広報みすず

1
2022

第484号　美鈴が丘まちづくり協議会

新年のごあいさつ

美鈴が丘まちづくり協議会
会長　松本　貢

明けましておめでとうございます。

新型コロナ禍、無事に新年を迎えることが出来ました。美鈴が丘まちづくり協議会が活発に活動できるのも、皆様のご理解とご協力があればこそのものです。昨年に引き続きまして、本年も宜しくお願い申し上げます。

わが町では、皆様が普段から安心して暮らせるように町づくりを心掛けています。防犯や防災だけでなく、生活における様々な問題点や改善点など、ご意見やご要望があれば、気兼ねなく声をお寄せください。暮らしやすい環境は、同じ地域に住むもの同士のご理解とご協力があればこそ、円滑に実現していくものと思っております。

美鈴が丘も少子高齢化が進んでおり、お年寄りや子ども達を巡るトラブルも増加しています。しかしこういう時代だからこそ地域のネットワークが力を発揮する時だと思います。これからも町民の方々のために力を尽くし、わが町がまたかつてのような活気が取り戻せるように、頑張っていきます。

今年も昨年同様、皆様のご協力を宜しくお願い申し上げます。

◆防災訓練

11／21

地震など大規模災害が発生し、住家の倒壊・消失により生活の場を失うような状況になった時に開設される生活避難所は現在美鈴が丘小学校が予定されています。しかし実際事が起こった時に現在準備されている内容で正しく機能するのか？との心配から、現在の準備内容での検証の目的で防災部並びに事業部長、各町内会長が参加して防災訓練が実施された。

まず生活避難場所運営マニュアルの説明があり内容を理解したうえで、各班毎に準備状況を確認。情報広報班（事務局）、施設管理班、応急活動班、食料物資班及び17町内会がそれぞれの活動に沿った行動訓練と物資の確認を実施。住民受付手順の確認、備蓄倉庫の確認、発電機の動作確認、救急救命（ＡＥＤ・担架）訓練、段ボールベッドの組み立て、簡易トイレの作成などを実際を想定して実施！

この訓練を通じて判ったこと、足りない事、徹底すべき事などを後日検討会で明確化し、準備を整え次回は来年度に住民を含めた訓練を計画している。

（防災部）

運営マニュアル説明

ケガ人の運搬テスト

簡易トイレの組み立て

高齢者の見守りで気になること

私は一人暮らしになってかなりの歳月が「夢幻の如く」過ぎ去りました。一人暮らしは、時間は自由になるし、家の中は好きにできるし、食べたいものは何時でもなんでも食べられるし、文句を言う者もいないし、天国のような生活だ。と吹聴してきました。が…

かなり歳を取ってくると（笑）そう良い事ばかりではありません。新聞や週刊誌の「ひとりくらしのデメリット」「断捨離」「孤独死」「財産贈与」などの文字が目につく、他人事ではなく全部自分に関係する項目だからです。コロリと死ねばそれはそれでいいかも。しかし、怪我をして動けない、熱が出てしんどくて何もできない、こんなときは、少しの間助けてくれる友だちが欲しい。

すぐ助けに来てくれる友達を３人作ろう

２~３日経てば息子や嫁が、娘や婿が面倒を見に来てくれるだろう。いい親子関係があればの話だ。近年の親子関係の希薄さが気にかかる。子ども達は勝手に一人で大きくなったと思っているフシがある。

家族は仲良くしておこう

ＤＶという言葉をご存知だろう。これは親が子を虐めるだけでなく、子が親を虐めるケースも該当する。いわゆる「介護放棄」だ。町内でも近年このケースがちょくちょく見受けられる。次の会話は体験したものですが、あなたならどうしますか？

娘さんへ「最近一人暮らしのお母さんが、家の中からお金を取られたと仰る事が３~４回あったのですが少し認知症ではないかと思いますが、一度お医者さんに見て貰っていただけませんか？」と電話しました。娘さんから「私が母のところに行って話をしますが、認知症とは思えません。皆さん近所の人が母を嫌ってそういう噂を流しているんでしょう。」と少々お怒りの返事でした。それから３ヵ月後、娘さんに「お母さんが家がわからなくなり、よその町内で保護されることがちょこちょこあるのですが、ご家族で対応していただけないのなら行政と警察に相談してもいいですか？」「早期発見早期治療」これを守れなかった娘さんはこのあとお母さんを施設に入れることに奔走されました。施設に入所できるのはさまざまな条件が必要です。すぐに入れる施設はなかなか見つかりません。

近所の方が早く異常を見つけてあげましょう

「終の棲家」として美鈴が丘で住み暮らすためには「近所で近助」しかありませんから。「自助」自分で出来ないことが色々増えてきます。「公助」行政は申請して、だいぶ経ってから動き出します。時間がかかります。

今必要なのは「出しゃばりジジイにお節介ババア、小さな親切大きなお世話」

私は美鈴が丘の我が家で大往生してやるぞー！

民生委員児童委員協議会
会長　江島　健

子ども食堂から御礼申し上げます

予算なしから広島市の助成金で立ち上げ、１年経過しましたが、今年度の運営費は市社協の助成金で賄っています。色々な方々のご厚意により子ども達の笑顔を見ることが出来ることを紙面を借りて御礼申し上げます。

●市社協から「チャレンジ応援」の助成金を

●昨年と今年、西にお住いの方からお米計60kgを

●西にお住いの方から家庭菜園の野菜を

●西にお住いの方からおそうめん10kgを

●湯来にお住いの方から種々の野菜とお米30kgを

●匿名の方から敬老会記念品のフレスタの商品券を

いずれも大切に使わせて頂いております。重ねて有り難うございました。

子ども達の笑顔を見るため、現在来年度（令和４年度）の運営費の捻出に知恵を絞っています。見守ってください。

暖かい心のこもった食事

みんなでの食事は格別おいしい

町内会の情報は常時募集中です。何か情報があれば広報部員・広報部長までお寄せください。

次世代をつなぐ 元気 美鈴っ子 ⑮

今回は美鈴が丘西の仲良し3姉弟をご紹介します。

「動物園かなと思うほどいつも賑やかな3人姉弟。外ではしっかり者、家ではのんびり屋な長女の瑠夏は体を動かすことが大好きで、今はバドミントンを頑張っています。

長男の翔秋は妹思いのとっても優しいお兄ちゃん。次女の璃秋はとっても甘えん坊だけど、お姉ちゃん顔負けのしっかり者。性格もバラバラで喧嘩も多いけど、なんだかんだ仲良しな3人です☺」

仲良し3姉弟

美鈴が丘ジュニアソフトボールクラブ

西部ソフトボール連盟に加盟する12チームが年間を通じて戦うリーグ戦にて優勝をおさめました。

＊部員大募集＊

☆**練習内容**：基礎トレーニング・キャッチボール・バッティング試合形式練習（4年生以下はティーボールもやります）
☆**練 習 日**：毎週土曜（12：30～17時）・日曜（8：30～12時）
☆**場　　所**：美鈴が丘小学校グランド 他
☆**部　　費**：月2,000円（1～4年生）・月3,000円（5～6年生）

女子も大歓迎です

☆**体験希望・問い合わせ**：
代表　源内　090-4690-5797
4年　岡島　090-1350-6537

◆「第4回被爆ピアノに集う平和コンサート」 11／7

被爆ピアノ平和コンサートが美鈴が丘南第5公園で開催された。コンサートは100人以上の観客を迎えて、栗栖さんの司会で午後1時開演。まず、プロの2組が出演。ピアノソロは吉川詢子さんが7曲を、ボーカルデュオは平田玉代さん、三輪真理さんの2人が6曲を発表された。その後、5歳から78歳までの6人がピアノソロ、独唱を発表した。練習の成果を十分発揮され、観客から盛大な拍手をいただいた。演奏者は「被爆ピアノを演奏して、改めて平和の大切さの重要性を実感した」と感想を述べられていた。おかげで晴天の中、盛大なうちに2時間の平和コンサートを閉演することができた。参加していただいた皆さんに感謝を申し上げます。大変ありがとうございました。

（鈴の杜　武村　友和）

◆親子食育講座 お肉を美味しく食べよう 11／28

食肉をテーマにビデオ講座と牛肉を使った調理実習が児童と保護者八組を対象に美鈴が丘公民館で開催されました。広島和牛の生産・加工・流通・消費の一環した流れを勉強しました。

調理実習は、広島酔心調理製菓専門学校のフレンチ、中華料理の先生の指導で、ステーキの焼き方、牛肉を使った餃子、青椒肉絲の調理を学び、各自の味を作り上げ、最後は全員で〝いただきます〟そして、〝ご馳走様〟と感謝の言葉で締めくくりました。

（松川）

調理実習風景

◆渋沢栄一の処世と信条『論語と算盤』

広島大学名誉教授の狩野充徳先生を講師にお招きし〝美鈴お達者クラブ〟開催。令和6年から新一万円札で登場する渋沢栄一の人物像や欧州諸国で学び、日本経済の発展に多大な貢献を果たし「日本資本主義の父」と呼ばれ国の繁栄を築いた足跡を辿る。埼玉県深谷市出身で幼少期から論語に親しみ、真の富とは道徳に基づいて形成されるべきもので、どちらも世の中で大切なもの。論語＝道徳・算盤＝商売を合一させ個人の利益のみを追求せず、国・社会全体に寄与・貢献する有益なものであるべき、と主張し実践した。商売は悪い事をせず真面目にやれと云う事。世界文化遺産の富岡製糸場を初め、日本郵船・第一国立銀行・一橋大学・東京証券取引所など約500の企業の立ち上げに尽力した。

3人目の一万円札の顔として登場する渋沢栄一

◆美鈴神社例大祭 11／13

今年はコロナの影響から例大祭は避けて神事を執り行ってきたが、最近の状況からやっと三密を避けての例大祭が恭しく行われた。神主のお払いの後各代表が玉ぐしを奉納。その中で子ども代表として竹内君（東2）も奉納役を果たした。終了後は久しぶりに神楽が演じられ無事終了した。

竹内君も奉納

世界の出来事 日本の出来事
・オミクロン株の市中感染が発生して、感染爆発の恐れ!!

また集会場には広報部目安箱が設置されていますのでこちらにも情報をお願いします

着任のご挨拶

11月1日付けで美鈴が丘駐在所に配属されました。美鈴が丘の安心安全の為に頑張ります宜しくお願いします。28歳、山口県出身、既婚、趣味はドライブ、甘いものが大好き。

井上裕弥巡査長

◆囲碁将棋部が優勝

美鈴が丘中学校囲碁将棋部が「第15回文化の祭典・将棋大会」で団体戦優勝という素晴らしい成績を収めた。この大会を最後に3年生4人が引退し、現在は2年生4人、1年生5人で月水金土の週4日活動中。

（将棋部顧問　平本）

◆美鈴が丘高校地域清掃活動　11／13

美鈴が丘高校の生徒会執行部・各部活動の有志・指導教員による毎年恒例の地域清掃活動が行われました。学校周辺・通学路の草取りや落ち葉清掃に汗を流していました。「文武両道」に力を入れている校風にふさわしい生活指導が奏功している。

♣街角ウォッチング♣

旅立ちの前の休憩

◆女性の為の漢方の基礎知識講座　11／1

講師は市内で20年間女性専用漢方薬局を営まれている赤座千幸さん。

漢方の診察は「観て、聞いて、触って」個々人の体質や病気のサインを集めます。その重要な手段の一つに舌診があり、実際に手鏡で舌の状態（色・大きさ・厚さ・舌苔・割れ）を観る事で自分の体の状態を知る事ができたのは驚きでした。

後半は免疫力や体内酵素の働きを低下させ、万病の元になる冷え症対策を学習。①体を温める効果を持つ食材②五種類の冷え症のタイプ別に温めるツボの紹介、特に耳には全身のツボがありに全てのタイプの冷え症に耳温めが有効だとの事。

女性はホルモンバランスの経年変化により体調面でも様々な不調を来たし易い。また多くの女性は妊娠、出産、育児、介護と身近な命の営みを支えながら日々歳を重ねる。そんな女性の人生を心身共に健康な状態で維持できるよう、東洋医学の考え方を参考にして積極的に養生することの大切さを学ぶ事ができ、とても有意義な時間でした。

（前橋）

◆楽しいミカン狩り（ジュニアリーダーと遊ぼう）

11月23日小学生40人、中学生12人、高校生2人、大人2人の計56人で尾道までバスでミカン狩りに行ってきました。コロナで昨年は企画できず、今年は少し落ち着いてきたので企画出来て良かったです。ミカンの味見をして、自分たちでおいしいミカンを袋いっぱいお土産にとって来ました。大変楽しい一日でした。

（田中）

イェーイ 沢山味見した！

◆優勝（シニアクラブ）

「第20回市老連クロリティー交流大会」で見事優勝されました。

旭野さん・笠井さん

◆表彰

全国民生委員児童委員連合会

平井良富さん（緑3）

こんにちは 赤ちゃん ㊵

お誕生おめでとう

大矢　峻生（りょう）くん10／4西2

■お知らせ・催し

1月9日（日）
- とんど祭り

1月23日（日）
- 全国対抗男子駅伝

1月27日（木）
- 子ども110番運営会議

2月6日（日）
- 第1回モルック大会

おくやみ

11月　森　秀夫様(91)東1
11／19　中野　信子様(86)南4
11／20　梅本　忠司様(79)西5
ご冥福をお祈りします。

お詫びと訂正

11月号で記事に誤りがありました。次の通り訂正致します。

おくやみ欄

（誤）田中良明様(70)西5
（正）田中良明様(79)西5

謹んでお詫び申し上げます。

広報みすず　第484号
編集　美鈴が丘まちづくり協議会広報部
発行　美鈴が丘まちづくり協議会
発行日　令和4（2022）年1月7日

R70 古紙パルプ配合率70%再生紙を使用

広報紙に載せたい、紹介したい事があれば気軽に町内の広報部員又は山本（東２）迄御連絡ください。
広報部長　山本幸男　090-7896-4425　☎082-927-3950　携帯メール yamamoto.211015@gmail.com