

こうち福祉だより

372号
平成30年7月
(2018年7月)
河内地区社会
福祉協議会発行



「あらたにサロン」10周年記念！



グリーンヒル病院相談室に飾ってある作品。手前は、南天の葉で「苦難が去る」9匹の猿で「苦難が去る」

サロンは十一年目に入りお互いに年を取ってきたが、まだまだ続けていくつもりです。場所は下河内集会所で、

リンヒル病院やあかり園などに飾らせて貰っています。皆さんに誉めて貰えると俄然やる気がです。

平成19年4月11日、利用者さん9名、ボランティア7名で「あらたにサロン」と銘打って、いきいきサロンを始めました。初めての作品はハマグリを用いたかぶとでした。毎回何か作り上げて持ち帰れるようにと、気軽に作れるものを考えています。6月は電球型の瓶の中に花や小石、レースなどを思い思いに置き、油を入れて蓋をし、リボンをつけてオリジナルの花の飾りが完成しました。今まで作った作品は、グリーンヒル病院やあかり園などに飾らせて貰っています。皆さんに誉めて貰えると俄然やる気がです。



6月の作品の完成！



花の位置を割箸で整えます



お茶の時間は話しが尽きません。お茶受けにヨーグルトがあり、びっくり！

あらたにサロン代表 石井 早苗

サロンの始まりは、11年目に入りお互いに年を取ってきたが、まだまだ続けていくつもりです。場所は下河内集会所で、

リンヒル病院やあかり園などに飾らせて貰っています。皆さんに誉めて貰えると俄然やる気がです。

毎月第2水曜日、10時から12時までです。が「今日は何かを作るの？」と9時半には

始まっています。月1回で



サロン交流会



6月14日(木)に河内の各サロン有志の人達が集まり、バスでランチに行きました。目的は坂町の海のみえる「レストランカリブ」です。

日頃「一緒にいるメンバー」とばかりでなく、いろんな方とお話が盛り上がり、気分は女子高生。バスの中は音声多重！あつという間に目的地に到着。お姉様方みんなデイトリア料理を堪能して、楽しい時間を過ごしました♡



これからの季節「マダニ」対策



マダニの生息場所は？

マダニは、野生動物が出没する環境に多く生息しています。民家の裏山や、裏庭、畑、あぜ道などにも生息しています。

マダニに咬まれると？

野山に生息するマダニに咬まれることで、重症熱性血小板減少症候群(SFTS)、ダニ媒介脳炎、日本紅斑熱、ライム病などに感染することがあります。

マダニから身を守るための

服装方法

野外での活動時は、腕・足・首など、肌の露出を少なくするのがポイントです。

また、マダニを目視で確認しやすくす

るため、明るい色の服を着ましょう。上着や作業着は家の中に持ち込まないようにし、野外活動後はシャワーや入浴で、マダニに咬まれていないか確認をしましょう。特にわきの下、足の付け根、手首、膝の裏、胸の下、頭部(髪の毛の中)などに注意しましょう。衣類などについてマダニはガムテープを使用して取り除く方法も効果的です。

もし、マダニに咬まれたら？

ダニ類の多くは、長時間(10日間以上)のこともあれば吸血します。吸血中のマダニを無理に取り除こうとすると、マダニの口器が皮膚の中に残り、化膿することがあるため、皮膚科などの医療機関で適切な処置(マダニの除去や洗浄など)を受けてください。

マダニに咬まれた後、数週間程度は体調の変化に注意し、発熱などの症状が認められた場合は、医療機関で診察を受けてください。受診時には①野外活動の日付②場所③発症前の行動を伝えましょう。

忌避剤を使用する効果は？

マダニに対する忌避剤(虫よけ剤)が2013年から新たに認可されました。現在はデイト、イカリジンの2種類の有効成分の忌避剤が市販されています。忌避剤の使用でマダニの付着数は減少しますが、マダニの付着を完全に防ぐわけではありません。忌避剤を過信せず、様々な防護手段と組み合わせることで対策を取ってください。

問合せTEL 943-99731

佐伯区厚生部健康長寿課保健予防係