

2023年 8月

「ご近所サロン宮の脇」の開催予定

2023年度下期の開催メニューです。東霞、西本浦の方は、どなたでも参加できます。

2023年		
9月11日 10時～	月曜日	①いきいき百歳体操 ②最新「ポッチャ」(区社協) ③包括支援センターからのお知らせ
9月23日	月曜日	①いきいき百歳体操 ②移動を助ける福祉用具 (包括) ③包括支援センターからのお知らせ
10月23日	月曜日	①いきいき百歳体操 ②仁保郷土史 郷土史研究会吉岡さん ③包括支援センターからのお知らせ
11月13日	月曜日	ガーデニング講座Ⅲ 西本浦ふれあい広場にて 花壇の土づくり実習 (雨天延期)
11月27日	月曜日	ガーデニング講座Ⅳ 西本浦ふれあい広場にて 花を植える (雨天延期)
12月11日	月曜日	①いきいき百歳体操 ②紙芝居「にーほっほ」 ③包括支援センターからのお知らせ
2024年		
1月22日	月曜日	①いきいき百歳体操 ②最新「福笑い」(区社協) ③包括支援センターからのお知らせ
2月26日	月曜日	①いきいき百歳体操 ②元気塾によるストレッチ体操 (包括) ③包括支援センターからのお知らせ
3月11日	月曜日	①いきいき百歳体操 ② 防犯講座 (南警察署) ③包括支援センターからのお知らせ
3月25日	月曜日	①いきいき百歳体操 ②最新脳トレとゲーム (包括) ③包括支援センターからのお知らせ

連絡先 東霞町内会 川角 譲治 090-2095-8377
西本浦町内会 大林 哲雄 090-4993-2922