

広報みすず

5
2019

第463号

美鈴が丘まちづくり協議会

令和元年度 新体制きまる

まちづくり協議会 役員

会長 河本 修

副会長 江島 健(民児協会長)

森下 幾三(南二会長)

理事 27名

事務局長 結城 英雄(西二)

会計 宗山 松江

町内会連絡協議会

会長 森下 幾三(南二)

街区代表 森下 幾三(南二)

松村 健次(東三)

河本 修(西一)

阪井 孝一(緑一)

去る3月24日に開催された定例総会に於いて新年度役員体制の報告・承認がされました。新たにスタートしたまちづく

り協議会の会長には河本修氏が選出され、美鈴が丘団地の舵取りをお願いすることになりました。高齢化が益々進行する一方で子育て世帯も増えてきており、この流れを加速させるようこの町の魅力を更に増やしていく施策が期待されます。2面には今年度の事業計画一覧表を掲載していますので、ご覧頂き皆さまの各行事への積極的なご参加をお待ちします。

まちづくり協議会 会長新



河本 修

地区民生委員児童委員協議会会長
巡回乗り合いタクシー運営委員長



江島 健

自主防災会会長新
防災部 部長



安藤 正登

地域安全推進員
協議会 会長



阪井 孝一

学区公衆衛生推進
協議会 会長



勿本 涉

学区体育協会
会長



柳田 孝範

企画部 部長



木村 隆義

広報部 部長



山本 幸男

地域福祉推進委員



宮本 暁子

事務局長新



結城 英雄

地区青少年健全育成
連絡協議会 会長



瀬川 晴雄

学区防犯組合
組合長



森野 貴雅

子ども育成部
部長



結城 良子

きれいなまちづくり
担当新



武村 友和

学校体育施設開放事業
運営委員会委員長



二井 賢治

学区シニアクラブ
会長



江藤 和彦

会計



宗山 松江

監査



竹林 信昭

監査



加藤 好雄



★組長・班長さんをお願い！一軒ずつ戸別配布してください！

令和元年度事業計画(2019.4~2020.3)

まちづくり協議会

月	日	行事名	担当
4	14日	コミュニティ会議&地区懇親会	事務局
	27日	学区防犯組合総会	防犯組合
	29日	学区シニアクラブ総会	シニアクラブ
5	19日	クリーンキャンペーン(雨天:26日)	公衆衛生推進協議会
	19日	佐伯区民スポーツ大会	体育協会
	25日	区民ウォークin植物公園	公衆衛生推進協議会
	28日	りんりん下校(子どもを見守る一斉行動)	防犯組合
	未定	防犯研修会	防犯組合・安全推進
6	8日	子ども110番の家 情報交換会	青少協
	9日	第38回町内ソフトボール大会	体育協会
	8日	ごみゼロ・クリーンキャンペーン・ウォーク	公衆衛生推進協議会
	未定	日帰りバス旅行(秋に延期)	社会福祉協議会
	15日	献血(美高 9:30~14:00)	公衆衛生推進協議会
7	6日	防災体験ツアー	防災部
	7日	第17回ソフトバレーボール大会	体育協会
	20日	河川クリーンキャンペーン(八幡川)	公衆衛生推進協議会
8	28日	第36回八幡川リバーマラソン大会	体育協会
	1日	平和記念公園一斉清掃	公衆衛生推進協議会
	3日	夏まつり(雨天:4日)	企画部
	未定	子ども防災体験ツアー	防災部
9	1日	第31回町内グラウンドゴルフ大会	体育協会
	15日	第38回敬老会	社会福祉協議会
	21日	第4回クッパ大会	子ども育成部
	29日	やるき・げんきささえ祭り	
10	13日	第25回広島市民スポーツ大会	体育協会
	16日	環境講座	公衆衛生推進協議会
	未定	防災講演会	防災部
11	27日	第35回町民大運動会(予備日:11月3日)	体育協会
	9日	地区ふれあい音楽会(会場:中学校の予定)	ふれあい活動推進協議会
11	10日	第34回佐伯区民まつり	

月	日	行事名	担当
11	17日	クリーンキャンペーン(雨天:12月1日)	公衆衛生推進協議会
	22日	りんりん下校(子どもを見守る一斉行動)	防犯組合
	23日	第5回美鈴が丘親善グランドゴルフ大会	体育協会
12	30日	公民館まつり	
	1日	公民館まつり	
1	未定	シニアクラブ旅行	シニアクラブ
	未定	ごみ不法投棄防止キャンペーン	公衆衛生推進協議会
	15日	第7回町内ミニテニス大会	体育協会
2	5日	シニアクラブ新年互礼会	シニアクラブ
	未定	コミュニティ会議&新年互礼会	事務局
	10日	新年お茶会(いこいの部屋)	社会福祉協議会
	12日	とんど(雨天:13日)	企画部
	19日	第25回全国都道府県対抗男子駅伝競争大会	体育協会
3	未定	普通救命講習会	自主防災会・防災部
	9日	第7回生涯スポーツ講習会(クッパ)	体育協会
	16日	第24回佐伯区学区親善レク・スポーツ大会	体育協会
3	未定	健康講座	公衆衛生推進協議会
	18日	総会	体育協会
未定	まちづくり協議会総会&送別懇親会	事務局	

- ★定例役員会・常任役員会(原則月1回)コミュニティ会議(年4回)
- ★巡回乗合タクシー運営委員会・事業部会議・添乗員会議
- ★広報部:「広報みすず」発行(原則月1回)
- ★社協:まごころ弁当(第2・4金曜日)事務局:毎木曜日(13時~16時)いこいの部屋(第1~4水・金開催)ご近助ネット推進委員会(年3回)認知症カフェ(原則第2土曜日)
- ★子ども育成部:ラジオ体操(7/22~8/27)
- ★パトロール:防犯組合・地域安全推進員・青少年指導員
- ★シニアクラブ:誕生日会(毎月第3土曜)
- ★民児協:挨拶運動月2回/乳幼児オープンスペース月5回
- ★きれいなまちづくり:南一丁目桜植樹他

いあごやう

美鈴が丘まちづくり協議会

会長 河本 修

この度役員皆さま方のご推奨ご支持によりまして、美鈴が丘まちづくり協議会の会長の任を仰せつかり、責任の重大さをひしひしと感じております。私は西1丁目の町内会長の河本修と申します。私自身は長年町内会長を務めていますが、今一つ馴染めなかつたのが、社会福祉協議会と連合町内会が一体になったことにより、町内会長の職務が大幅に増えてきています。そのような事情もあり、各町内での役員選びも、輪番制の規約になっている町内が殆どで、なかなか手がないのが実情です。

団塊の世代の大半が70代になり高齢者の世帯が毎年増加し、役を引き受ける人達が少なくなってきました。今後事業業務を見直しして、多くの方々に気軽に参加できる様な組織にしなければと思います。

このほど新元号が発表され「令和」となりました。五月より令和元年として新しく出発したいと思えます。美鈴が丘団地は、美鈴が丘の住人の方々で守っていかなくては、次の世代へ引き継いで頂く事が出来ません。

是非とも、皆さま方のご理解と、ご協力の程をお願い申し上げます。



美鈴が丘駐在所
巡査長
金子 隆一



美鈴が丘公民館
社会教育主事
平見 志穂



美鈴が丘児童館
館長
奥備 美江子



美鈴が丘中学校
校長
相川 悟司



美鈴が丘高等学校
教頭
水戸 洋平



美鈴が丘高等学校
校長
田中 伸二

着任あいさつ

美鈴が丘高等学校

校長 田中 伸二

本校は、昭和63年に緑あふれる自然豊かな美鈴が丘団地に設立され、地域に愛される学校として発展してきました。生徒は、校訓「進取・友愛・節度」のもと、「文武両道」をめざして、学習や部活動に励んでいます。

地域ボランティア活動

動も盛んであり、美鈴が丘団地の住民の方々と心の温まる交流が続けています。本校の生徒は、明るく、素直で、挨拶をよくすると評価を得ており、これが本校の校風です。今後も温かいご支援をよろしくお願いいたします。

美鈴が丘中学校

校長 相川 悟司

このたび、美鈴が丘中学校長を拝命し、着任いたしました。校訓「優しく、たくましく」を夢や希望をもって、

◆学びの学校「日本史」

美鈴が丘高校・公民館連携講座

今回の「まなび」のテーマはアクティブ・ラーニングで「歴史の学び方を身につける」方法を、美高の田中智大教諭と共に考察。近年再評価が著しい水野広徳(松山市出身)の思想の変遷過程に焦点をあてた。日露戦争に海軍大佐として従軍し、退役後はジャーナリストとなり、第1次世界大戦の悲惨な欧州の戦場を視察し、これを契機に「軍国主義者」から「反骨の平和主義者」へ思想の大転換をはかっていった。「歴史とは現在と過去の対話である」と言うように、彼もまた、「来し方を顧みて、行く末を案じた」偉大な反骨の平和主義者でした。

笑顔で生き生きとたくましく生きることから、学校教育目標を「夢や希望をもって、自らの人生を切り開いていく生徒の育成」としました。全教職員一丸となつて教育活動を推進します。どうぞよろしくお願いいたします。

美鈴が丘駐在所

巡査長 金子 隆一

3月20日付で美鈴が丘駐在所に着任しました。

前任者から、美鈴が丘団地はとても素晴らしい地だと聞いております。まずは、一日も早く皆さんに顔を覚えて頂ける様日々のパトロールに努めてまいります。

美鈴が丘団地の事件、事故を一件でも減らし、皆様の安全・安心のために精一杯頑張りますので、ご支援、ご協力の程宜しくお願い致します。

美鈴が丘団地の事件、事故を一件でも減らし、皆様の安全・安心のために精一杯頑張りますので、ご支援、ご協力の程宜しくお願い致します。

健康ひと口メモ

◆骨と血管は二人三脚

骨と血管は互いに関係し合っていて、骨は毛細血管が運ぶ栄養によって機能を維持し、血管を流れる血液は骨の中(骨髓)で造られています。骨を丈夫にするにはカルシウムの摂取が欠かせませんが、骨にきちんと栄養を届ける為には冷え性やストレスに注意して毛細血管の血流を良くしておくことが大切です。

また、骨が弱くなる

と血液中に骨の成分が溶け出し、血管に溜まって動脈硬化を進行させると言われています。血管を硬くしないためには、過労や睡眠不足に注意するだけでなく、カルシウムの補給や適度な運動などで骨を強くすることも重要になってきます。さらに、喫煙や食べすぎも骨と血管に良くないので、こうした生活習慣は見直すようにしましょう。

(西日本メディカル㈱ カレンダーより)



(松川)

精神的な疲れを和らげるツボ

巨闕 (ごけつ) 肩の骨の下、みぞおちの真ん中

①両手の中指を肩甲骨の下に当て、息を吐きながら、少し肩ががたがたになり痛くなる。

②4.5分程度押し続け、息を吐きながら、肩甲骨の下に押し続ける。

③4.5分程度押し続け、息を吐きながら、肩甲骨の下に押し続ける。

④4.5分程度押し続け、息を吐きながら、肩甲骨の下に押し続ける。

⑤4.5分程度押し続け、息を吐きながら、肩甲骨の下に押し続ける。

⑥4.5分程度押し続け、息を吐きながら、肩甲骨の下に押し続ける。

⑦4.5分程度押し続け、息を吐きながら、肩甲骨の下に押し続ける。

⑧4.5分程度押し続け、息を吐きながら、肩甲骨の下に押し続ける。

⑨4.5分程度押し続け、息を吐きながら、肩甲骨の下に押し続ける。

⑩4.5分程度押し続け、息を吐きながら、肩甲骨の下に押し続ける。

◆二胡ミニコンサート

東2サロン 5/15

伝統的中国の楽器二胡の演奏会が、二胡アンサンブルグループ「ピアニシモ」を招いて開催された。9人の奏者が奏でる不思議な音色にサロンの聴衆は聞きほれ、時には手拍子、時には合唱と、あっという間に約50分が過ぎ去った。アンコールでは「ふるさと」で全員が一体になり何時までも拍手が止まらず。

最後に楽器を手に取り説明を聞き終了。(山本)



◆長〜い太巻き寿司を作ろう

公民館 3/16

子ども達のざわめきが聞こえる公民館の研修室に入ると、すし飯の甘酸っぱい香りで体が包まれた。キッズ達(18名)はすし飯を一杯手にくつつけ奮闘中でした。ラップの上に海苔を置き、すし飯、そしてみんなの好物の卵焼き、牛肉、エビフライ、キュウリなど、具をのせて、

ジュニアリーダー(8名)の掛け声のもと一気に長さ8m9cmの太巻き寿司を巻き上げました、すし飯が多すぎて具が片寄ったり、切口が不ぞろいな顔をしたユニークな太巻き寿司が完成しました。



最後は参加者全員で美味しくほおぼって完了した。星三つです。ご馳走さまでした。(松川)

りんりんタクシーは高齢者の免許証の自主返納をご支援します。



巡回乗合タクシー運営委員会

世間では高齢者による交通事故が連日のように報道されています。美鈴が丘でも車利用の高齢者が増加し続けており、決して他所ごとではありません。こうした状況の中、高齢者の免許返納が少しずつ増えています。美鈴が丘でも車利用の高齢者が増え、不安を抱えながら乗り続ける人が多いのではないのでしょうか。りんりんタクシーでは自主返納後の皆様の生活に少しでもお役に立てるようご支援を始めます。

対象者

美鈴が丘団地にお住いの70歳以上で平成31年4月1日以降に運転免許を自主返納された方

支援の内容

申請年度から3年間、半額割引券(30枚)を毎年支給 支援開始日 令和元年6月1日から

詳細は近日配布予定のちらしをご覧ください。お問合せは巡回乗合タクシー運営委員会事務所まで

広島市佐伯区美鈴が丘南4-3-1

(南集会所内)

TEL 942-2778

防災体験ツアー募集(定員45名)

総合防災センターで、地震、豪雨、火災などの災害から命を守る体験をします。

- 日時 7/6(土) 公民館8時40分集合、13時頃解散 軽い昼食を用意しています。
 - 内容 9時 バスで広島市総合防災センターへ 災害が発生した時の避難方法を、お話と実体験で学びます。
 - 参加費 無料 ●申込締切 6月23日(日)まで
 - 申し込み方法
- メール: masdreami@gmail.com 又は、各街区の町内会長まで。

ご存知ですか?

住民票など各種証明書が請求出来ます

出張窓口が東集会所に開所されています。各種証明書が請求できます。

開所時間 毎週月、水、金 9時30分~12時、13時~15時

請求できる証明書(主な物)

- ・戸籍謄本・抄本
- ・除籍謄本・抄本
- ・住民票
- ・身分証明書
- ・印鑑証明書など

入手出来る迄の平均時間は約10~15分程度。一日平均約10人程が訪れるそうですが、月曜日は多いのでご注意くださいとの事。

■お知らせ・催し

- 5月16日(木) 自然観察ハイキング (鬼が城)
- 5月18日(土) 体育祭 美鈴が丘中学校
- 5月19日(日) 佐伯区クリーンキャンペーン
- 5月28日(火) 佐伯区民スポーツ大会
- 6月8日(土) りんりん下校美鈴が丘小学校
- 6月8日(土) 子ども110番の家族情報交換会
- 6月9日(日) 第38回町内ソフトボール大会
- 6月15日(土) 美鈴が丘高校文化祭
- ・献血(文化祭の中で公衛協と共催)

おくやみ

2/17細川 耀市様(83) 東5 3/26梅田 忠行様(78) 東5

多羅葉に書けぬ

便りや青嵐 陽子

広報みすず 第463号 編集 美鈴が丘まちづくり協議会広報部 発行 美鈴が丘まちづくり協議会 発行日 令和元(2019)年5月●日