

## 老人クラブ「下町屋福寿会」の活動紹介

会長 木野下 亮次

私達の会は下町屋在住の60歳以上の者の集いで「健全なるスポーツと娯楽、地域への奉仕、介護・医療の研修、慶弔行事」等を目的に活動しています。今回は最近の活動の中から二つのことを報告します。

### (1) 福寿会創立五十周年記念誌の発行準備

当会は創立五十周年を迎え 記念誌の発行を行うこととなり、その発行作業を懸命にしています。五十年間の先輩のご苦勞を思いつゝ、そして各界からも多くのご寄稿をいただき過去の活動の思い出と未来を見据えたすばらしい発想などさまざまな文章をまとめ次の五十年に継ぎたいと思っています。来年のはじめには全員の皆様のお手元に届けたいと思っています。

### (2) 日帰り旅行をしました

去る9月25日 安芸郡坂町鯛尾のあるレストラン「カリブ」に行きました。送迎バスにて25名参加。「カリブ」に到着した後、レストラン所有の白い大型クルーザーに乗船し瀬戸内海の海上散歩を楽しみました。海の上は陸の上とは全く異なった風情があり、別天地にいる心地でした。海田湾内の上を縦横に横切っている何本もの高速道路橋の下を通過しましたがその構築物の大きさに圧倒されてしまいました。目の前が海でカリブの雰囲気を出した明るいレストランで超豪華な昼食を提供していただき、どこかの国王にでもなった気分美味しく食べて来ました。大満足の日で「生きていてよかった」と感謝・感激の気持ちもちつゝ帰途につきました。



## ふれあいきいきサロンの活動紹介

いきいきサロンは、「高齢者、障害者の引きこもりや孤独を地域で支えていこう」ということで三入地区では、14年前に発足し。その後、対象範囲を拡げ、「楽しい仲間づくりの場」として地域に根づいてきております。これを三入地区社会福祉協議会が支援している制度です。

### ○下町屋（公民館）いきいきサロン

- ・ 区 域 主として下町屋6・7区
- ・ 発 足 平成13年12月
- ・ 代表者 山田卓二
- ・ 活動コンセプト  
外に出る、話す、笑う
- ・ 開催回数 過去1年間 12回
- ・ 出席状況 平均15名（会員制は特定せず）
- ・ 活動事例紹介

平成27年8月29日、公民館において安佐北区選出県議会議員、渡邊典子氏を迎えて「県議と話す会」を開催しました。政治といきいきサロンとは関係ないとの意見もありますが、一市民としてこの地に暮らすかぎり政治と無関係ではあり得な

く、むしろ政治そのものだとの見解でこの話し合いをしました。普段知ることの出来ない、私達の暮らしに係る根本がどのように決められているのか、例えば「生活福祉保健」「少子化対策」「人材育成対策」「災害への対応と予防」などについて話を聞き、そして私達の考えや意見を伝えました。安保法制についても戦争を身をもって体験した私達が子や孫に何が出来るか自民党への要望を伝えました。老人の経験が「平和」に役立てる一つのケースとなりました。

### おくやみ

次の方がお亡くなりになりました。ご生前のおもかげを偲びつつ、謹んでお悔やみ申しあげます。

・ 12月15日 9区 宇根 典子 様 67歳

## ○しあわせいきいきサロン

- ・区 域 7区
- ・発 足 平成14年9月
- ・代表者 河野義治(4代目)
- ・活動コンセプト  
一人でも多くの入会を
- ・開催回数 過去1年間 16回
- ・出席状況 平均 8名(会員数13名)
- ・活動事例紹介

当サロンは毎週火・木曜日にグランドゴルフ市から委託(卿愛会の下請)を受け、隔月に三入第一公園の掃除、落葉に加え、投げ捨てゴミが多い。管理助成金を資金として、忘年会や花見会など開催、引きこもりのない地域を目指す。



## ○いきいきサロン金毘羅会

- ・区 域 8区
- ・発 足 平成26年1月
- ・代表者 岡田 豊
- ・活動コンセプト  
體を動かし、心身ともに元気な老後を過そう
- ・開催回数 29回
- ・出席状況 平均15名(会員57名)
- ・活動事例紹介「(卓球の会)を開催」

11/15卓球台(2台)購入の披露を兼ね第一回“卓球の会”を三入集会所で開催、参加者23名(内女性12名)使用説明の後、実際に玉を打ってもらい、久しぶりの球技に真面に玉が飛んでいかない、練習を重ねるうちに若かりし頃の感覚が戻り、士気が上がって楽しい会となった。練習後の「お茶の会」で今後続けたいとの意向の人が多かった。



## ○青空いきいきサロン

- ・区 域 9区、10区
- ・発 足 平成14年2月
- ・代表者 石川訓三(地区交代制)
- ・活動コンセプト  
みんな元気で仲良く
- ・開催回数 過去1年間 6回
- ・出席状況 平均9名(会員数12名)
- ・活動事例紹介

年末になると話題になる恒例の忘年会を12/3に開催しました。参加者の減少を心配していましたが、新任1名と久しぶり参加の3名を加えにぎやかに会食を採り、ひと時を過ごしました。仲間が一堂に会し、会食を共にするのが長生きの秘訣!



## ○ふれあいきいきサロン横川

- ・区 域 横川地区(11・12・13区)
- ・発 足 平成20年5月(H15年1月～休会)
- ・代表者 国野正三(2代目)
- ・活動コンセプト  
健康づくり、老後生活、談笑する交流、
- ・開催回数 過去1年間 36回
- ・出席状況 平均10名(会員数?名)
- ・活動事例紹介

5/19どんぐり村にグランドゴルフの日帰り旅行举行。快晴に恵まれ、日頃のHGとは違い当初は戸惑いもありましたが徐々にコースに慣れ2ゲーム楽しめました。昼食会では前期の表彰式(金、銀、銅BB、HI、皆勤)で会は最高潮に達し、家路につく。

