

あいさつ

大町学区連合町内会の皆様、新年あけましておめでとうございます。

新たな年となりました。初詣、新年会と外に行く機会も多いです。コロナ対策を行い、寒い時期でもありますので、お身体をご自愛くださいませ。

今年度は、新体制の役員となり1年を経過します。新たな取り組みを始め、活動していく思いであります。

特に、新たに運動会に替わる、皆さまが参加しやすい取り組みを考えていきたいと思っています。

また、公衆衛生、防犯、防災、その他、大町の公的団体とも連携を取り、住みやすい安心できる指標をお示できればとも思います。

連合町内会が動きやすくなる体制のためにも、皆様に多くのご意見をお聞きしたいと思います。是非とも一緒に活動していきましょう。

さて、大町学区連合町内会のうごきを町内会の皆様にお知らせします。

うごき

○献血

12月10日
(土)安佐南区総合福祉センターにて献

血活動がおこなわれました。70名を超える善意をいただきました。ありがとうございます。来年度もご協力をお願いします。



○大町学区の

ホームページです。
是非ともご覧ください。

大町学区



○いきいき百歳体操

「いきいき百歳体操」に参加してみました。いきいき百歳体操とは、重りを使った筋力向上のための体操です。準備体操、筋力運動、整理体操で構成され、ゆっくりとした動きや椅子に座ったの動きが中心なので、体力の低下している人でも行うことができます。筋力運動では、負荷を変えられる「重り」を手首や足首に着けて、ゆっくりと手足を動かします。重りは一人ひとりの

体力に依じて調整することができ、無理なく効果的に筋力をつけることができます。介護予防効果が実証されている運動として、全国各地で取組が広がっています。いきいきポイント対象でもあります。是非とも参加してみてください。



○古市交番連絡協議会

12月17日(土)古市公民館で、古市交番連絡協議会が4年ぶりに開催されました。古市交番は、古市学区、大町学区、毘沙門台学区の広範囲を担当しています。地域住民と連携をとり、犯罪を未然に防ぐ事を目的に、協議会を結成しています。交番からは「毘沙門台で水道局員を名乗る事件あり。夜は鹿、猪がいる注意。自転車盗難の7割の自転車は、乗り捨てられて、見つかっている。被害届が出されていない場合もある。氷山の一角。被害に遭わないように防犯指導をしてほしい。古市交番のエリアは広いが、他の地区よりも恵まれている。」とありました。大町学区も住みやすい町を目指すためにも防犯活動の啓発をすべきと感じています。