

老人クラブ「下町屋福寿会」の活動紹介 会長 木野下 亮次

私達の会は下町屋在住の60歳以上の者の集いで「会員の相互親睦」「心身の健全保持」「社会への貢献」「慶弔行事」等を目的に活動しています。

◇日帰り旅行をしました

去る11月17日、島根県浜田市にある温泉保養施設「きんたの里」へ日帰り旅行をしました。

福寿会活動の中でも日帰り旅行は重点行事の一つで心待ちにされている会員も多いものです。

当日は28名（送迎バス定員一杯）の参加がありました。安佐サービスエリアで小憩の後、「きんたの里」へ直行しました。到着後入浴・休憩の後大広間にて昼食宴会をしました。会費は少々高めに設定してありましたが、山海の料理がこれでもかというほど提供されました。今年の料理の目玉は島根牛の陶板焼きとあわびの料理でした。特にあわびは会長の要望で加えられたものです。



【「きんたの里」の表玄関前で記念撮影】

「きんたの里」で過ごす以外の予定はなく、心ゆくまでゆっくりと温泉と宴会料理を楽しみました。

帰途、車窓から見た島根の山々の紅葉がとても鮮やかでした。今から来年の旅行が待ち遠しく感じられます。

ふれあいいきいきサロンの活動紹介

いきいきサロンは、「高齢者、障害者の引きこもりや孤独を地域で支えていこう」ということで三入地区では、15年前に発足し、その後、対象範囲を拡げ、「楽しい仲間づくりの場」として地域に根づいてきております。これを三入地区社会福祉協議会が支援している制度です。



【マツダスタジアム「阪神戦カープ観戦風景」】

おくやみ

次の方がお亡くなりになりました。ご生前のおもかげを偲びつつ、謹んでお悔やみ申し上げます。

・11月30日 11区 北岡 弘 様 87歳

〇いきいきサロン金毘羅会

- ・区域 8区
- ・発足 平成26年1月
- ・代表者 岡田 豊
- ・活動コンセプト
体を動かし、心身ともに元気な老後を過そう
- ・開催回数 34回
- ・出席状況 平均12名（会員57名）
- ・活動事例紹介
「7/23 阪神戦カープ観戦ツアー」
黒田7回を投げ無得点に抑えた。打撃の方も初回に四級2個とホームランで3点、3回には菊池・丸の安打に続き、新井・鈴木・石原の連続安打で一挙に4点を上げ試合を決めた。記念すべき黒田の200勝に遭遇しセレモニーも見られ、参加者全員、球場全体の優勝ムードと祝杯に酔いしれた1日だった。参加者27名マイクロバスで往復

〇いきいきサロンひまわり

- ・紙面の都合により次号にて紹介！

○下町屋（公民館）いきいきサロン

- ・区 域 6区（7・8区の一部）
- ・発 足 平成13年12月
- ・代表者 山田卓二
- ・活動コンセプト
仲間づくり、自分の足で立てる時間を伸ばす。
- ・開催回数 過去1年間 12回
- ・出席状況 平均20名（会員19名）
- ・活動事例紹介

11月28日忘年GG大会を開催した。一年間の練習

の成果を全員で発揮した。今年は景品も豪華にして大会を盛り上げた。全体で31名参加。大会の後には「満天の湯」で忘年宴会を行い楽しく今年を締めくくった。



【 三入第一公園での落葉掃除風景 】

○いきいきサロン横川

- ・区 域 横川地区（11・12・13区）
- ・発 足 平成20年5月（H15年1月～休会）
- ・代表者 国野正三（2代目）
- ・活動コンセプト
GG、公園清掃作業、元気に笑う
- ・開催回数 過去1年間 68回
- ・出席状況 平均10名（会員数？名）
- ・活動事例紹介

秋晴れのもと10/19 深入山の麓へ日帰り旅行をしました。大自然に囲まれた、24ホールグランドゴルフ協会認定コースに於いて、皆と楽しく談笑しながら3ラウンドプレーをしました。昼食カラオケと楽しく過ごし、話し合いの中でサロンに一人でも多くの人に声掛けを決めました。



【 10区自治会館に於いて忘年会風景 】



【 グランドゴルフ大会の表彰式風景 】

○しあわせいきいきサロン

- ・区 域 7区
- ・発 足 平成14年9月
- ・代表者 河野義治（4代目）
- ・活動コンセプト
引きこもりを無くし、健康で明るい地域社会の実現」
- ・開催回数 過去1年間 18回
- ・出席状況 平均 10名（会員数13名）
- ・活動事例紹介
2カ月毎に、三入第一公園の掃除をし、これの助成金（市から）を財源の一部にグランドゴルフなどで楽しんでいます。落葉樹の枝が茂り、先般、市に要請をし、大幅に剪定をして頂き、お蔭様で落葉の掃除が楽になりました。



【 いこいの村に於いて昼食カラオケ懇親会風景 】

○青空いきいきサロン

- ・区 域 9区、10区
- ・発 足 平成14年2月
- ・代表者 石川訓三（地区交代制）
- ・活動コンセプト
集まることで情報交換と友情
- ・開催回数 過去1年間 6回
- ・出席状況 平均11名（会員数15名）
- ・活動事例紹介

後期高齢者になると先のことが心配になります。可部三入包括支援センターの講師3人を招き、可部三入地区を対象にそれぞれ担当の話を聞きました。今回はサロン以外の人も招き総勢23名集まりました。