

# こころうちっ子

第2回

## 小学校の英語教育

河内小学校 教頭 竹林 正則

広島市では、ひろしま型カリキュラムとして全国に先立ち、平成22年から5・6年生の英語科の学習を週2単位時間おこなっています。32年度から新学習指導要領が全面实施となりますが、30年度は、移行期間として、新たに3・4年生の英語を年間15時間(本校では20時間)実施します。

4月からは、本校では英語専科が配置され英語学習の中心になっていきます。

写真は、5年生のLesson1「あいさつ」とは①の授業です。英語学習で大切なことは、Big Voice、Big Smile、Eye Contactです。授業の中で、初めて会ったときの挨拶「Nice to meet you」を相手の顔を見て何度も練習しました。

ゲームでは、お互いに英語で挨拶をした後、英語でジャンケンをして名前集めをしました。全員Big Smileで授業ができました。コミュニケーション能力はどの教科にも通じる学力として大切にしていきたいと考えられています。



健康

## 「良性発作性頭位めまい症」について

ある朝起床すると、くらくらめまいがして何かを持たないと立っておれない。しばらくじっとしているとめまいは止まるが、少しでも頭を動かすと又めまい、そして吐き気を催す。前日までそんな症状もなかったのに、突然の身体異常に不安に陥る。メニエルだろうから点滴でも打ってもらえば楽になるだろうと周りのアドバイスで受診したところ、これは耳石が何らかの原因で剥がれ落ち、それが動くことで耳の三半規管を刺激してめまいが起るのだそうである。耳鳴りを伴ったり、めまいが長く続く場合は別の病気を疑った方がよいそうだ。

【治療の方法】  
マメな男性の体験談より

良性といわれるように、一般的には比較的早いうちにめまいはなくなります。めまいが少し軽くなってきたら、積極的にめまいが起りやすい頭の位置をとるといったリハビリをすることも治癒を早めます。

## 5月行事

- 7日(月) 売却資源、ゴミ収集日
- 11日(金) まごころ弁当
- 12日(土) 社協総会 19時〜
- 13日(日) 地区一斉清掃
- 16日(水) 社協理事会・会報委員会
- 21日(月) 売却資源、ゴミ
- 22日(火) 編集会議
- 25日(金) まごころ弁当

## 第10回記念区民ウォーキング大会

参加者を募集!

日時 5月26日(土)

午前9時〜受付開始

9時30分〜開会式 ※雨天決行

受付場所 広島市植物公園の正門前

コース 2km・5km・7km

参加費 無料

(駐車場利用の場合は)

持ち物 飲み物、タオル、帽子など

傷害保険料 20円(希望者のみ)

申し込み 5月24日(木)までに

佐伯区健康長寿課へ

TEL 943-9731

## SALON

◇転倒予防教室 in 魚切

1日・8日・22日・29日

10時〜11時30分 魚切集会所

◇ほっと下城

9日・16日・23日・30日

10時〜11時30分 下城集会所

◇かい&ときーの体操教室

7日・14日・21日・28日

13時30分〜15時

◇オープンサロン窓山

11日・18日・25日

10時〜15時(時間自由)

◇いきいきサロン

18日(金)

11時〜15時

◇ほっとサロン

月・金曜日 午前中 公民館



## 私の思い

63歳で完全に退職することとなり、仕事人間の私が、完全フリーという「自由」を手に入れ、さて何をしようかと始めたのが「写真撮影」だった。まず一眼レフをマスターするために写真倶楽部に入部してみるとこれが驚き。私が一番若いのである。中には85歳の「老人」が元気にカメラをもって各地をとびまわっている。これなら後20年楽しみながら第二の人生に刺激を与えることができると始め5年となる。今まで忙しいまま通り過ぎていた日常と各地の行事、季節の変化、各地の絶景が自分の目でカメラに納めることができる。毎年変わらない風景、なくなってしまう風景、時間の変化でとんでもない姿を見せてくれる絶景。感動で我も忘れてシャッターを押す、PCに取り込み、自分でプリントアウトする、しかし出来上がってみると目で見た実像と違ってがつくりの連続です。人間観察、自然との対話と外にでると、広いし、多くの人との出会いと刺激が、楽しみを増してくれワクワクさせてくれる。

健康のためにも、寒くても暑くても外に出ましよう。面白いですよ。

小深川町内会会長 諸富 誠