

翠町学区社会福祉協議会だより

～「笑顔とあいさつのまち」をめざして～

編集・発行 翠町学区社会福祉協議会
会長/ 鶴見 和 夫 編集/ 佐田 弘 志

高 齢 者 の 見 守 り 活 動 に つ い て

翠町学区社会福祉協議会会長
翠町西部町内会会長 鶴見 和 夫

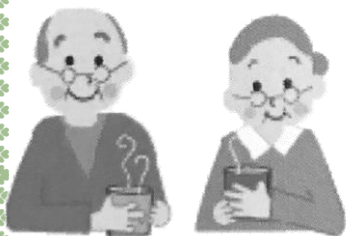


高齢者を見守り支え合う活動を推進していこうと、6月3日、翠町学区社会福祉協議会にて準備委員会が発足しました。

その背景には高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせる町をつくろうという趣旨であります。社会福祉協議会や町内会、民生委員児童委員協議会、老人クラブ、またご近所の方などが協力して見守りをする事業です。

見守り対象の方は1人暮らしの方、高齢者のみの世帯の方で、80歳以上で体調に不安がある方です。

(80歳未満の方でも場合によっては対応します。)



皆さん、今の時代は超高齢社会に突入し、人生100歳時代とも言われています。

今元気でもいつどうなるか分からないのが人生です。いざという時に果たしてすぐに行政は対応してくれるでしょうか、限界があります。介護の人材不足も深刻です。それらを考え、今後のことを思い準備し、検討していくのがこの準備委員会です。



西 旭 町 町 内 会 に つ い て

西旭町町内会長 大賀 昌 十



日頃より、町内会の行事にご協力いただきまして有難うございます。今年度より、イメージアップを図り、婦人会から女性部へ変更、発足しました。まずは、秋まつりから活動いたします。

西旭町町内会も三世代を基本に活動しています。

6月、ポッポ広場の花の植え替えをしました。

7月は、盆おどり大会で子ども会が夜店を出します。

10月20・21日と秋まつりがあり、20日の前夜祭では女性部が餅まき用の餅をつきます。子ども会も夜店を出し祭りを盛り上げます。

12月は、レクリエーションでミカン狩りの後バーベキューです。

3月は、グラウンドゴルフ大会があります。

会員募集について、今年度女性部を発足いたしました。一人でも多くのお入会をお待ちいたします。

連絡先：大賀まで (☎ 252-1848)



ポッポ広場の花の植え替えの様子

認知症予防

翠町学区老人クラブ連合会会長

下野至誠

認知症は、さまざまな原因で脳の神経細胞が死んで認知機能が低下する病気。今、見聞きしたことを忘れる、先を予想して行動することができなくなる、といった症状が現れ、日常生活に支障が生じます。

患者数は今後、高齢者の5人に1人へと急激に増え、要介護の原因の1位になると予想されています。認知症には、まだ特効薬がありません。

しかし、最近、認知症の発症を遅らせる方法がわかってきました。それは「有酸素運動」と「社会参加」の2つを組み合わせる方法で、言い換えれば、脳の滋養と鍛錬です。

「イキいき健康体操」「グラウンドゴルフ」「ウオ

ーキング」「いきいきサロン」へ参加。今すぐ認知症予防をはじめ、健康寿命をめざしましょう。



平成29年度 クラブ活動発表会の様子

体育協会の活動について

翠町学区体育協会会長 用免浩一



今年度より翠町学区体育協会会長を仰せつかりました。学区内の皆様に支えていただきながら、スポーツを通して学区内行事を明るく、楽しくできるように微力ながら努めたいと考えております。

翠町体協は、「和をもって皆の力を合わせ、体育活動を通じて、明るい豊かな翠町学区にしよう。」をスローガンとして、学区内におけるスポーツ活動を振興し、学区住民の健康保持・体力向上を図り、明るい豊かな地域社会の形成を目的とした団体です。

本会の活動としては、学区内大会と各部の教室があります。

学区内大会は学区内の住民の皆様を対象とした、ソフトボール大会（4月）・ソフトバレーボール大会（7月）・ソフトテニス大会（10月）・グラウンドゴルフ大会（6月・11月・3月）を主催し、毎年、

約500名の参加をしていただいております。

また、体育協会主催の各部教室（ソフトボール・バレーボール・ソフトテニス・剣道・グラウンドゴルフ）では5月に開催されます、区民スポーツ大会入賞を目指して明るく、楽しく、技術向上を目指して練習をしております。（年間延べ900名の参加）

今後ともスポーツを通じて学区内の住民の皆様の健康の促進、世代を超えた住民の皆様の交流を深める場として微力ではありますが努めていきたいと考えております。

学区内皆様の引き続きご参加・ご支援・ご協力をいただきますよう、よろしくお願いいたします。



ごみゼロ・クリーンウォークについて

翠町学区公衆衛生推進協議会会長

宮前實美

翠町学区公衆衛生推進協議会会長の宮前です。

今回は、ごみゼロ・クリーンウォークのことについて述べます。

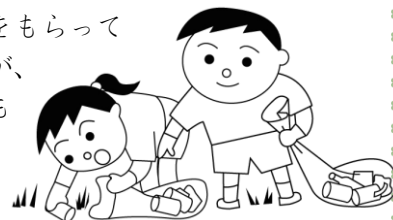
市民の環境美化意識の高揚と散乱ごみの追放を呼びかけるために、この行事が行われます。毎年6月の初旬の行事で、参加者は学区から1名の参加となっています。16学区・地区の人、企業の人々などが集合場所の平和記念公園に集まって開会式、注意などを聞いて各方面に向けてキャンペーンを行います。

この日は天気も良くて歩くのも大変な苦勞でした。

平和記念公園から旧厚生年金会館のとこまでを南下

して、今度は旧市民球場まで北上します。所要時間は約1時間半くらいですが、子ども連れの人たちや元気の良い人たちがたくさんいて、無事故でゴールすることができました。

散乱ごみとかは多くありませんが、最終会場ではごみの分別回収などが行われていて、大勢の人ごみで大変でした。自分たちはお茶をもらって各自解散になりましたが、毎年のことですがとてもいい経験になります。



もしものときに「相談する人はいますか？」

翠町地区母子会（翠桐会）会長 渡部 徳代

表題は広島市母子寡婦福祉連合会の事業・活動行事等を紹介するリーフレットです。内容は一人親になった時に直面する様々な問題を乗り越える現実的な手助けを案内するものです。

市連合会は、最小単位の小学校区母子会で構成されており、市・区・地区の行事として運営・活動しています。

内容の「仲間づくり・子育て」では、社協・民児協共催行事や健全育成事業、学習支援事業、親子のふれあい・寡婦の生きがい講座、中学卒業祝金・緊急貸付金事業等々があります。一人親家庭の実情に配慮した就労相談、女性弁護士による無料法律相談も各区計 24 回行われます。孤立をしないで情報を得ていただくお手伝いをする会です。



広島市母子寡婦福祉連合会のホームページもご覧ください。

民生委員児童委員協議会の近況

翠町地区民生委員児童委員協議会会長 渡辺 通正

昨年は民生委員制度創設 100 周年に当たり、フラワーフェスティバルに参加いたしました。県内及び広島市内の民生委員代表者約 300 名がパレードに参加し、民生委員の存在を PR いたしました。

また、今年 5 月 18 日に第 67 回広島市民生委員児童委員大会が開催され、当民生区より在職 10 年の永年勤続表彰を 3 名が受けられました（渡辺、宮前、吉村）、大変ご苦労様です。

昨今、民生委員・児童委員の担い手が不足し、当民生区に於いても 1 地域に欠員が出ております。

近年、高齢化が進みつつある中で高齢者に対する訪問、見守り等が出来なく不安な状況です。委員確保のため皆様のご協力を得て、委員の推薦、紹介をして頂きますよう、よろしくお願いいたします。



やってみんさい！ いきいき百歳体操

「年をとると、体力や筋力が落ちて介護が必要になるのは仕方がない」と思っていないですか？

「いきいき百歳体操」で体力をつけ、いくつになっても元気でいきいきとした生活を送りましょう！

翠町学区では、以下の場所で百歳体操を行っています。是非、ご参加ください。

名 称	会 場	開 催 日 時	主 催	会 費
翠 100 歳体操	翠町東集会所	毎週木曜日午前 10 時	翠町東部町内会	無料
みどりあすなろ会	イオンみゆき店 2 階	毎週木曜日午前 10 時	翠町西部町内会	無料
100 歳いきいき体操	西旭町集会所	毎週木曜日午後 1 時半	西旭町町内会	無料
いきいき体操	翠町会館	毎月第 4 土曜日午後 1 時半	老人クラブ	無料
がんばる〜ん体操	イオンみゆき店 2 階	毎週火曜日午前 10 時	翠町西部町内会	1 回 500 円 ※

※「がんばる〜ん体操」では、インストラクターが指導します。

平成30年度 翠町学区社会福祉協議会役員名簿

役 職	氏 名	所属団体	役 職	氏 名	所属団体
会 長	鶴 見 和 夫	翠町西部町内会会長	理 事 推進委員	佐 田 弘 志	翠町西部町内会評議員 社協だより編集長
副会長	渡 辺 好 造	翠町東部町内会会長	理 事 計 画	中 村 恵 市 郎	翠町西部町内会評議員
副会長	渡 辺 通 正	翠町学区民生委員児童委員協議 会会長	幹 事 地区推進員	児 玉 孝 明	旭三丁目町内会福祉部長
副会長	今 中 勉	旭三丁目町内会会長	幹 事 地区推進員	寺 岡 安 之	翠町東部町内会理事
副会長	大 賀 昌 十	西旭町町内会会長	幹 事 地区推進員	菅 野 栄 蔵	西旭町町内会副会長
理 事	下 野 至 誠	翠町学区老人クラブ連合会会長	幹 事	梅 下 宏	翠町東部町内会副会長
理 事	中 本 健 治	翠町地区青少年健全育成 連絡協議会会長	幹 事	高 崎 信 夫	翠町東部町内会副会長
理 事	小 笠 浩 孝	翠町小学校PTA会長	幹 事	品 川 正 則	翠町東部町内会副会長
理 事	用 免 浩 一	翠町学区体育協会会長	幹 事	森 本 芳 弘	翠町西部町内会常任理事 青少協・公衛協委員
理 事	松 岡 孝 雄	翠町学区子ども会育成協 議会	幹 事	水 戸 潤 二	翠町西部町内会評議員
理 事	渡 部 徳 代	翠町地区母子会(翠桐会) 会長	監 事	矢 野 敏 幸	翠町東部町内会副会長(会計)
理 事	宮 前 實 美	翠町学区公衆衛生推進協 議会会長	監 事	江 崎 利 奈	翠町西部町内会会計
理 事	田 村 福 江	翠町婦人会会長	監 事	大 下 一 道	西旭町町内会会計
理 事 事務局長	田 口 伸 治	翠町西部町内会評議員	監 事	寺 本 敏 彦	旭三丁目町内会会計
理 事 地区推進員	阿 部 昭 三	翠町西部町内会副会長・翠町地 区青少年健全育成協議会副会長			

平成30年度 翠町学区各種団体行事予定表(8月～3月)

実施月日	曜	行 事 名	主 催 団 体	備 考
7月29日	日	西旭町盆踊り	西旭町町内会	
8月4日	土	旭三丁目盆踊り	旭三丁目町内会	
8月4日	土	翠町盆踊り	翠町東・西部町内会	予備日:8月5日(日)
9月		翠町東部町内会敬老行事	翠町東部町内会	「敬老の日」前後の平日
9月17日	月	西旭町敬老行事	西旭町町内会	敬老の日
9月17日	月	旭三丁目敬老行事	旭三丁目町内会	敬老の日
9月30日	日	翠町学区町民運動会	学区社協	予備日:10月7日(日)
10月		翠町西部町内会敬老会	翠町西部町内会	
10月20・21日	土・日	仁保姫神社秋季例大祭	仁保姫神社	(旭、西旭町)
10月27・28日	土・日	比治山神社秋季例大祭	比治山神社	(翠、西翠)
11月3・4日	土・日	翠町学区町民作品展	学区社協	翠町会館
11月24日	土	三世代交流グラウンドゴルフ大会	学区老人クラブ連合会・学区社協	翠町小学校グラウンド
12月		旭三丁目忘年会	旭三丁目町内会	旭三丁目会館
12月24～25日	月・火	西旭町町内会夜回り	西旭町町内会	
12月26～27日	水・木	翠町東部町内会夜回り	翠町東部町内会	
12月26～28日	水～金	翠町西部町内会夜回り	翠町西部町内会	
1月5日	土	翠町新年互礼会	翠町東・西部町内会	
1月13日	日	とんど祭り	学区子ども会・青少協	
1月14日	月	西旭町新年互礼会	西旭町町内会	西旭町集会所