

河内の散策 (101)

白川観音堂

今回は、白川の観音堂を紹介しま

す。
白川の観音堂には、木造のご本尊が安置されていますが、薬師如来（やくしにょらい）か観音菩薩（かんのんぼさつ）か定かではないと言われています。

ご本尊は、僧行基が刻んだ極楽寺の千手観音像と同じ「大杉の光る杉」から造られていると伝えられており、白川を守って下さっているの

で、今まで火事になったことは一度もないと古老は話されていました。屋根垂木の組み方が「方形造り」にな



ご本尊

文責 杉田 精司



◎受動喫煙とは

受動喫煙とは、本人は喫煙していても身の回りのタバコの煙を吸わされてしまうことです。受動喫煙による健康影響

（起こりうる疾患）

成人：心疾患・肺がん

乳幼児・児童：呼吸器症状・肺の発達

の遅れ・乳児突然死症候群・急性呼吸器感染症・耳疾患・

より頻回でより重症度の高い喘息発作

◎三次喫煙とは

三次喫煙とは、タバコがないのに残留したタバコ煙の影響で健康被害を受けることです。

残留したタバコ煙とは、喫煙者の息

や、喫煙によって髪や衣服などについて

においなどです。ちなみに喫煙後30分

間は呼気から有害な成分が出続けてい

ます。

したがって換気扇の下で喫煙したり、

窓を開けて換気をしたりしても、三次

喫煙のリスクを排除できません。つま

り分煙などの対策だけでは防ぎきれな

い影響があるということです。

佐伯区保健福祉課保健指導係

（直通）943-9733

11月行事

6日(月) 売却資源ゴミ収集日

10日(金) まごころ弁当

16日(木) 社協理事会・会報委員会

18日(土) 山崎章郎氏講演会

19日(日) 健康ウォーキング&芋煮会

20日(月) 売却資源ゴミ収集日

22日(水) 編集会議

24日(金) まごころ弁当
12月2日(土) 花の植栽・安心安全年末大会

健康ウォーキング & 芋煮会

好評につき秋の第2弾!



秋です！体を動かしたくなる季節です。地元の人をも魅了する紅葉を眺めながら一緒に歩きましょうか？

食欲の秋も満喫できる一挙両得の企画です！若い方もお子様連れで参加してみませんか？

みませんか？

（車です！）

日時 11月19日(日)

午前10時～12時30分

場所 魚切ダム・白川公園

集合 白川公園9時30分

もしくは公民館9時10分

（車で送迎します）

歩



申込み 町内会回覧に記入
持ち物 飲み物、タオルなど
小雨決行します。

◇転倒予防教室in魚切

7日・21日・28日

10時～11時30分 魚切集会所

◇ほつと下城

8日・15日・22日・29日

10時～11時30分 下城集会所

◇かい&ときーの体操教室

6日・13日・20日・27日

13時30分～15時

あかり園地域交流スペース

◇オープンサロン窓山

10日・17日

10時～15時（時間自由）
老人憩の家 窓山荘

私の思い

「河内児童館」



この便りがでる頃には河内文化祭が終了していると思いますが、原稿を書いている今、児童館では河内文化祭での遊びの広場の準備に大忙しです。

毎年、子どもスタッフを募集します。今年は22名が応募してくれました。一緒に遊びの広場を考え、作り、当日も責任を持って担当してくれる、頼もしい子ども達です。1・2年生はまだスタッフにはなれず、スタッフの仕事を見ながら、自分達も次にはと心はずませている様子です。

今年のテーマはラッキーマロウイン、子ども達から次々出てくるアイデアをどう形にしてゆくか、指導員もアイデアをひねり出しながら頑張っています。

行事を通して、子ども達も少しでも成長していきつてくれればと願いながら、毎週色々な事を行っています。卓球教室・オセロ大会・ドッジボール大会・トランプ大会・教室等々今後も予定しています。

地域の皆さまもお気軽に児童館に遊びにきてください。子ども達の笑顔が待っています。

河内児童館 山本由香里