



# 広報みすず

3  
2020

第473号

美鈴が丘まちづくり協議会

## 美鈴が丘地区青少年協が新しく生まれ変わります

春の暖かさを感じる季節となりました。美鈴が丘まちづくり協議会では、新元号令和となった今年、新組織を完成しました。

美鈴が丘地区青少年健全育成連絡協議会は、「こども育成部」を統合し、「青少年協委員」に変更しました。今後も青少年指導員・少年補導員・キッズサポート・ジュニアリーダー・クラブパスの方々と一致団結して取り組む組織に変更させていただきます。これにより、誰もがわかりやすく動きやすい、いざというときに結集できる組織として若返りを図っていきます。

青少年健全育成連絡協議会の目的は、「青少年の健全育成」です。地域住民の総意を結集し、地域ぐるみで地域の宝である青少年の

健全な育成を図るために、街ぐるみで一体的に推進していくための地域団体として、これからも自分達の地域のこども達は大人自ら率先垂範して守っていく新しい組織として作り上げていきますので、今後ともご協力・ご指導のほど、よろしくお願い致します。

昨年の夏まつりは、若者を中心に多数の住民がつどい大盛況でした。美鈴が丘を故郷として、地域・学校・家庭を愛する人々と熱く語りました。戦後75年、昔ながらの日本の教育は、「組織は人なり」を合言葉に国民が一致団結して驚異的な経済発展を成し遂げました。昭和・平成・令和の時代の流れは急激で私たちの人を思いやる心やお互いの幸福を願

う心や報恩感謝実践を忘れ去ろうとしていません。故郷美鈴が丘に住んで40年が過ぎ、美鈴が丘小学校・美鈴が丘中学校では沢山の方々に協力いただきまして、両校で40周年を迎えようとしています。

今年から美鈴が丘地区青少年健全育成協議会と、こども育成部が合体して地域役員の方々と共に、地域の宝である子ども達が、あらゆる事件や事故に巻き込まれないように、更なる見守りと声掛けをしていく所存です。

これからも、美鈴が丘小学校・美鈴が丘中学校・美鈴が丘高校・美鈴が丘駐在所・地域関連諸団体の役員・地域住民の皆様を支えていただきながら、日本一安全・安心な美鈴が丘を目指して全員一丸となって、自助・共助・

### 「子ども110番の家」とは

子ども達が危険にさらされ、助けを求めてきた場合緊急避難場所として、一時的に保護し、警察や学校、保護者などの関係機関へ連絡していただく所です。



街区	件数	構成比 (%)
東	140	33.8
南	84	20.2
西	135	32.5
緑	56	13.5
合計	415	100

(令和2年2月現在)

### 子どもの安全5つの約束

(いかのおすし)

1. 知らない人には絶対ついていかない (いか)
2. 知らない人の誘いにのらない (の)
3. 危なかったら大きな声で叫ぶ (お)
4. 安全な場所に走ってすぐに逃げる (す)
5. 何かあったら、近くの大人や警察、家の人、学校に知らせる (し)



公助の精神で、戦争のない平和な国造りを、私たち大人の背中を見せながら子供たちに伝えていくことが、40年目を迎えた美鈴が丘地

区青少年育成協議会の使命と確信しています。

美鈴が丘地区

青少年健全育成連絡協議会

会長 瀬川 晴雄

◆認知症サポーター養成講座 公民館

悠々自在(特定非営利活動法人)の理事で

認知症アドバイザー河井裕子氏の話でパネルを見ながら認知症の人が家族にいたらどう向き合えば良いか。認知症になると記憶障害、感情のコントロールが出来なくなる等などのたくさんの予期せぬことが起きる。問題行動が起きたとき家族はご近所とどう付き合えば



参加者全体でディスカッション

◆認知症予防講座 2/10

古希越え男のサロン

八千代会グループ理学療法士による認知症予防セミナーを開催し76人の参加を得て興味深く熱心に受講しました。認知症を防ぐための3つの方法は

- ①食事・糖質を控えて水溶性繊維食物を摂る。
- ②運動・有酸素運動、1日5000歩、約40分を目安に歩く

③会話・話す相手があり、考えながら話すことが大事

3つの要素を毎日実行すれば日常生活に支障なく趣味やさまざまな活動に意欲的な元気なシニアになる。

◆第3回美鈴カレッジ 知っておきたい排泄とおむつ 1/20

王子ネピアからケア

サポート広島オフィースカウンセラーによる知っておきたい排泄とおむつと題しての講演が開催された。

- 1. 排泄について、軽失禁の対応策
- 2. 紙おむつの種類、選び方、当て方

など、話して頂き見本を見て触って、近々やってくるかもしれない人が地域包括支援センターなどを通して利用できる。申請には主治医の意見書が必要で、日頃から「かかりつけ医」を持っていると良い。申請から認定まで約1カ月かかる。かかりつけの薬局も持っているのと薬の重複が避けられて良い。認定調査は74項目。身体能力や認知機能をチェック。介護状態にならない為に骨を強くして骨折を防ぐ事が肝要。

◆生涯スポーツ講習会 (クラブ) 2/9

冬場の室内競技として北欧で生まれたスポーツ。参加した40人は10チームに分かれて競技。ルールが解つてくると次第に楽しくなって各コートから歓声が響いていた。運動量は軽め高齢者でも無理なく続けられる。

◆普通救命講習会 防災部 2/15

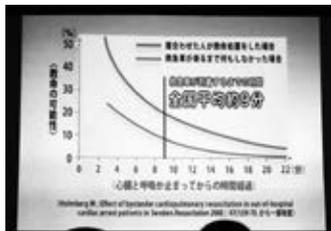
「普通救命講習」とは、

緊急時の命を守るための基礎知識とスキルの習得を目的とする講習です。「人工呼吸法・AED使用法」等、講習と実技を織り交せて受



人工呼吸法の習得

講します。受講終了後は公的資格となります。緊急事態に遭遇した時、誰にも心に動揺が走り混乱を来たします。広島市における救急車の現場到着は(平成30年)6分〜7分かかるそうです(全国平均9分)。一刻を争う現場では救急車の到着前までが非常に大切な時間帯です。会得した知識やスキルを活かして冷静沈着な初期対応が救命率の向上に繋がります。



救急車が到着まで9分、それまでの救命処置がポイント

人の命や尊厳を守るため、一人でも多くの皆さんの積極的な「普通救命講習」受講をお願いします。(松川)

講師 広島市消防局 救急隊員の皆さん

参加者 30人

◆介護保険について みどりサロン 2/19

地域包括支援センター大野センター長が保険制度のあらましについて解説。病気が、認知症などによって日常生活を送る上で何らかの支障が生じている



何歳からでも骨密度は増やせる

何歳からでも骨密度は増やせる



新しいスポーツを体験して広める

町内会の情報を常時募集中です。何か情報があれば町内会長・広報部員・広報部長までお寄せください。

また集会所には広報部目安箱が設置されていますのでこちらにも情報をお願いいたします。

### お隣さん こんにちば

プラモデルづくり50年  
から廃材を活かした  
木製の魚づくりへ

国政 忍さん(東五丁目)

20代の頃、モーター・スポーツレースに興味をもちジムカーナに出場、それを機に本格的にプラモデル作りを始めた。第1号は1967年にホンダS800、第10001号は2019年にトヨタTRD86を制作。50年余り

で10000台を越えた。パーツの改造や油污れなどを表現する色塗りが面白い。また、フェラーリなど名車のコレクションも楽しいところ。最近、木製の魚づくりも始めた。10月に釣った鱸(65cm)を廃材で制作。木取り、形づくり、眼、口の工夫や色塗りで本物に近づける。現在メバル、箱フグ、鯛、カワハギなど18匹になった。関心のある方は一度作品を見に来てくださいとのことであった。(石田)



2019年10月から制作を始めた木製の魚18匹 一番大きいのが鱸(65cm)



50年余りで制作したプラモデル約1000台を陳列している

### ◆美鈴神社の節分祭

2 / 1

冬から春へ季節の大きな変わり目を象徴する伝統行事「節分祭」が好天に恵まれて開催。神事後、美高弓道部の生徒さん4人が「追儼弓神事」で弓矢を放って邪気を祓い清め福を招く射的を奉納。恒例の行事だが13m先の的に見事命中する度に大きな拍手と歓声が上がった。続いて特設の舞台からお楽しみ餅撒



衆目の見つめる中の「追儼の儀」

き菓子撒きが行われ、集まった大勢の子ども達も競って「福」を拾い集めていた。幼・小・中・高が揃う美鈴が丘では、色々な行事に学校、保護者、地域が連携して参加協力し町を盛り上げている。

### ◆二分の一人成人式

(小学4年生) 2 / 18

成人の二分の一の年齢である10歳を迎えたことを記念して行われる行事。会場の体育館には、子ども達の生まれた頃と現在の写真、思い出の品、大切にしているものが展示されていた。式では、誕生から今までの思い出についての「呼びかけ」や、全員で「いのちの歌」などを合唱した。また「未来宣

◆お達者クラブの自分史講座 公民館 2 / 14  
自分史講座に65歳以上の16人が参加。自分史活用推進協議会、多田百合恵さんの指導を受けた。講座は①誰のための自分史②何のために残す③形を考える(文章、詩、写真等)④実技(1枚の自分史を書く)と対話形式で進められた。実技では、人生の中の出来事を写真と共に取り上げ、自分の「思い」や「伝えたいこと」と併せて、そ



1枚の写真から自分史を書いている参加者



「はんぶんおとな」♪

言」と題し、将来の夢を一人ひとり発表した。とても緊張した様子も見られたが、感謝や命の大切さについて考える良い機会になったのではないだろうか。(神島)

### ◆きれいなまちづくり活動報告

・2 / 2 .. 桜ヶ丘入口に河津桜10本植樹。一昨年から南一丁目の西の斜面に、桜30本、シヤクナゲ250本を植えたことになる。  
・2 / 8 .. 鬼が城山の中腹に河津桜12本を植樹。  
・2 / 15 .. 西四丁目の武田ヶ城登山道に河津桜14本を植樹。



武田ヶ城登山道での作業



◆西中央公園の曲線道路に、減速マークを表示  
最も交通事故の危険性高い西中央公園の曲線道路に、速度抑制効果のある減速マークを道路路上に表示した。毎日の朝夕調査結果で、中央車線でのみ出しとスピード運転が減少することが証明されました。安全運転には十分心がけ事故の無いように気を付けましょう。(交通安全協会美鈴が丘支部)

2月度まちづくり協議会2月定例役員会報告(2月2日)

①第41回とんどの報告

餅つき体験に小学生145人、一般の方30人参加。美小PTA・父親委員・児童館・美高書道部・美高ボランティアグループ「あすなろ会」・まち協など地域が一体となって祭りを盛り上げた。

②まち協・社協組織体制の一部変更について

①青少協は子ども育成部と合体し青少協委員として活動する。2/6の会議で活動内容及び組織図を確定。

③防犯組合

①追加設置した防犯カメラ2カ所周辺に「防犯カメラ作動中」の幟旗を配置し抑止力アップに繋げる。  
②青パト隊は現在13台。新しいマグネット表示板を装着してパトロール強化中。

④青少協

「こども110番の家」の方々に対応マニュアルを配布・説明して再確認。納得して取り組んで頂く。

⑤公衛協

3/2美中・美小合同の地域清掃ボランティア活動「ふれあい清掃活動」を実施予定。

⑥民児協

①「民生委員・児童委員だより」を各戸配布した。今回は16人中11人が入れ替わる大異動になった。

⑦貼り替えの出来ない掲示板の改善を。

⑧その他

南4丁目町内会長より、南第5公園付近でイノシシの目撃情報が複数回寄せられており危険。まち協として行政との連携で駆除を検討して欲しい。

愛犬の糞の後始末は飼い主の最低限のマナー

糞を放置→美観・衛生面に悪影響→  
子どもの靴などに付く→病原菌が家庭内へ

愛犬は大切な家族です



大切な我が子をご近所迷惑な犬にならぬよう、きちんとマナーを守りましょう!!



◆美鈴が丘小学校バンド「Missanga」

が楽市で演奏

昨年結成以来、モール街楽市で演奏を披露し、今年も3回の演奏を予定している小学生のグループです。宜しくお願い!

メンバーは  
・アコースティックギター  
・天野紗良(5年生)

・エレキギター

小松勇翔(5年生)

・ベース

寺本紮奈(5年生)

・キーボード

加藤莉里(5年生)

・キーボード

藤井絢子(5年生)

・ドラム

寺本結奈(3年生)



少し緊張気味に一生懸命演奏しています

綺麗な美鈴が丘を  
いつまでも  
正しいゴミ出しに  
ご協力を  
お願いします

第68回広島県交通安全協会主催「交通安全ポスターと作文」に5人が入賞されました。  
★おめでとうございます  
・美鈴が丘小学校4年生 宇田 修梧さん  
・美鈴が丘中学校1年生 若本 美玖さん  
宮本 亮士さん  
西岡 悠人さん  
・美鈴が丘中学校2年生 岡本 望心さん

■お知らせ・催し

- 3月12日(木) 中学校卒業証書授与式
- 3月19日(木) 小学校卒業証書授与式
- 3月21日(土) サムエルこどもの園卒園式
- 3月27日(金) 口腔指導講座
- 地域包括支援センター
- 4月12日(日) まちづくり協議会総会

おくやみ

1/29清水三ヨコ様(94)東5ご冥福をお祈りします。

お詫びと訂正

2月号でのお悔み欄の記述に誤りがありました。左記通り訂正いたします。

- (誤) 1/31山村義雄様(76)東3(正)
- 1/13山村義雄様(76)東3

きさらぎ旬会

◎今月的一句

花の雨白杵石仏

鎮まれり

キヨコ

広報みすず 第473号 編集 美鈴が丘まちづくり協議会広報部 発行 美鈴が丘まちづくり協議会 発行日 令和2(2020)年3月6日