

河内の散策 (100)

迫田遺跡

藤の木団地開発中に石内笹利字迫田より、多量の貝と土器が発見され、広島埋蔵文化財調査センターに調査依頼があり、昭和60年(1985年)発掘調査した結果、弥生時代後期の住居跡・貯蔵穴・貝塚(アサリ・ハマグリ・メ貝等)・土器(壺形土器・鉢形土器・高坏形土器・甕形土器)・石器などが多数出土しました。(場所は藤の木小学校下方石内側の団地内です。)

文責 杉田 精司



献血のお礼

9月3日の献血には関係機関並びに団体の役員さんのご協力を頂き、お陰で残暑にも関わらず多数献血にご協力いただきました。善意により献血して頂いた血液によって多くの患者さんの命が救われる事と思います。本当に有難うございました。次回の献血もご協力をお願い致します。

河内地区献血推進協力会

会長 西本 勝信

赤い羽根共同募金

のお願い

今年も赤い羽根共同募金のお願いをする季節となりました。この募金は自分たちの町を良くするために使われています。河内地区では主に「ふれあい配食訪問活動」に活用されています。みなさまのご理解、ご協力をお願い致します。

10月行事

2日(月) 売却資源ゴミ収集日

13日(金) まごころ弁当

16日(月) 売却資源ゴミ収集日

22日(日) 社協理事会・会報委員会

小学校運動会

町民運動会

27日(金) まごころ弁当

28日(土)・29日(日) 文化祭

転倒予防教室 in 魚切

3日・17日・31日

10時〜11時30分 魚切集会所

◇ほつと下城

4日・11日・18日・25日

10時〜11時30分 下城集会所

◇かい&とっきーの体操教室

2日・16日・23日・30日

13時30分〜15時

あかり園地域交流スペース

◇オープンサロン窓山

6日・13日・20日・27日

10時〜15時(時間自由)

老人憩の家 窓山荘

老人憩の家 窓山荘

老人憩の家 窓山荘

河内地区一斉清掃のお礼

さわやかな秋晴れ、風に揺れるコスモスの花がきれいな河内を彩ります。

さて9月10日地区一斉清掃には残暑厳しい中、住民皆様の力添えによりきれいな河内になりました。

清掃後の土のう袋の数も減少傾向に、住民皆様の日頃よりの意識のたまものと思います。この状態がいつまでも保てるようお願いし、お礼申し上げます。

河内地区公衛協では、健康向上についても推進しています。これからの地区行事が沢山あります。散策運動、町民運動会、河内地区文化祭、花の植栽：等多くの行事が有ります。心身共に楽しく心豊かな健康づくりをめざし元気に参加されますようお願いいたします。

河内地区公衛協会長 日本 治男

河内のサロンマップお披露目

地域で健康寿命をのばそう！と三和包括、民協、社協が協働のもと、サロンマップが完成し、敬老の日始めて皆さまにお配りしました。このマップをご活用頂き、地域の様々なサロンに出向き、元気に日々を過ごしましょう。お問い合わせは、三和包括、社協迄。



私の思い

山崎章郎著の『病院で死ぬということ』を読み、7年前に母を看取ったことを思い出しました。

84歳で一人暮らしをしていた母に末期のすい臓ガンが見つかりました。「病院ではもう何もすることはありません」と言われ、家で看るとを勧められました。ショックと不安はありましたが、姉と二人で家で看取る決心をし、桜満開の頃に実家に連れて帰りました。

近所のお医者さんが毎日往診してくださり、訪問看護師さんは「いつでも電話してください」と足繁く通ってくださいました。しばらくは、いろんな方が次々お見舞いに来て下さり、「逢いたい人にはみんな逢えた」と喜んでいました。

3週間が過ぎ、食欲もなくなり、日に日に衰える中「家に帰れて幸せ、幸せ」が口癖でした。相続のこと、葬儀の段取り、「忘己利他」などの人の道について、自分の思いを話した後、みんなの見守る中、眠るように息を引き取りました。5月の母の日でした。

家での看取りは多くの条件が揃わないと難しい。母の場合、皆様のおかげで望みが叶い、満足していると思います。振り返れば1か月ちよとの闘病生活、潔い死でした。私もいつか、母のように住み慣れた自宅で静かに最期を迎えたいと思っています。

S・K