

# 楽々園学区社会福祉協議会

廣報誌

発行 広報誌編集委員会

# 30周年の節目を迎えて

広島市立楽々園小学校 校長 森田 賛子

楽々園学区の皆様には、日頃より大変お世話になっております。ありがとうございます。今年、本校にとっては創立30周年という記念すべき年です。

ちなみに、平成元年度には児童数 847名 25クラスであったのが、公務員住宅、社宅の撤退、少子化等により平成29年度には 児童数 463名 18クラスです。これから住宅開発も進み児童の増加が期待されます。

平成の時代と共に歩んできた30年というこの節目を契機に、子どもたちの成長を支え、確かな学力を身に付けさせる学校力をさらに高めねばと、身の引き締まる思いであります。

時代の流れの中で形が変わることはあっても、保護者・地域の皆様のお力添えを得て、脈々と受け継がれてきた教育活動のよさを、これからも発展させていく所存です。

現在、準備を進めております30周年記念行事でも、お世話になることと思います。引き続きご支援、協力をいただきますようお願い申し上げます。

**食育 ご存知でしょうか？**



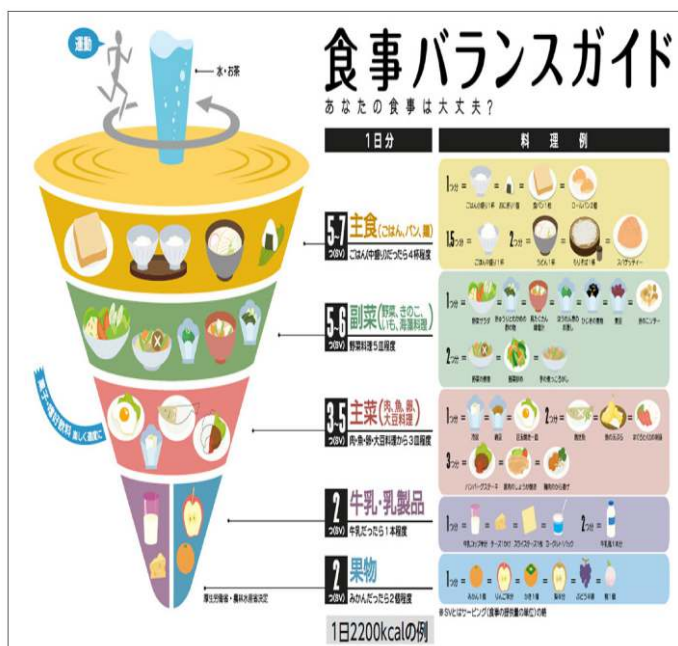
食をめぐる課題の解決に、「食べる力」＝「生きる力」を育むことが重要



食育は、生きる上での基本であって、知育・徳育・体育の基礎と位置づけられるとともに、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践できる力を育むことを目指しています。

こうした「食育」がいま重要とされる背景には、近年、食に関連した様々な課題が浮上していることがあります。

例えば、栄養の偏りや不規則な食事などによる肥満や、それらが原因と考えられる生活習慣病の増加がみられます。また、若い女性を中心にみられる過度のダイエット志向に加え、高齢者の低栄養傾向等の健康面での問題も指摘されているところです。ここで今一度立ち止まって食育を考え直す必要があるように思います。



# 「らくらくえんオフィス(楽々園学区社会福祉協議会事務所)」ができたよ！

楽々園学区社会福祉協議会 会長 下江 正志



昨年4月「普段、みんなが集まって話ができる場所があったらなあ。」「場所として、マダムジョイのらくらくえんオフィスを引き継ぐことができたらなあ。」という多くの声を耳にしました。

平成29年年7月、広電ストア「マダムジョイ楽々園店」に赴き、事務所の貸借契約を締結することができました。

この事務所は、20数年間に亘って「タウンモビリティ」の活動拠点として買い物客の移動課題改善に向けて取り組んでこられました。(日本で初めての取り組み)

その後を社会福祉協議会で引き継ぐことにしました。

この事務所を中心に、本社会福祉協議会の基本方針である「よき出会い 心かよわせ 広げる輪」を目指して活動を展開していきたいと思います。



2台のセニアカー  
がお待ちしていま

さて、「らくらくえんオフィス」のキャッチフレーズは、「誰が気軽に立ち寄ることのできる 地域みんなで作った居場所」です。困っていることがありましたら、ぜひお話にきてください。現在、当番制で対応しています。



お茶も準備していま  
すよ！

これからの「らくらくえんオフィス」は、事務所の運営担当者を増やしなが  
ら開催日を多くしていきます。教育相談や行政相談にも応対できるようにして  
いきます。広島市の高齢者スタンプ事業に対する悩みもお受けいたします。  
いろいろな取り組みを会員全員で話し合いながら進めていきます。  
今後とも宜しくお願いします。

毎週火曜日、木曜日、土曜日の午前10時から12時まで



地域みなさんとの  
座談会



広島市五日市南地域  
包括支援センターの職  
員さんと打ち合わせ

## 給食配膳(まごころ弁当)

代表 石川 多恵子

私達は高齢者の見守り活動の一環として、ふれあい配食訪問活動を行っています。

これは佐伯区独自の事業で運営されており、民生委員と調理ボランティアが、栄養士さんの献立に基づいてつくり、それを配食ボランティアの方が自宅に届けます。



みんなで毎月、第二、第四金曜日に楽々園公民館（調理室）で楽しくお弁当作りをしています。

関心のある方は一度のぞいて見られませんか。お待ちしております。

## わがまちの長寿者の健康方法

楽々園在住

境 照雄

### 私の元気の源は、 人とのつながり

当年94才。今、思えば、私の生き方の原点は、比島戦線で部隊が全滅となり、一人行軍で死と背中合わせをし、人間は一人で生きていく事には限界があると、感じた事だと思えます。

終戦後、出来るだけ人との繋がりを大事に考え、多くの趣味の会に参加して来ました。現在は5時起床。家事もこなしつつ、訪問介護、シルバーセンターの方、町内の見守りも受けていますが、詩吟、パソコン教室、盆栽会、いきいき百歳体操等々、町内会役員もやりつつ、地域行事に積極的に関わっています。

一度は死を覚悟した自分。すべて腹を決めて行動した人生。これからも人との繋がりを大事に、何歳になっても前に前に進む人生でありたいと思う日々です。



日々の予定表

## 咲 楽 会

代表 高田 博子

「咲楽会って何をしているの」とよく聞かれます。

この会は、高齢者の健康体操教室です。私達はいつまでも自分の足で歩き、おいしく食事をいただくという、ごく当たり前の日常生活が送れるようにと願っています。

健康寿命を延ばしたいという誰もが思う事です、DVDを見ながら「百歳体操」や「かみかみ体操」など自分の体調に合わせて、みんなで和気あいあいと励んでいます。



## 楽々園学区防災訓練 11月19日 (日曜日)

～あなたも人命救助ができるかも～



防災訓練は避難訓練ではありません。

今回の訓練では

- ☑要支援者の救助
- ☑心肺停止での蘇生訓練、AEDの使い方
- ☑先ずは、心臓マッサージ 心臓から血液を送るポンプ役
- ☑心肺停止で人は2～4分で脳死、生死が決まる
- ☑救急車の平均到達時間は8分

年間のヒートショック死（風呂場等での死亡事故）は交通事故死の2.5倍にもなるそうです。クワバラ、クワバラです。今回参加されなかった方も次回は是非参加して下さい。一方会議を重ね準備された町内会役員、消防署、区役所の方々には「感謝！感謝！」です。

## 楽々園Instagram



### 平成30年度行事予定

- 5月：町内一斉清掃
- 5月：学区フェスティバル
- 7月：三世代交流そーめん流し
- 8月：楽小30周年記念行事等
- 9月：敬老の日のつどい

### ホットインフォメーション

- ☆インターネット「こむねっとひろしま」で検索すると地域情報が見られます。
- 楽々園物語ムービーも
- ☆ユーチューブでも楽々園で可能です。

編集後記  
私達は編集に携わりながら、皆様の原稿から感じられるさわやかな手ごたえに感動し、改めて責任と共に身の引き締まる今日この頃です。

石川 山本 佐伯 田原 平林