



発行 (公財) 広島市文化財団 楽々園公民館・美隅公民館

- * 定員のある講座の申込みについては先着順となります。
- * 参加費のある講座について、申込み期間後の参加費の返還は準備の都合上できません。ご了承ください。また、参加費の記載がない講座は無料でご参加いただけます。
- * 講座の申込みの際にお寄せいただいた情報は、個人情報として慎重に取扱い、事業の目的以外には使用いたしません。

1月
の
休館日

1日(月・祝)・2日(火)・3日(水)
8日(月・祝)・9日(火)・16日(火)
23日(火)・30日(火)

開館
時間

8:30~22:00
窓口受付時間 8:30~17:15
※木・金曜日は21:00まで

高齢者いきいき活動ポイント事業について
左のマークが表示されている講座は高齢者いきいき活動ポイントの対象です。ポイント手帳をお持ちいただくと押印いたします。

ひろしま男子駅伝盛り上げ隊

お店屋さんになろう!

冬のスイーツ「ぜんざい」
を作って、楽々園センター
商店街の屋台で売ってみま
しょう。全国男子駅伝応援
イベントin楽々園でたくさ
んの人に温まってもらいま
しょう!



日 時

1月21日(日) 9:00~15:00

※売れ行きにより終了時間が前後する場合があります。

集 合

楽々園公民館

講 師

青少年育成支援サークル「チーム埋蔵金」

対 象

小・中学生 ※保護者の方のご協力も大歓迎です♪

定 員

8人

持参物

エプロン、帽子か三角巾、手拭き
昼食(パンやおむすびなど)、飲み物
防寒着(カイロ、マフラーなど)

共 催

楽々園学区社会福祉協議会

申込み

楽々園公民館へ



折り紙講座



-第1回- 2月 7日(水) 参加費 100円

・お花のトートバックを折ろう!

-第2回- 2月 14日(水) 参加費 70円

・かわいいお雛様を折ろう!

-第3回- 2月 21日(水) 参加費 無料

・園児と一緒に雛様を折ろう!

※美の里保育園に訪問して園児さんと一緒に折ります!

場 所 美隅公民館

時 間 各回 10:00~12:00

対 象 60歳以上の方 定 員 各回 15人

持参物 好きな折り紙(お持ちの方)、筆記用具

申込み 美隅公民館へ。受付後、開催日の1週間前
までに参加費を公民館へお持ちください。

※1・2回目は各回ごとの参加も可能です。受付後、開
催日1週間前までに参加費を公民館へお持ちください。

※3回目は2回目に参加した方のみ参加可能です。



美隅公民館活動グループ

「美隅パソ子同好会」

体験学習会

2名募集中
です!!



Word、Excel を使って作品(カレン
ダー等)作りをしています。まずはグ
ループ活動を体験してみませんか?

■日 時 1月25日(木)
13:30~15:30

■場 所 美隅公民館

■対 象 どなたでも ■定員 2人
(文字入力ができる方)



■持参物 ノートパソコン

※お持ちでない方はお問い合わせください。

■申込み 美隅公民館へ。1月24日(水)まで
にお申し込みください。



楽々園公民館

〒731-5136 広島市佐伯区楽々園五丁目8番32号
TEL & FAX (082) 921-1404
E-mail rakurakuen-k@cf.city.hiroshima.jp
Homepage http://www.cf.city.hiroshima.jp/rakurakuen-k/
Facebook https://www.facebook.com/rakurakuen.k/

●会場の欄がないものは楽々園公民館で開催します。

Homepage



Facebook



何時までも元気で転ばないために ～身体の基本を整えよう～

これから元気に過ごしていくためにも、転びにくい歩き方やストレッチを使った体の鍛え方のコツを学びましょう。

- 日 時 1月22日(月) 9:30～11:00
- 講 師 健康運動指導士 竹原 亮紀さん
- 対 象 おおむね65歳以上の方
- 定 員 40人
- 持参物 動きやすい服装、歩きやすい靴、飲み物
- 申込み 楽々園公民館へ。受付は1月5日(金)から開始します。
- 主 催 楽々園地区公衆衛生推進協議会
- 共 催 楽々園公民館、佐伯保健センター

ペーパークイリングで作ろう かわいいひな飾り

ペーパークイリングとは紙をくるくると巻き、その巻き方によっていろいろな表現をするペーパーアートです。新たなアートにチャレンジして、かわいいひな飾りをぜひお家に飾ってください。



- 日 時 2月3日(土) 10:00～11:30
- 講 師 ペーパークイリング作家 沖原 洋子さん
- 対 象 中学生以上
- 定 員 12人
- 参加費 400円(材料代)
- 持参物 作品を持ち帰る袋(A4が入るサイズ)
- 申込み 楽々園公民館へ。受付後、1月29日(月)までに参加費を公民館へお持ちください。

いきいき健康教室 「もしものための話し合い ～大切にしたい私たちの気持ち～」

カードを用いて自分の価値観を再確認し、ご家族と共有するきっかけにしてみませんか？大切な思いを最後に残すために、できることを一緒に考えてみましょう。



- 日 時 1月18日(木) 13:30～15:00
- 講 師 広島中央保健生活協同組合 東 祥子さん
- 対 象 おおむね65歳以上の方 ■定 員 40人
- 申込み 五日市南地域包括支援センターへ
- 問合せ 五日市南地域包括支援センターへ (TEL 924-8051)

子ども料理教室 「お菓子のキラキラボックス」

サクサクのクッキーを焼いて想いの詰まったキラキラのプレゼントボックスに詰めましょう。



- 日 時 2月10日(土) 10:00～12:00
- 講 師 楽々園母親クラブのみなさん
- 参加費 500円(材料代)
- 対 象 小学生 ■定 員 16人
- 持参物 エプロン、三角巾、手拭き、飲み物
- 申込み 楽々園公民館へ。受付は1月10日(水)に開始します。受付後、2月3日(土)までに参加費を公民館へお持ちください。

PCサロンらくらくえん 「はじめてのパソコン」

PCに関してわからないことがあれば、お気軽にご相談ください。



- 日 時 1月20日(土) 2月17日(土) 10:00～12:00
- 対 象 パソコン初心者の方
- 定 員 各3人
- 申込み 楽々園公民館へ。開催日の一週間前までに申込みください。
- ※貸出できるノートパソコンは1台です。お持ちの方はご持参ください。

子育てサロンぽっぽ 「マスコット作り」

今回の工作は、かわいい干支のマスコットを作ります。みんなで遊びながら楽しくすごしましょう！



- 日 時 1月19日(金) 10:00～12:00
- ※11:30頃から片づけをします。
- 対 象 乳幼児と保護者
- 定 員 8組
- 持参物 飲み物
- 申込み 楽々園公民館へ
- 協 力 五日市西地区民生委員児童委員協議会 楽々園母親クラブ、ボランティア

らくらくロビー展 「小さな芸術家 たちの作品展」 美の里保育園園児の作品



かわいい芸術家たちの元気いっぱいの作品をぜひご覧ください。



- 期 間 1月4日(木) ～1月29日(月)

※最終日の展示は16時までです。

みすみ 美隅公民館

〒731-5137

広島市佐伯区美の里

二丁目1番25号

TEL・FAX 923-0622

E-mail misumi-k@cf.city.hiroshima.jp

ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/misumi-k/>



Facebook

サンショくん

袴姿で羽子板を楽しむサンショくんは新年から元気いっぱいです！梅と富士山に祝福されて今年もいい年になりそう♪

楽々園児童館共催事業

忍者ショー＆手裏剣体験

劇団おぐら座による忍者ショー！そのほか、手裏剣勝負や謎解き対決など、楽しく忍者体験もします！

日時 1月25日(木) 15:00～16:00

講師 劇団おぐら座 田中暁弘さん ほか

対象 楽々園小学校児童 定員 50人

場所 楽々園児童館（広島市佐伯区楽々園六丁目8-2）

準備物 飲み物、タオル、動きやすい服装で

申込み 1月上旬発行の「楽々園児童館だより」で

※申込先は楽々園児童館となります。

※申込みは1月17日(水)・18日(木)の2日間のみ。

詳しくは1月上旬発行の「楽々園児童館だより」をご覧ください。

*駐車スペースがないため、公共交通機関、自転車等でお越しください。



大人の革細工教室

～はじめてのブローチ作り～

革からパーツを切り出し、花のブローチを作ります。革細工を始めてみたい方や工作好きの方は是非ご参加ください。※2回連続講座です。

日時 1月13日(土)・20日(土)

10:00～12:00

講師 楽々園母親クラブの皆さん

対象 成人 定員 10人

参加費 500円

持参物 飲み物、手拭き用タオル、ハサミ、ふで

申込み 美隅公民館へ。受付後、1月10日(水)

までに参加費を公民館へお持ちください。



美隅公民館オリジナルキャラクター

「サンショくんの1年」原画展



令和6年も

引き続きよろしく
お願いいたします。

＜サンショくんの由来＞

美隅公民館のキャッチフレーズでもある「広島市で一番小さい公民館ですが、山椒のように小粒でもピリリと辛い！を目指す」からきています。

毎月違う装いで登場するサンショくんの12の“顔”をご覧ください。

期間 1月5日(金)～

1月29日(月)



《ロビー展示(壁面) 希望者募集》

美隅公民館では、1階ロビーで月替わりの展示をしています。この機会に、絵画、写真、書道、漫画、似顔絵など、自慢の(趣味)作品を展示しませんか。日頃の実力をお披露目するチャンス！

令和6年度展示希望の方(グループ出品も可)は是非お問い合わせください。



子ども映画会



年中行事アニメーションシリーズ

仲良し鯉のぼり(こどもの日)、七夕さま(七夕)、おじいちゃんはおぼくのヒーロー(敬老の日)など、年中行事を楽しみながらお話を聞いたアニメです。お楽しみに！

日時 1月20日(土) 10:30～11:30

場所 楽々園児童館（美隅公民館ではありません）

対象 どなたでも（幼児は保護者同伴）

申込み 不要（当日、直接会場へ）

予告

消しゴムはんこ

を使ったグッズ作り

消しゴムはんこを押してオリジナルグッズを作成しましょう。気に入ったはんこを自由に押して、最後にワンポイントでサンショくんのはんこを入れて完成！

日時 3月10日(日)

10:00～12:00

※募集及び詳細は2月号をご覧ください。

美隅公民館公式 LINE

公民館だよりや、講座等の情報をお知らせしています。是非登録を！！



地域情報 BOX

第29回全国男子駅伝 ふるさとひろば楽々園会場

楽々園から全国男子駅伝と一緒に盛り上げましょう！楽々園センター商店街・地域団体・県人会のおいしいグルメや湯来南高校和太鼓部の演奏など、駅伝観戦以外にもお楽しみが盛りだくさん！楽々園公民館からも、小・中学生のぜんざい販売がありますよ！



■日 時 1月21日(日) 11:00~15:00
■場 所 楽々園センター商店街~マックスバリュ楽々園店周辺
および楽々園駅近くの宮島街道道路周辺

■内 容

- ・楽々園駅前ステージ（オープニング 11:45~）
- ・湯来南高校和太鼓部の演奏
- ・60インチモニターでの駅伝観戦
- ・商店街や地域団体のおいしいグルメ販売
（ラーメン、焼き鳥、フライドポテト、焼き芋、おでん
フランクフルト、カレー、チュロス、ぜんざいなど）
- ・郷土料理
（佐賀、宮崎、大分県人会）

※売り切れ次第終了となります。

■主 催 楽々園センター商店街振興組合



美隅公民館活動グループ会員募集 「美隅パソ子同好会」

Word、Excelを使って作品（カレンダー、年賀状等）作りをしています。初心者も歓迎します。一緒に「こんな事も出来るんだ！」等の発見や喜びを分かち合いましょう！見学も随時、受付中です。

■活動日時 第2・4木曜日
13:30~15:30
■場 所 美隅公民館
■会 費 1,000円/月
■対 象 どなたでも
（文字入力ができる方）
■問合せ 美隅公民館



子供フェスタ・青少年の思い発表 ~佐伯区青少年健全育成大会~

子供たちの笑顔があふれるお祭りです。
みんなで遊びに来てください。

■日 時 2月4日(日) 10:00~16:00
■内 容 「青少年の思い」発表大会
展示・ステージ発表・バザー等
■場 所 佐伯区民文化センター
■問合せ 佐伯区地域起こし推進課
(TEL 943-9705)



※内容については当日変更する場合があります。
※駐車場に限りがあります。ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。近隣店舗等の駐車場には駐車しないでください。



楽々園学区の地域活動に参加しませんか？



こども食堂

活動名	日時・会場	内容【参加費】	申込等
カミナリゴロゴロ こども食堂	第3土曜日 10:00~12:30 平林宅	食事・福笑い 【こども:100円 おとな:200円】	[要申込] 申込先:北村 (090-1184-4066) 右記二次元コード からも申込みできます。

いきいきサロン

サロン名	日時・会場	内容【参加費】	申込等
楽々園サロン	第2木曜日 14:30~16:00 楽々園公民館	お話と歌 【無料】	[申込不要]
潮さい	第4月曜日 13:30~15:30 楽々園公民館	生伴奏に合わせた歌 謡曲やフォークソ ングの歌唱 【100円】	[申込不要] ※持参物:歌本 飲み物
ほっとサロン 美の里	第3金曜日 13:00~15:30 美隅公民館	ビンゴ大会 【無料】	[申込不要]
美の里一丁目 いきいきサロン オアシス	第3木曜日 13:30~15:30 隅の浜・美の里会館	新年会 【200円】	[要申込]
いきいきサロン 若菜会	第2月曜日 13:00~16:00 美隅荘	百人一首など 【無料】	[要申込]
いきいきサロン 新生会	第2金曜日 13:30~15:00 隅の浜会館	ヤクルト健康講座 【無料】	[要申込]
いきいき健康体操 ファイト	第2・4火曜日 13:30~15:00 隅の浜・美の里会館	脳トレニング、簡 単な体操 【100円】	[申込不要] ※持参物:飲み物
カミナリゴロゴロ	第3火曜日 13:30~16:00 平林宅	茶話会・談笑を中心に 【無料】	[要申込] 申込先:平林 (090-5376-1650)

なんでも相談

活動名	日時・会場	内容
きんさい広場	※1月はお休みです。	

百歳体操（双樹・コスモス・紬の会は定員に達しています。）

サロン名	日時	会場【参加費】
咲楽会	毎週金曜日 13:00~15:00	楽々園公民館
双樹	毎週水曜日 13:30~15:00 ※3日はお休みです	美隅荘【無料】
どんぐりの会	毎週火曜日 10:00~12:00 ※2日はお休みです	隅の浜会館 新規会員募集中！ [要申込]【100円】
コスモス	第1~4月曜日 10:20~12:00 ※1日、8日はお休み です	美隅公民館【無料】
紬の会	毎週金曜日 10:30~11:30	(有)装苑【100円】
サロン ケアレジデンス	毎週火曜日 14:00~15:00	ケアレジデンス楽々園 問合先 ケアレジデンス楽々園 (943-8686)

子育てサロン

サロン名・日時・会場	内容・【参加費】等
子育てCafe スマイル 2/2(金) 10:00~12:00 楽々園公民館	子育て支援員と親子遊び 【100円】先着10組 申込先:佐川(921-1060) ※持参物:飲み物 ※0~2歳の子どもさんと 一緒にご参加いただけます。

※主催は楽々園学区社会福祉協議会です。※高齢者いきいき活動ポイント手帳をお持ちの方はご持参ください。
※[要申込]のサロンについては楽々園公民館と美隅公民館へお問い合わせください。※都合により、予定は変更となる場合があります。