6年生 「ジェスチャーで 芸達者な子見つかった」スカウトされるかも。

地域コーナー 「竹馬で 寺尾さんけず 一安心」去年は心配したよ。ほんとに。」

「初めてで 奇跡が起った ホールインワン」

4年生男子。グラウンドゴルフ最高!

中原のおかみさんそろそろまとめておくれよ。紙面の都合で。」

「しょうがないねえ、タケさん。」

河内小 地域で支えるよい学校

「きれいにまとめすぎだよ。まったく。」

お後がよろしいようで。

