

広報みすず

9
2017

第443号

美鈴が丘まちづくり協議会

美鈴が丘レスキュー制度のご紹介

困ったらまずレスキュー。 まず電話

代表 江島 健

7月に立ち上げました。

Q何をやるの？

高齢者が自立して生活するのにちょっとした支援をします。

Qどんな人が支援をしてもらえるの？

原則要支援、要介護の認定を受けている高齢者家族の方です。それ以外でも高齢者家族の相談に応じますので連絡ください。

Qどんな事をしてもらえるの？

例えばゴミ出し、草むしり、書類の確認、電球の球替え、家具の固定、玄関周りの簡単な掃除、空き家の簡単な管理等、生活上ちょっとした応援してもらうことなどです。

Qどうやって頼むの？

包括支援センターが申し込みの窓口になっています。(☎082

・208・5017) 現在担当者は山下さんです。

Qお金はかかるの？

一回のお仕事で原則として500円を頂きます。

美鈴が丘に「おとこのつどい」という11人のグループがあり、月に一回会食をしています。「こないだ近所のおばあさんをついでに病院まで車に乗せてのー」とか、「電球の球を替えに行つてのー」とか、「大型ゴミを出してあげてのー」とかの話がよく出ていました。

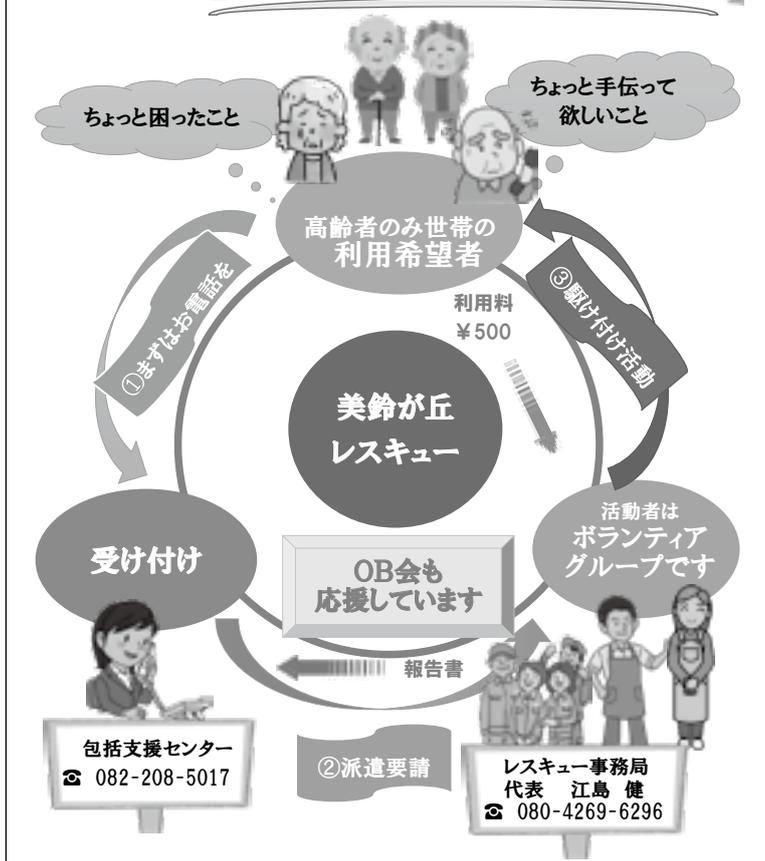
「困つとる年寄りを

ちよつとてごーして(手伝つての広島弁)あげたら喜ばれるんじゃないのー、それがあな組織を作らんかいやー」と、なんとタイミン

グ良く広島市が「介護予防・日常生活支援総合事業」というのに取り組みむという情報が入り、社協が窓口になるとの事。初回説明会には間に合わなかったも

のの社協に何度も足を運びこの事業を発足させることが出来る事になりました。市も初めて、社協も初めて、もちろん我々レスキューも初めて、7月8月はドタバタ喜劇を見ているようでしたが、地域の為に「やっちゃんやー手伝うで」というボランティアの方も沢山名乗りを

その名は【美鈴が丘レスキュー】



「困つたらまずレスキュー。」

まず電話

高齢者の方、笑つてご利用して頂ければ幸いです。

夏まつり特集②



◆夏まつり反省会 8/20

関係者が一堂に集まり反省会が行われた。出された主な意見

- ・浴衣と花火が定着。夏祭りの目玉としていきたい。
- ・ゴミが非常に多い。
- ・浴衣を着た小さい子どもが多くなった。また浴衣の着付け講習会をという要求が来ている。
- ・来年は花火の数をもっと増やしてほしい。
- ・セレモニーが長すぎる。
- ・帰りのバスの行き先表示が欲しい。他多数

◆椿の挿し木教室

横谷 7/22

椿協会の矢野先生の指導の元、椿の挿し木教室が行われた。

苗木の切り方、土の選び方、日々管理の方法などを指導。約10人が熱心に質問攻め。(Y)



一鉢に10本を挿し木

◆造幣局広島見学会

7/19

桜咲く「花のまわり道」でお馴染みの広島造幣局施設見学会に行きました。広島支局では6種類の汎用貨幣と記念貨幣を製造しています。日常で使用するお金の製造過程を見学するのは興味津々です。展示室では山吹色に輝く大判、小判、外国貨幣、勲章などを見学することが出来ます。展示室わきのミニショップでは記念の貨幣セットの購入が出来ます。見学には予約が必要ですが、手続きは簡単です。一人でも見学出来ます。是非一度見学されたら如何でしょうか？興味は尽きませんから。参加者17名 (松川)



参加の皆さん

Sports

美鈴

◆第17回美鈴が丘

親善ソフトボール大会 7/16



試合の前に整列

近隣地区の子ども達がスポーツを通じて親睦を深めるとともに健全な精神の育成と体力向上を目標とし、14チームが対戦(美鈴が丘は2チーム参加)。優勝は五月が丘子ども会ソフトボール部。美鈴が丘Aチームは準優勝。

◆ダンスワークショップ

公民館 8/9

中学生5人小学生13人が参加し数々のゲームやチームプレーをワークショップデザインナーの玖島さんの指導で体験。全員がキャットキャ言いながら楽しんで2時間でした。(Y)



ロープから手を離さないように!

◆美鈴が丘ジュニアソフトボールクラブ(MJ)

堂々全国で3位

8月21日(月)、所沢市メットライフドームで全国から31チームが集まり開催された第20回全国小学生ティールボール選手権大会で全国三位と素晴らしい成績をあげた。初戦は沖縄県の宮里カープを、2回戦は山形県の東根スパースターズを、3回戦は愛媛県の常盤ヴィクターズを破りベスト4入り。準決勝は強豪の所沢ティールボールクラブ、先行する所沢に対し2点差まで詰めたが、一步及ばず9対7と敗退した。地域の皆様からの熱い応援、本当にありがとうございます。最高です!(木村)



全員でバンザイ、よく頑張った!

こんにちは赤ちゃん

美鈴に生まれてきてくれてありがとう!!



小島 瑛之介くん 12 / 25 西四

嘉治本 柑奈ちゃん 12 / 26 緑三

嘉治本 咲奈ちゃん 12 / 26 緑三

鞍掛 光星くん 4 / 11 緑二

池田 大洋くん 4 / 19 緑二

佐々木 優人くん 4 / 21 東二

佐藤 未波瑠ちゃん 4 / 23 東二

柏原 志紀くん 4 / 26 東三

谷本 心末ちゃん 5 / 1 東一

大辻 貴裕くん 6 / 4 緑三

ご両親様のひと言

- すくすく元気に大きくなってね。
- お兄(姉)ちゃんと仲良くしてね。
- パパもママもねえねえも大好き!
- 私たちのところに産まれてきてくれてありがとう。あなたは私たちの宝物です。名前のように誰にでもやさしく接することのできる人になってね。



あなたはまちの宝物。地域のみんで大切にします。

次世代をつなぐ元氣 美鈴つ子

今回元氣な5人姉妹を紹介します

5人姉妹の長女千桜(ちさ)はスイッチが入った様に大声で歌い走り廻る忙しいお姉ちゃん。次女の花夏(はな)は家族の中で一番しっかり者な一面もあるが大変な時もあります。三女の桃子(ももこ)は家族のアイドルです。わがままに育っているの



おちゃめでかわいい5人!

で周りは心配しています。双子の杏(あん)と柚(ゆず)は二人でよく寄り添い遊んでいます。みんな元気に成長してくれる事だけを願っています。お父さん、お母さんより

◆パン作りに挑戦

公民館 7/27

生地を切ったり、延ばしたり、丸めたり、黒豆など6種類から選んでトッピング。フライパン一つでできる煮込みクリームパスタ、フルーツサラダヨーグルト和えも作り、皆んなと一緒に作ったランチは美味しい。(坂光)



トッピング完了、あとは焼くだけ!

◆土鈴づくり

椿谷 7/29



あとは焼くだけ、2~3週間後が楽しみ

椿谷の涼風の中で30

余名が土鈴作りに挑戦。「鈴の音になる粘土の玉をティッシュペーパーと糸で丸め、それを薄く伸ばした粘土で包み、ストローなどで穴を明けたり、それぞれのデザインをほどこして完成」2、3週間後には焼上がって、美しい鈴の音が聴かれるとのこと。その後、ソーメン流しを暑さを忘れて楽しみました。(石田)

◆夏休みラジオ体操

今年も各町内会・OB会・民児協の協力を得て、こども育成部主催で7/24、8/25の19日間実施。各会場ともラジオ体操指導員の方を中心に、6年生が下級生の手本となって



南街区 (平均参加人数 100人)



東街区 (平均参加人数 146人)



緑街区 (平均参加人数 71人)



西街区 (平均参加人数 127人)

前に立ってリードしたり、カードのハンコ押しを手伝った。眠い目を擦りながらも老いも若きも一緒になって体を動かし、さすがしい気分で今日一日のスタートを切っていた。(石田・坂光・上木・村本)

◆緑街区夏休みバス旅行

子ども育成部 7/26

子ども38人、総勢58人がバスで「しまね海洋館アクアス」へ。水族館ではバックヤードツアーにも参加し、サメの大水槽やマイナス22度の冷凍庫も体験。高学年が低学年の世話



サメの歯の標本に興味津々

夏休みの思い出作り。をしてみんな楽しんで



全員で街かどを巡回

◆着任のご挨拶
包括支援センター長 川上 真由美
福祉の仕事も15年程になります。
ご利用者の方から「あなたの顔を見ると安心するよ」と言われて元気を頂き、「おかげさ



環境を守る頼もしいメンバー

◆西5親子ふれあい
夜間パトロール 7/28
夏休み恒例となった行事に子ども17人、大人11人が参加。まず植松巡査から暑さに負けず、交通事故と熱中症に注意との話があり、拍子木と元気な声で町内をくまなくパトロール。親子の繋がりが深まった。「優しいまちづくり」の精神を大切に！ (山根)

◆緑三丁目けやき通り
環境美化対策 7/16
口和田地区土捨て場問題で、大型ダンプの団地内通行を阻止する為に市有地を借用して整備中。「きれいなまちづくり」の一環として桜やコスモス等を植え優れた景観を実現する為に除草作業を実施。「禍を転じて福と為す」諺の如く、団結して事に当たる。総勢34人が気持ちを含め2時間ほど爽やかな汗を流した。



◆免疫力アップは体力アップ 8/21
西「男のサロン」でヤクルト販売の出前講座を開催。広島県での平均寿命は男女共全国上位だが、健康寿命になると男性33位、女性46位。元気に暮らす為には免疫力がポイント。加齢とともに免疫力は低下し、便秘、冷え、肌荒れ、花粉症、疲労などの症状が現れる。免疫力を高めるには笑う、適度の運動、バランスの良い食事、質の良い睡眠。中でも一番は食生活。栄養バランスの良い食事をし、よく噛んで20回は噛むことを心がける。食事は決まった時間に3食取り、とにかく楽しく食事すること(ゆっくりに好きな仲間とおしゃべりしながら)が肝要。(Y)



下りの右カーブの危険箇所(中本)

◆東2いきいきサロン
吉川水貴先生の薬物の様々な取引の方法、使用例、被害者にならない為の話！最後に更正保護女性会によるオカリナの演奏を交えた紙芝居も詐欺に遭わないようにとのメッセージでした。(下門)

◆安全は町民の願い
信号待ち渋滞を避け他地域より迂回し、住宅地内をスピードを落とさず通り抜ける車両が多い。事故多発箇所西街区有志で注意喚起の看板を3カ所設置。



つぼみから40日でこんなに大きく!! (スイカ)

◆小石でアート 8/9
児童館で夏休み工作恒例の創作行事に2日間約80人が参加。いろいろな石の形からイメージを膨らませ、船の絵や恐竜の顔などを描写して想像力豊かに置物作りに挑戦。

◆みどりサロンと子ども育成部交流会 8/2
緑街 区の子ども達28人と保護者がサロンの人達30人と老若男女混合3チーム対抗ゲーム等で大いに盛り上がり楽しく交流。最近転入して来た子ども達も増え「ふるさと」としての街の魅力が益々拡大中と実感。(村本・中尾)



大勢での会食は楽しい思い出に

広報みすず 第443号 編集 美鈴が丘まちづくり協議会広報部 発行 美鈴が丘まちづくり協議会 発行日 平成29(2017)年9月8日

おきやみ
6/30 寺本 惇様 85 緑三
7/20 堀尾 卓生様 80 緑三
8/11 山田 久子様 94 南四
ご冥福をお祈りします。

きつらぎ旬会
◎8月の旬
海光や身を逆しまに 鮑突く 泰彦
◎9月の旬
秋嶺や蔭に苔生す 一茶の碑 恵子

美鈴が丘中学校ふれあいフェスタ (PTA主催)
日時: 10月21日(土) 11:15~14:30
同時開催・合唱祭(9:00~11:15)
文化祭ステージ発表(14:00~15:05)
場所: 中庭及び校舎内 (雨天の時10月22日(日)に実施)
内容: 食品バザー / うどん・むすび・から揚げ・焼きそば等多数
物品バザー / 基準服・食器・日用雑貨などの遊休品



ものづくりの楽しさを体験