



広報みすず

10

2018

第456号

美鈴が丘まちづくり協議会



マンドリン演奏



銭太鼓



石川五右衛門の口上



1年生の作文発表



児童館の子ども達がフラダンス



血液サラサラ体操



美鈴音頭を皆で踊る



白浪五人男と一匹狼



受付



救助班も待機

ご長寿
おめでとうございます
佐伯区長をはじめ多くの来賓を迎え敬老の式典が今年も盛大に催された。75歳以上の高齢者美鈴が丘75歳以上の高齢者は1472人…昨年に比

「皆さまが拓き築いてこられたこの「故郷」を安心・安全なまちにできるよう努力することを誓い、お祝いの言葉といたします。」とまちづくり協議会の松尾会長が挨拶。松井市長(佐伯区長代読)からは「自立・自主・共働・共助をベースに、地域全体が支え合う多くの施策を実施し、特に昨

年9月から高齢者いきいき活動ポイント事業をスタートさせており、皆さんも積極的に利用され、常に健康に留意しお元気に過ごして頂きたい」と祝辞を頂いた。

来賓挨拶に続き1年生3人の児童がお爺(婆)さんへの作文を朗読。「おじいちゃん、おばあちゃん、いつもあたたかく見守ってくれて、ありがとうございます。」という児童の言葉に、会場から大きな拍手が送られた。思わず涙を流す方

も。また、それぞれの席には、2年生児童が書いた手紙が置かれており、喜んで読んでおられる姿が印象的だった。

今年は演芸プログラムが充実し、マンドリン演奏、児童館によるフラダンス、血液サラサラ体操、銭太鼓の演技と続いた。特に町内会長(まちづくり珍一座)による「白浪五人男と一匹狼」では本格的な衣装に扮した町内会長(5人の泥棒)の口上にヤンヤの喝采と笑いが沸き起こった。最後に美鈴音頭を全員で踊って

「第38回」
敬老会
9月16日(日)
美鈴が丘まちづくり協議会
(於：石内福祉センター)

べ56人増加)215人が参加された。最初に全員で7月に発生した豪雨災害被災者と、この1年で亡くなられた方々への黙とうを捧げ始まった。

今年も、それぞれの席には、2年生児童が書いた手紙が置かれており、喜んで読んでおられる姿が印象的だった。

今年も、それぞれの席には、2年生児童が書いた手紙が置かれており、喜んで読んでおられる姿が印象的だった。

終了した。

長年に亘りビッグイベントが内容も益々充実して継承され、大勢のスタッフが準備に精出しての姿に美鈴の団結力、地域力を実感。いろいろのイベントを通してこの町の魅力をさらに高め若い世代が特に子育て世代が戻ってくることを願っている。

お祝いの作文朗読

〈小学校1年生〉
1年1組 藤原颯太(東二)
1年2組 源内大貴(緑二)
1年3組 進藤愛菜(南二)

★組長・班長さんをお願い！一軒ずつ戸別配布してください！

防災対策住民説明会 西集会所で開催

9/13

7月の西日本豪雨災害では美鈴が丘でも初めて美中グラウンドと南二丁目道路に土砂流出が発生。住宅被害はなかったが、今後の復旧や土砂災害などに不安を感じる住民への行政説明会がまわづくり協議会の主催で開催された。佐伯区長や国の関連部署の責任者が十数名出席。①美中グラウンドに流出した土砂量は6千700㎡で崩落カ所の砂防堰堤は今年度中に設計



土砂流入で行政から住民へ説明会



美中グラウンドに大量の土砂流入

期間降水量

(7/5~7/7)(単位:mm)

・呉市……………	436.0
・竹原市……………	433.0
・東広島市志和……………	429.5
・三原市本郷……………	426.0
・広島市中区……………	417.0
・安佐北区三入……………	387.5
・東広島市……………	386.5
・福山市……………	373.5
・廿日市市津田……………	363.0

・見積りし、来年度中に完成予定。②南二丁目の土砂流出については、擁壁の内側水路の土砂を撤去して復旧済み。③鬼が城山中腹の砂防堰堤にも土砂が大量に溜っている所があった。今後、土砂や枯木の撤去方法を検討する。④鈴が峰で調査・設計中の砂防堰堤は今年度中に見積り完了予定。工事完成は予算措置等を経て最短で平成36年の見込み。⑤既存の砂防堰堤は、東・南街区に15カ所。緑街区に4カ所。緑街区は全て民有地の為、調査・点検等は不明。本来地主責任での管理が原則だが今回は行政で地主を調べて相談。⑥砂防堰堤の

維持管理は、区役所農林建設部の管轄。⑦ハザードマップのレッド・イエローゾーンの住人は、常日頃から防災情報メール等入手し、行政からの避難勧告に頼ることなく自己判断で迅速に避難行動を起こす対応が大切。閉会に際し松尾事務局長から「防災・減災は「自助と共助」。各種情報を集めて自身の被災リスクを正しく認識し「近所で近助」。近隣で協力して早期避難等の対策を考えてほしいとの取り纏めがあった。参加住民165人の関心は高く、改めて防災・減災の大切さを認識できた説明会であった。

(まちづくり協議会会長)



南街区道路にも土砂流入

◆緑サロンミニ敬老会

9/5

みどりサロンのミニ敬老会がギター漫談家の風呂哲吾さんをゲストに迎え開催された。最高齢100歳を筆頭に約40人の参加者は、ギターを弾きながらの歌や笑いに引き込まれ懐かしい曲を一緒に口ずさんだ。笑顔いっぱい時間を過ごし益々の健康を願い、会は終了した。(森)



ギター漫談家の風呂さん

◆義援金を贈呈 8/31

まちづくり協議会は西日本豪雨の被災者へお見舞いの気持ちを込めて、中国新聞社を通じて義援金を贈呈した。内訳は①夏まつり樽募金・バザー収益金(一部)14万4千490円②花

火予算9万8千550円③まちづくり協議会50万円の合計74万4千40円。大勢の町民の皆様の温かいご厚志に感謝。



江島副会長から木村所長へ託す

◆自動販売機を設置

巡回乗り合いタクシー運営委員会は、西第1公園及び、ら・ふいっとハウス2カ所に自動販売機を設置。売り上げの一部は巡回乗り合いタクシーの運行資金に充当されます。この自販機は大規模災害が発生した場合、自動販売機に在庫している飲み物等を災害対応用として無償で使用する事が出来る。関連企業2社と協定を締結。多くの方の利用をお願いします!

◆認知症サポーター養成講座 地域包括支援センター 8/20

中村先生(中村内科医院)、河井裕子さん(認知症アドバイザー)を迎え公民館で開催された。超高齢化する社会で、今後65歳以上の700万人が認知症になると言われている。認知症は抗認知症薬で進行を遅らせることは可能だが、発症後は正常な脳の機能が不可逆的に徐々に低下してしまう。他人事では済まされない喫緊の重要課題となっている。認知症の人へのサポーターの基本姿勢は「驚かせない」「急がせない」「自尊心を傷つけない」「自分の価値観だけで対応せず」「患者の奥深い気持ちを理解することこそが信頼関係を深化させ、問題解決の糸口を共有することが出来る」と説明があった。参加者48人(松川)

◆美鈴が丘地域包括支援センター 営業日変更のお知らせ

☆土曜日営業しています☆

地域包括支援センターでは高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らせるよう専門職員が連携してさまざまな相談・支援を行っています。

9月1日より平日に時間が取れない方や仕事のあるご家族等にも対応できるよう、営業日を月曜日

から土曜日8時30分～17時15分(年末年始除く)に拡充しました。

「相談しやすい地域包括支援センター」を目指し、皆様からの問合せや相談に丁寧に対応していきます。また、事前に連絡頂ければ自宅への訪問も可能です。

悩みを抱え込む前にまずはお気軽にご相談ください。お待ちしております。美鈴が丘地域包括支援センター

センター長 大野 光子

◆集まれ！赤ちゃん 子育て講座

初回(8/29)は管理栄養士からの「離乳食や食物アレルギーについて」のお話。第2回(9/7)は医師による「身体の発達過程の説明」と質疑応答。

先生曰く、発達障害があっても決して親の責任では無いと強調されました。一人で悩まず誰かに相談する。又は佐伯保健センター(943・9731)に気軽に電話してほしいとの事でした。「子育てのし易い美鈴が丘」をめざし講座中の託児も充実していてとてもいい企画でした。参加者は各回とも赤ちゃん13名。(池田・金子)



子育てのポイントを講義中

◆東五丁目 バーベキュー大会

80余人が集い開催された。焼きそば、焼きおむすび、焼肉、トウモロコシに注文が殺到。特注した「鉄板」と「網」が食材の良さを引き出すのだという。話題の中心は防災、災害時の対応と備えに関心が高まっている。(石田)



笑顔が弾ける楽しいひとときを過ごした

◆カーリングをやってみよう 児童館7/12

1年生から5年生まで、90人が参加。4人1チームに分かれ初挑戦。裏にコロがついていて滑らせる。楽しかったのか終わった後も皆楽しんでいました。(上木)



◆囲碁クラブ

児童館 7/20

地域のボランティア4名による低学年(1～4年生)対象に囲碁の指導を行っています。講師の指導の下興味深く熱心に対局し集中力と忍耐を養い、将来井山名人の様な方が出てくるかもと講師の講評です。(中本)



◆第31回美鈴が丘高校 体育祭 9/12

吹奏楽部のマーチングバンドの行進でスタート。小林学校長は「日頃の練習の成果を発揮し、躍動する姿を見せる事で保護者に対する御礼としよう」。

花形はリレー。クラス対抗、部活対抗、紅白対抗と多彩で、保護者や生徒が大きな声で応援。フォークダンスは各組が考えた振り付けで観客を楽しませた。

生徒が自分たちで企画し楽しんでいる姿を見せてくれた。(池田・山本)



吹奏楽部によるオープニングのマーチングバンド



ガンバレ ガンバレ

◆第30回町民グラウンドゴルフ大会 小学校 9/2

日本グラウンドゴルフ協会によると、島根県泊村が発祥(昭和57年)のスポーツで全国に約360万人の愛好家がいるとの事。審判は自分自身、ボールは有るがまま、そしてマナーが重要視される。競技参加へのハードルは低く老若男女がプレーし易い環境が整っている。

今回は個人戦と団体戦が行われ、団体戦は町内対抗で男女各2人の4人で一チームを構成する。炎天下での接戦の結果、個人戦は旭野さん(東三)が、団体戦は東3が優勝しました。(松川)



ルール等はゴルフとほぼ同じ(マナー重視)

平成30年9月定例役員会報告

1 美鈴が丘中学校ふれあいフェスタについて
(植松実行委員長)

・10/20(土)雨天決行にて実施予定。土砂災害の影響で駐車場の確保に支障が出るかもしれない。
2 敬老会について(社協)

・9/16に石内福祉センターにて開催。対象者1472人。215人が出席予定。77歳の節目祝賀対象者には梨が贈呈される。

3 遊・遊スタンプラリー(まち協会長)

・防犯訓練を兼ねた内容で10/7小学校を会場として開催予定。300人程度を予定している。

4 災害避難場所に関して(事務局)

・災害時一時避難場所は高校講堂と決められているが自主防災会として各街区集会所を自主避難場所として開催することと決定したので、町民への周知徹底を図る。

・山田小学校へ町民が避難した際不適切な対応があったと報告があった。山田地区町内会と連絡を取り誤解が生じないように申し入れている。

5 鈴が峰・鬼が城山の崩落対策説明会に関して(事務局長)

・鈴が峰・鬼が城山で土砂崩落があり、9/13に西街区集会所で説明会を実施する。佐伯区及び太田川河川管理事務所から説明を受ける。(注)関連記事2面参照

6 第34回町民大運動会(体協)

・10/28(日)9時開始。競技内容を変更し各街区での選手選出をしやすくした

7 自動販売機の設置に関して(タクシー運営委員会)

・西街区集会所及び、ら・ふいとハウスの2か所に設置した。売り上げの一部はりんりんタクシーの運営資金として活用される。この自販機は災害発生時には自販機にある飲み物は災害対策に活用できる。まち協とネオス(株)間で協定を締結している。

8 その他

・「公園等での犬の排泄物の放置が目立ち、対応に苦慮している」との発言があった。

◆ヘルシーライフ講座
3回目の運動編

生活習慣病予防の為にヘルシーライフ講座(全3回コースの最後の講座)が健康指導士を招いて開かれた。生活習慣病予防法として、前半は運動の不足が様々な病気の引き金になる等の説明。後半は二人一組になり互いの身体の歪みをチェック。左右どちらかの肩の高さが違っていたりが見られた。運動不足解消の為に効果的なものとしてウォーキングが挙げられ、足裏の着地方法や手の振り方など自己流とは違った歩行の仕方を学んだ。最後はストレッチと筋力アップ運動で締めくくりました。(山崎・金子)



着地方法や手の振り方をお互いに確認

◆おいしく世界を学ぼう
(ベトナム編) 9/13

ベトナム出身で廿日市在住の平岡ズウェンさんに定番料理のフォーを始め3品を教えてもらった。男性2人を含む16人の参加者は順調に料理を完成させ、美味しく試食。料理だけでなくベトナムの文化や歴史の紹介などもあり、最後は民族衣装のアオザイを着て目を楽しませてくれた。(池田・森)



やはり見た目は日本料理とは大きく違う

◆魚料理の極意を学ぶ
教室(男のサロン)

日頃調理には縁のない(?)男子9人が刺身と煮魚料理を学ぶ。男のサロンメンバー(10人)のサポートを受け、サーモンと鯛の刺身とカレイの煮つけ



美味しそうに出来上がり

に挑戦。包丁の入れ方や抜き方などを習い何とか仕上げた。また炊き込みご飯の味付けなども実践し屋には全員で舌鼓。みな満足気の様子。(山本)

■お知らせ・催し

10/13(土) 児童館祭り

10/17(水) 下水道講座

10/20(土) 美鈴が丘

ウォーキング大会

10/20(土) ふれあい

フェスタ(中学校)

10/23(火) 昔遊びに

挑戦(小学校)

10/26(金) 筋力アップ講座

10/28(日) 第34回

町民大運動会

11/10(土) ふれあい

音楽祭(美鈴高校)

11/18(日) クリーン

キャンペーン

11/18(日) クリーン

キャンペーン

◆ジュニアリーダー 8/18

キャンプ 芸北清流の家
川遊び、アマゴ掴み、バーベキュー、そうめん流しと全部楽しい
キャン
プにな
りました。
た。(田中)



美鈴が丘中学校ふれあいフェスタ(PTA主催)

場 所: 中庭及び校内
日 時: 10月20日(土) 11:15~14:30
日 内 容:
食品バザー/うどん、むすび、フライドチキン、
焼そば、等多数
物品バザー/基準服、食器、日用雑貨など遊休品
同時開催: 合唱祭(9:00~11:50)
文化祭ステージ発表(14:00~15:00)
生徒作品展示(9:00~15:00)
沢山の方のお越しを待っています。

きょうりゅう会

◎今月の一句

鬼灯や姉と鳴らした

幼き日

由紀

広報みすず
第456号
発行
美鈴が丘まちづくり協議会
平成30年10月12日