

11 月 行 事 の お 知 ら せ

秋の日はつるべ落としと申しますが、すっかり日足が短くなりました。朝晩の冷氣と日中の柔らかな陽ざしの寒暖差によって体調変化をもたらしやすいこの時期、皆様お変わりありませんか？
今年も年の暮れに向けて残り2か月、気分的にも何かとせわしいかと存じますが体調管理に気をつけて風邪などひかれないようご自愛ください。

記

1、グランドゴルフ (ポイント手帳を持参してください)

日 時 : 11月 / 7日、14日、21日、28日 (毎週火曜日) 13時30分～
場 所 : 南原グランド (雨天の場合は、会館にてスカットボールを実施します)

2、ボーリング (ポイント手帳を持参してください)

日時・場所 : 11月1日(水) 8時50分 可部ボール (ゲーム代600円)

3、歩こう会 (ポイント手帳を持参してください) 雨天中止

日 時 : 11月17日(金) 9時00分 若宮神社前に集合し出発
場 所 : 今回は、今年最後の歩こう会です。最後の歩こう会は皆さんで行き先を決めませんか？ 各自、希望する行き先を考えて参加してください。
当日、皆さんの「案」を出し合い行き先を決めましょう。
行き先が決まるまでは、ミステリー歩こう会です。

4、社会奉仕活動 (ポイント手帳を持参してください) 雨天中止

日 時 : 11月21日(火) (ゴミ収集後 9時45分頃 会館集合)
場 所 : 町内主要道路(54号線を含む)、九品寺会館・地藏堂・若宮神社境内
9時自宅出発 ○ 各自 ご自宅を9時に出発して、ゴミ収集をしながら
9時45分頃を目途に会館に集合してください。
9時45分頃 ○ 9時45分頃からゴミ分別とか、境内の清掃を実施。
10時頃 ○ 分別作業が終了後、会長挨拶 解散

5、健康活動 (ポイント手帳を持参してください)

1 組	内 容 : ラジオ体操	場 所 : 第4公園
	日 時 : 毎週 月曜日～金曜日	6時30分～
2・3組	内 容 : スカットボール	場 所 : 九品寺会館
	日 時 : 毎月 第2・第4 月曜日	9時30分～ 約1時間半
4 組	内 容 : ラジオ体操	場 所 : 鹿林 様宅(4組2班)の庭
	日 時 : 毎週 月曜日・水曜日	8時30分～

6、その他 12月の役員会 11月29日(水) 10時00分～

.....
九品寺ゆうあいサロン 11月10日(金) 13時30分～
『健康測定』 にのみやグループ恵正会