



広報みすず

10
2019

第468号

美鈴が丘まちづくり協議会



**ご長寿
おめでとーございます**
佐伯区長をはじめ多くの来賓を迎え敬老の式典が今年も盛大に催された。75歳以上の高齢者1561人(昨年

「第39回」
敬老会
9月15日(日)
美鈴が丘まちづくり協議会
(於：石内福祉センター)

に比べ11人増加)のうち225人が参加。最初にこの1年で亡くなられた方々への黙とうを捧げた。「39回を迎えた敬老会がかくも盛大に開催され続けられて来たのも、皆さんの弛まない努力と活動の成果だと思っており感謝申し上げます。又来年度から団塊の世代(戦後生まれ)が75歳になることから人数が大幅に増加すると予想され来年度以降もこの会場で開催で

きるかなど再検討の必要な時期になって来た」とまちづくり協議会の河本会長が挨拶。松井市長(佐伯区長代読)からは「自立・自主・共働・共助をベースに、地域全体が支え合う多くの施策を実施し、一昨年から高齢者いきいき活動ポイント事業をスタートさせており、健康に留意しお元気に過ごして頂きたい」と祝辞を頂いた。

来賓挨拶に続き1年生3人の児童がお爺(婆)さんへの作文を朗読。「おじいちゃん、おばあちゃん、いつもでも元気で長生きしてください。」という児童の言葉に、会場から大きな拍手を受けた。

今年も広島ジュニアマリンバアンサンブルを招き、子ども達の口顔負けのマリンバ演奏とパフォーマンスに会場全体がそのすばらしさに引き込まれ、14曲の演奏が終了してもなかなか拍手が止まらず会場全体が不思議な余韻に包まれた。

お祝いの作文朗読

1年1組 森川 創理くん
1年2組 佐伯麻里奈さん
1年3組 鞍掛 龍星くん

◆東4サロン介護保険

について 8/22

「介護保険ってどんな制度なの？」をテーマに包括支援センターよりクイズ形式でわかりやすく説明して頂いた。介護保険を掛けている内容も知らない事が多く、いざという時に困らないように確実な情報を積極的に得

ることが大切。介護予防として社会参加することが効果があるとのこと。(金子)



全員真剣に受講

◆夏まつり反省会 8/17

①抽選会の時間や抽選券の当選番号を分かり易く表示する工夫を。
②五等のバザー券は毎年色を変えては。会場でのみ利用とアナウンス。
③ゴミ箱を増設して。
④飲物交換所が解り難かった。もっと工夫を。
⑤落し物を受付・管理する場所を分かり易く。

◆西集会所駐車場に移動式簡易トイレを設置して欲しい。



多様な提案を次年度に反映させる

美鈴モールの40年史

連載五

モール街活性化に向けて！



商店街の衰退化は全国的な傾向、モール街も年々シャッターが閉まり、10数年前には犬も歩いていないといわれる程になりました。

スーパ―(菱屋)の閉店も重なり、日毎に灯が消え「何とかしんさいや」という住民の声。しかし一旦落ちた活力を元に戻す事は容易ではありません。

「再度」にと、有志が集まり「商店会」の再結成、管理組合の見直し等々、新しく始めたのが9年目となる「美鈴楽市」です。当初は出店者の募集に苦労しました。あちこちあたってやっと一号店が平成23年1月29日(土)

軽トラに大根、白菜から始まりました。その後出店者も少しずつ増えて行き、今日では登録者は120店となりました。

しかし固定化するのには難しく増えては消えるのが実情です。「美鈴楽市」開催日にはモールのステージを利用、地域の子どもさん各方面からの応援により演芸等が大きな役割を果たしていると思っています。

ハード部分では、その間も様々な機関に相談に行きました。五日市商工会、商店連合会、中小企業大学、佐伯区役所、広島市役所、県庁など、結果的に国

と広島市の補助金により、音響(チャイム)、防犯灯、照明、シャッター塗装、ギャラリーの改装、美高による壁画など設備を行う事が出来ました。

今日まで8店の入店があり3店の廃業です。スーパ―も「フレスタ」にかわり犬も歩いていないと言われた時代から微増ですが、最悪期より少しは光が見えたかも知れません。

最盛期とは程遠い商店街ですが、ギャラリーも一年先まで申込みがあり、いつか…かつての様に、ささやかな願いです。美鈴モール商店会会長 平川和男

◆薬物乱用防止教室

美中1年生対象 9/18

学校薬剤師の別所先生が90人の生徒に、正しい薬の使い方、正しい薬の扱い方を解り易く講義。本来、体には病気や怪我を治す力が備わっているが、薬は早く治す手助けをする。薬は正常な体にとっては異物なので正しいルールで使わないと、クスリはリスク(危険)になる。

薬の飲み方などは効果が最も期待できる仕組みで設定。実験でジュースで薬を飲むと泡が発生して体に吸収されにくくなりNG。興味本位で最初に手を出し易いゲートウェイドラッグ(入口)と言われているタバコの害は長く続ける程、各種病気の源。



3年かけて薬物の危険性を学ぶ

◆認知症サポーター育成講座

美鈴が丘中学校福祉授業の一環として認知症サポーター養成講座がありました。最初に中村内科医院の中村先生より、脳の活性化と認知症とは、について判り易く説明された。また包括支援センターの職員、地区民生委員、中学校先生により、認知症の人との接し方について、良い例、悪い例の寸劇があり大変好評でした。認知症のアドバイザー河井先生の講演では、認知症の方と接する時は、常に相手を尊重し、優しく接することが重要との話があり終了。(中本)



まずは認知症を勉強

◆詐欺の手口にご用心

キャッシュカードをだまし取る詐欺の手口について
「封印して」の言葉にご用心！

《被害例》

○ある日あなたの家に1本の電話がかかる。
リン！

犯人「もしもし佐伯警察署生活安全課の■■と
います。実はですね今詐欺グループを捕ま
えたら名簿にあなたの名前がありました。し
ばらくあなたのキャッシュカードを無効化する
必要があるのです、今から警察官を行かせま
すのでカードを確認させてもらえますか。」
○すぐにニセ警察官があなたの家に訪れる。
ピンポン！

犯人「この封筒にキャッシュカードと暗証番号を
書いたメモを入れてください。(※カードを入
れると)封筒を封印するので印鑑を押してもら
えますか。」

○あなたは印鑑を取りにその場を離れ、犯人は
その隙に別に用意した封筒とすり替える。

犯人「封筒はしばらく誰にも見つからない場所
で保管してください。」

○その間に犯人は、だまし取ったキャッシュカ
ードで現金を引き出すのです。

《被害を防ぐために！》

- ・電話はいつも留守電設定にして、不審な電話には絶対にでない。
- ・暗証番号は絶対に教えない。
- ・警察官を名乗っても警察手帳で必ず身分確認する。

※他にも(銀行員)や(役所)を騙る手口もあります。

◆みどりサロン

～ミニ敬老会～ 9/4

「歌と笑いと健康と」

トーク&ライブで活躍中の広島出身の風呂哲州さんを、昨年に続きお招きして緑集会所で盛大に開催。民児協の江島会長は冒頭の挨拶で「お節介おばさん・出しゃばりおじさんがいなくなった今はご近所での見守りが不安。色んな集まりに参加して顔見知りを増やしておくことが大切」。自らを音楽療法士と名乗り、独特の軽妙な語り口と人懐っこい笑顔で和ませ会場を盛り上げた。新作フォーク講談「新井貴浩伝説」を熱唱。笑ってNK細胞を増やし免疫力アップ。



50人超の観客は元気を一杯貰った

◆タイの伝統文化

「タイカービング」に
チャレンジ
公民館 9/21

川内信枝さんを講師に参加者11名がハローウィンのカボチャ飾りの制作に挑戦。色鮮やかな丸い石鹸を材料にタイカービング用ナイフでカボチャの形に彫り進める。出来上がったカボチャに好みの顔をつけ、綺麗なスパークルを散りばめたりして思い思いのカボチャ飾りに時間を忘れていた。(石田)



まず作り方の指導を受ける



すばらしい出来映え

◆「アートクラブ美鈴」

会員による第31回滴展
(県立美術館県民ギャラリー)
9/17～9/22

旅の思い出を描く・自然の彩りを描く・孫を情愛たつぷりに表現・描く対象物を見つめて筆を動かしている



滴展の案内状

時の集中が好きと、経験や実績で様々な方がそれぞれの表現で油彩画、水彩画、デッサンを展示しています。絵画創作の魅力を知り、仲間と刺激し合い制作を続けています。(藤川)

健康ひと口メモ

◆脳を衰えさせない生活
脳を衰えさせないためには「運動・好奇心・社会との関わり」が大切と言われています。近年、一日30分程度の運動をすると脳の血流がよくなるということが判ってきました。歩いたり走ったりするだけでなく、複雑な動きをするヨガや氣功、太極拳のような運動も脳の機能アップに効果的だとされています。
また、知的好奇心が脳

を活性化させる事も明らかになっています。多くの事に面白みを感じたり、ワクワクした気持ちで未体験の事に挑戦したりしましょう。その一方で、脳に良くないのは孤立して社会とのかかわりが希薄になることです。一日一回は外出し、週一回は友人や知人と交流し、月一回は社会的な活動や習い事に参加するのが望ましいといわれています。

まちづくり協議会9月定例役員会報告

1 敬老会について

(社協委員)

石内福祉センターにて9/15に実施。229人出席予定(実績は225)

2 日帰りバス旅行

(社協委員)

10/8(火)「門司レトロ港と長府方面」日帰りの旅。参加費用は10000円。

3 第35回町民大運動会

(体協会長)

10/27(日)に開催予定。予備日11/3(日)今年度のスローガン「令和元年。夢ひろがる 我が美鈴」。新種目バケツリレーで防災意識向上を図る。

4 防災部から

(防災部長)

①美鈴が丘高校講堂の耐震工事のため9/7〜2/末まで使用不可につき避難場所を美高体育館に変更。

②11月末までに地震を想定した防災訓練を各町内会の状況に合わせて実施予定。

5 公衛協から

(公衛協会長)

①10/16(水)環境講座(家庭ごみの分別・減量とリサイクル)を予定。

②11/17(日)秋のクリーンキャンペーン

◆ジュニアリーダーと

一緒にキャンプに行こう

8/22・23

などをして異年齢の子ども達が自然に触れ合い仲良く遊びました。

(田中・山田)

「国立山口徳地青少年自然の家」に小学生15人(4年〜6年)ジュニアリーダー13人が集合。室内ビンゴ・ディスクナイン・工作(竹でコップ・花瓶等)



全員協力して作業

住民の声 (目安箱から)

1. 犬のフンは飼主の責任です。

最近犬のフンが道路に放置されているのが多く目に余ります。大変憤慨しています。犬のフンの処理は飼主の責任です。町の美観が失われ、品位を問われます。この様な人が住んでいるなら、団地としての価値観が下がります。必ず持ち帰ってほしいものです。

2. ルールを守ってほしいな

フレスタの駐車場。次々に車が入って来る中、逆走して空いている場所に我先に侵入する車が10数分に6台も。老若男女問わず順法意識が低い。これでは接触事故は減らないし子どもにも叱られる。お互い、思いやりの気持ちで希薄になると住み辛くなる。

◆中央公園南側斜面で土砂崩れ



土砂崩れ現場



修復後

◆お知らせ・表彰

広島市老人クラブ

連合会会長表彰

美鈴が丘学区

シニアクラブ会長

江藤 和彦さん

おめでとう

ございます



編集後記

住民の皆さんの意見を聞かせて頂く為、4集会所に目安箱を設置しました。当初はなかなか投稿数が少なく、匿名での投稿でも良いということに変更した結果少しずつ投稿が増えてきました。沢山の投稿をお願いします。(Y)

第35回 美鈴が丘町民大運動会

場 所：美鈴が丘小学校 校庭
日 時：令和元年10月27日(日)
午前9時 開会式

朝7時煙火打ち上げ/雨天中止の場合11月3日に延期
テーマ

「令和元年。夢ひろがる 我が美鈴」
主催：美鈴が丘学区体育協会
美鈴が丘まちづくり協議会

美鈴が丘中学校PTA主催ふれあいフェスタ(バザー)

場所：美鈴が丘中学校 中庭及び校舎内
日時：令和元年10月19日(土) 11:00〜14:30
同時開催 中学校合唱祭(9:00〜11:00)
文化祭ステージ発表(14:00〜15:05)
生徒作品展示(9:00〜15:00)

内容：

【食品バザー】うどん・むすび・焼きそば・フライドチキン
パン・ドーナツ・焼き菓子・大福・抹茶
【物品バザー】遊休品販売(基準服・食器・日用雑貨などの販売)

◆お知らせ・催し

- 10月8日(火) バス旅行
- 10月16日(水) 環境講座 (公衛協)
- 10月19日(土) ふれあいフェスタ中学校
- 10月27日(日) 第35回 町民大運動会
- 10月30日(水) 昔遊びにチャレンジ
- 11月9日(土) 地区ふれあい音楽会
- 11月17日(日) 秋のクリーンキャンペーン
- 11月22日(金) りんりん下校
- 11月23日(土) 第5回美鈴が丘親善
- グランドゴルフ大会
- 11月30日(土)〜12月1日(日) 第31回公民館まつり
- 12月15日(日) 第7回町内ミニテニ大会

おきやみ

9/2 今本須磨子様(85)東2
9/5 榎本 慶彦様(77)西5
ご冥福をお祈りします。

きさらぎ旬会

◎今月の一句

露草は好奇の蕊を
のばしをり

佳子

広報みすず
第468号
発行 編集
美鈴が丘まちづくり協議会広報部
発行日 令和元年10月11日