

## 地域ふれあい推進事業 = ふれあい・いきいきサロン

地域の「仲間づくり」「情報交換の場づくり」を推進する活動で 家に閉じこもりがちな人、話し相手がない人などが気軽に過ごせる場を身近に作って集まり、多くの仲間をつくることで、生活に張り合いを持たせることが目的で高齢者の介護予防として貴重な活動です。

また、高齢者、身体に障害がある人、子育て中の人が多く参加しておりどなたでも参加できます。

現在美鈴が丘で開催しているサロンです。

- ・東一丁目サロン＝第2月曜日
- ・東二丁目サロン＝第3月曜日
- ・東三丁目サロン＝第2木曜日
- ・東四丁目いきいきサロン＝第4木曜日
- ・東五丁目サロン＝第4火曜日
- ・西サロン＝第1月曜日
- ・南サロン＝第4木曜日
- ・みどりサロン＝第1・2・3・4水曜日
- ・ふれあいサロン美鈴＝随時
- ・みすずいこいの部屋
- ・ひよっこ美鈴東＝第2火曜

写真は「みすずいこいの部屋」の開催風景

