



広報みすず

1

2020

第471号

美鈴が丘まちづくり協議会

◆しめ縄飾りづくり
公民館 12/25
甲斐時子先生の指導で男女26人がしめ縄飾りに挑戦した。
しめ縄は広島に伝わる親亀、子亀、孫亀の親子三代の長寿を表し、喜びが三つ重なり、災いを防ぐ願いが込められたもの。藁で縄を編みながら形を整えるところが一苦労。先生と経験者に教わりなが



美高書道部によるとんと用書初め



浜田からの正月用の魚

お正月への準備

明けまして
おあけよう
ございます



しめ縄をかざして全員で写真

ら全員が作り上げた。最後にダイダイ、ユズリハ、稲穂など飾り品をつけて完成。しめ縄を飾って新年を迎える楽しみができたと言っていた。
(石田)



椿餅つき



餅つき風景



鈴が峰からの初日の出

盛大に公民館まつりが開催された



学習グループの多彩な展示



大賑わいのテント



全員敬礼



防災部展示

恒例のビッグイベント「第31回公民館まつり」が来賓10人を迎え11/30、12/1、盛大に開催。
開会式には今年も美鈴が丘中学校吹奏楽部の皆さんが華やかな演奏を披露して盛り上げた。公民館まつりのテーマは「手をつなぎ心をつなぐ公民館」。まちづくり協議会の河本会長は「美鈴が丘は少子高齢化など様々な課題を抱えているが、住民の文化・交流の拠点、まちづくりの拠点であるこの公民館が中心となり地域の絆が更に深まっていくことが解決の基盤になる」と力強く語った。現在、50を超える多彩な学習グループが公民館を拠点に幅広く活動中で文化の香り高いまちづくりに貢献している。各活動グループは趣向を凝らし、この日の為に制作した力作の展示や練習してきた演技の発表で成果を披露。いずれも見応えのある充実した内容で来場者は満足げに鑑賞していた。
前庭や駐車場スペースにはテント村が立ち並び、人気の「焼牡蠣」や「中華おこわ」のコーナーには今年も長い行列ができて約1時間で完売になった。他にも焼きそば・うどん・ぜんざい等々恒例のメニューが並び友人知人と楽しそうに味わっていた。階段上の駐車場では佐伯署が子ども達向けに白バイ・ミニ白バイを展示。多くの子ども達が嬉しそうに試乗して記念の写真撮影を楽しんでいた。2日間の公民館まつりは大勢の住民が参加して地域の交流の輪を拡げて今年も盛況裡に終了した。

◆高齢者虐待と 防止研修会

12月5日、「高齢者虐待の防止と対応について」坂下宗生弁護士による講演会が開かれ、50人ほどの参加者が熱心に聞き入った。氏が自ら体験した事例に沿って「高齢者虐待防止法」の目的や趣旨が判り易く説明され、とても参考になった。虐待とは「心や身体が痛みつけられること」である。自ら被害者であることを十分認識できない人(高齢者、児童及び障害者)の権利侵害を救済することが同法の趣旨である。

家庭の内外を問わず、虐待の早期発見と初期の対応の重要性が

◆介護予防教室

(栄養指導講座)

11/20

「健康寿命をのばそう」をテーマに18人が管理栄養士による講座を受講。健康寿命を延

指摘された。国民には通報(努力)義務が課せられ、市町の第1次責任者及び関係機関等の連携による対応がなされる。被害者の救済のみならず「養護者」(虐待をする側の者)についても一人で抱え込まないよう負担を軽くするの法目的であること、など心に残るお話であった。

(富井)



◆虐待防止講演会に 参加して

9/21

虐待って貧困世帯にしか関係ないのでは? 確かに講師の方の体験談は継母と実父の虐待から始まりましたが、虐待は怒りからきている、こうあるべきの「ベキ一つ」で怒りのコントロールが出来なかつたら誰でも加害者になるのだと知ることが出来ました。私たちが行っている子ども110番の家などの見守りは外からの見守り、子ども達を守るのは内からの見守り、つまり親をサポートしなければ内なる危険から子どもを守って行くことは出来ないと感じました。

(木本)

ばすには低栄養に気をつけて骨粗しょう症、認知症を予防する。特に減塩が大事。高齢者の食事は一日三食欠かさず、栄養バランスをとる。エネルギー源や

たんぱく質不足にならないこと。水分は一日に湯のみ7〜10杯、牛乳を毎日飲む習慣をつける。自分の食生活を見直し改善することを学んだ。

(石田)

◆防犯カメラ2基追加 (作動開始)

12/18

学園陸橋と西5丁目バス停付近に新設。これで団地への進入路3方向に設置完了。



森野防犯組合長・阪井地域安全会長



カメラ設置

◆緑サロン

11/20

特殊詐欺講話

緑サロンでは美鈴が丘駐在所の本元所長と金子巡査長を招いて特殊詐欺についての話を伺った。一口に特殊詐欺といっても様々なタイプがありその中でもオレオレ詐欺や架空請求、還付金詐欺などによる高齢者の被害が多

普通救命講習会のご案内

倒れて苦しんでいる人を助けるため、救命講習で応急手当の正しい知識と技術を身につけましょう。

普通救命講習会を下記の通り実施しますので、ご案内申し上げます。
記

1. 実施日時: 2020年2月15日(土) 9:00~12:00
2. 講習場所: 美鈴が丘公民館2F研修室
3. 指 導: 佐伯消防署・救命教育センター
4. 内 容: AEDの使い方、応急手当等(講習修了書を発行)
5. 着 衣: 動きやすい服装
6. 普通救命講習修了証をお持ちの方は持参ください
7. 申し込み: 公民館または回覧する申込書にお名前(ふりがな)住所、連絡先を記入の上、公民館に設置した防災部ボックス、または、町内会長さんにお渡しください(※ふりがなを忘れないように!)
8. 締 切: 2月4日(厳守)

主催/まちづくり協議会 防災部 防災部長 安藤

い。詐欺犯は「冷静になつて考える」時間を与えないよう言葉巧みに迫ってくる為、被害にあわれない為に先ずは「留守電機能を利用して直接電話に出ない!!」これが大事である。警察官のお二人は寸劇や替え歌で詐欺被害の対策を判り易く説明され、聴いているこちら

との距離もぐつと縮まるひとときとなった。

(平林)



警察官2人による寸劇

◆ラグビー体験教室

小学校グラウンド 11/30

ワールドカップ日本大会が開催され、日本代表が史上初のベスト8へと駒を進めた。そんな活躍に日本中が、楕円球の祭典に沸き立った。

地元美鈴が丘でも、ちびっこラグーマンが基本の技術とマナーを学び、意のままにならない楕円球を右へ左へと追いかけて相手の攻撃をかわしながら懸命にステップを踏んで楽しんだ。体験教室の最後のホイッスルが鳴り、お互いの健闘を称え、相手に敬意を払うノーサイドの精神を学ぶ最高の機会になった。(松川)

主催…五日市ジュニア

ラグビーフェニックス

参加者…45人(園児6年生)



将来のラグビー日本代表？

◆第16回美鈴が丘子ども

会バレーボール大会

12/1

美鈴が丘子ども会のバレーボールチーム2クラブと近隣の子ども会バレーボール7チームが予選リーグを戦い上位4チームによる決勝リーグを戦った。開会式では臺カノン選手が元氣よく選手宣誓を、美鈴が丘2チームは惜しくも予選リーグで敗退。優勝は五日市子ども会バレーボール部Aが勝ち取った。(池田)



宣誓の臺カノン選手

◆第7回町内

ミニテニス大会

12/22

1チーム6人の6チーム(選手38人)による総当たりの予選リーグを行い、予選1位の西2丁目チームと2位の緑2丁目による優勝決定戦を行い、西

2丁目チームが3-0で2大会ぶりの優勝を勝ち取った。(松本)



優勝の西2チーム

◆お達者クラブ

12/13

〜年忘れ落語

広島演芸協会副会長、柱笑福(はしらしょうふく)さんの笑いのステージに参加者75人が堪能した。マツダの元社員である。殆どの人が桂(かつら)と読むので、「かつら(桂)やおまへんではしら(柱)でっさかい」と紹介する。笑う事によりNK細胞が活発になり免疫力がアップして健康維持ができると言われている。参加者はみな笑顔の絶えない時間を過ごしてストレスを発散した。(金子)



聴衆が全員参加

◆クリスマスコンサート

マリンバ演奏 12/14

松本安貴子さんと小泉絵理沙さんの奏でるマリンバの音色に聞き惚れたひとときでした。第1部はマリンバの連弾8曲、第2部はチャイコフスキー作曲のバレー音楽で有名な「くるみ割り人形」の物語を朗読とマリンバ演奏で楽しんだ。(古澤)



マリンバの演奏に聞き入る



松本さん、瀬藤さん、小泉さん

◆まごころ弁当 12/13

第848回目のまごころ

弁当の配布が行われた。ご高齢の方の見守りも兼ねて月2回実施。栄養バランスのとれた出来立てのお弁当を昼頃に配付。配送後、その日の様子を報告書に記録。気になることがあれば民生委員さんへの情報提供を行う。今まで1度も食中毒を出したこともなく、栄養士さんからも衛生管理が徹底しているとのこと。スタッフが高齢化していくなか、お互いが支え合って活動を続けている。今後、若い参加者が増えてくれるととても頼もしい。(津下)



編集後記

広報部の目安箱を設置して約半年経ちました。当初記名でお願いしますが殆ど投稿はなく、無記名でも可としてから、最近では月5件程度の投稿があります。内容的にはまちづくり協議会への要望が殆どです。これらはまちづくり協議会へ対応を依頼しています。その他は住民の方々へのクレームや要望が多数寄せられています。たばこの吸いながら、迷惑駐車、犬・猫のフン、ゴミ出しマナー違反や日にちの間違いなど町的美観に関するものが大半です。

これらは住民一人ひとりの意識により解決できる問題です。自分たちの環境は自分たちで解決・維持するという意識を持つことが、美鈴が丘団地の価値向上に繋がると思います。



町内の安全は皆で守る

◆親子ふれあい夜間
パトロール (西5)
児童16人、大人18人



13周年を楽器演奏でお祝い

◆南サロン13周年
并当会
高木リイラさんのマ
リンバと、民謡楽器に
よる独特な音色を持つ
楽器でオリジナル曲を
披露。ドリアンの木で
作られたという珍しい
楽器などの演奏で、柔
らかい、優しい音でク
リスマス前の穏やかな
楽しい時間を過ごしま
した。(上木)

が19時一斉に集会所を
スタート、町内の安全・
安心を願いながら、拍
子木に合わせて全員が
大きな声で火の元注
意火の用心明るく住み
よいまちづくりと呼
びかけながら、全町内
を50分程で練り歩き、
児童たちはお土産をも
らって大喜び。(池田)

全員
(クリスマスケーキ作り)
で体操
の後、
クリス
マスケ
ーキ作
りに挑
戦。生
クリームを泡立てパン
ケーキにケーキ職人宜
しくコーティング。次
に果物(ピーチ、イチ
ゴ)で飾り付け完成。
自分で作ったケーキの
味はまたひとしおでし
た。続いてビンゴゲー
ム。2時間全員で楽し
く過ごしました。(山本)



自分達で作ったケーキの味は格別!



交通安全協会から贈呈されたナフキン



校長に贈呈する中山さん、長峰さん

◆給食ナフキンを贈呈
令和2年度入学予定
の81人に、ナフキンを
贈呈。キッズサポート
クラブが手作り縫製
し、美鈴が丘高校の「あ
すなろ会」のメンバー
25人がメッセージカ
ードを作成。幼・小・中・
高が近隣で揃う美鈴が
丘では、地域と学校が
色んな行事を通じて連
携し交流を深めてい
る。(上河内)

**団地内は駐禁標識が無いので、
何処でも自由に駐車出来ると
何か勘違いしていませんか?**

- ①車庫代わり駐車は道交法でなく、車庫
法で重い罰則規定あり。
- ②交差点から5m以内は駐停車禁止が大
原則。団地内生活道路でも同様。
右側駐車・無余地駐車(右側3.5m以
内)・車庫の出入口3m以内駐車禁止。
- ③他人の迷惑になる場所には駐車しな
い。お互い様の良識ある行動を。
- ④路上駐車は見通しを妨げ子どもの飛び
出し事故を誘発、
不審車両を紛れ込
ませる等、犯罪の
温床になる。



クリスマスソングを皆で歌う

◆児童館クリスマス会
12/12
インドネシアの竹で
作った楽器でクリスマ
スの音楽を聴き、歌い、
楽しい時間を過ごし
ました。最後にサンタ
さんの登場でキッズサ
ポートからのお菓子を
全員が貰って約80人の
お友達がクリスマス会
を楽しみました。(江島)



江藤会長と稲葉副会長

◆シニアクラブが「全国
老人クラブ連合会」
会長表彰を受賞
11/26・27日さいた
ま市大宮にて開催され
た全国老人クラブ大会
(参加者2500人)
にてシニアクラブがそ
の活動内容が優秀であ
るとのことで会長表彰
を受賞した。(会長 江藤和彦)

広報みすず
第471号
発行
令和2(2020)年1月17日

きさらぎ旬会
◎今月の一句
うなゐ子の拍手の音
初明かり
博人

お知らせ・催し
1月19日
・第25回全国都道府県
男子駅伝大会
1月27日
・第2回近所ネット
推進委員会
地域包括支援センター
2月9日
・第7回生涯スポーツ
講習会(クップ)

◆街角ウォッチング◆
今年も風雪にも負
けず、冬空に天高く
優雅に咲き誇る皇帝
ダリア