



楽々園・美隅
公民館

わくわく

No.263

情報

3
月号



発行 (公財) 広島市文化財団 楽々園公民館・美隅公民館

- * 定員のある講座の申込みについては先着順となります。
- * 参加費のある講座について、申込み期間後の参加費の返還は準備の都合上できません。ご了承ください。また、参加費の記載がない講座は無料でご参加いただけます。
- * 講座の申込みの際にお寄せいただいた情報は、個人情報として慎重に取扱い、事業の目的以外には使用いたしません。

3月
の
休館日

5日(火)・12日(火)
19日(火)・20日(水・祝)
26日(火)

開館
時間

8:30~22:00
窓口受付時間 8:30~17:15
※木・金曜日は21:00まで

高齢者いきいき活動ポイント事業について
左のマークが表示されている講座は高齢者いきいき活動ポイントの対象です。ポイント手帳をお持ちいただくと押印いたします。

海老塩浜
探検隊
& 散策
策り風

どあ
らん
やバ
きタ

おいしさの秘密
は「塩」にアリ!?
甘じょっぱい和
スイーツを作り
ましょう! 地域
の歴史を学ぶ散
策も同時開催!

日時 3月25日(月) 13:00~16:00
場所 楽々園公民館と佐伯区役所周辺
集合 楽々園公民館
講師 海老塩浜プロジェクトのみなさん
対象 小学生 定員 16人
参加費 100円 ※当日集めます
持参物 エプロン、三角巾、手拭き、飲み物
筆記用具、動きやすい服装
申込み 楽々園公民館へ。
受付は3月1日(金)から開始します。
共催 吉見園公民館



公民館の部屋利用の
予約受付停止について

「ひろしま・やまぐち公共施設予約サービス」のシステム更新のため、以下の期間でインターネット予約サービスの利用及び窓口・電話等での予約受付を停止します。

【停止期間】

3月18日(月) 0:00 ~ 3月19日(火) 6:00

【停止する業務】

- ①インターネットでのすべてのサービスの利用
- ②窓口・電話等での予約申込、予約内容の変更・取消、利用者登録、利用者情報の変更・削除

【システム更新後の新 URL】

URL: <https://yoyacool.e-harp.jp/facility/>
その他、詳しくはひろしま・やまぐち公共施設予約サービストップページのお知らせ欄をご覧ください。



佐伯区近海の歴史講演会

「(続)中世の瀬戸内の海に生きる
人々の暮らし」

好評を得た令和3年度の歴史講演会「中世の瀬戸内の海に生きる人々の暮らし」の続編として、歴史資料を読み解きながら中世の人々の暮らしについて考えます。

日時: 3月24日(日) 10:00~12:00

会場: 美隅公民館

講師: 県立広島大学名誉教授
秋山 伸隆 さん

対象: どなたでも(先着25人)

参加費: 無料

申込み: 美隅公民館へ

楽々園公民館

〒731-5136 広島市佐伯区楽々園五丁目8番32号
TEL & FAX (082) 921-1404
E-mail rakurakuen-k@cf.city.hiroshima.jp
Homepage http://www.cf.city.hiroshima.jp/rakurakuen-k/
Facebook https://www.facebook.com/rakurakuen.k/

●会場の欄がないものは楽々園公民館で開催します。

Homepage



Facebook



ヨガで心も体もリフレッシュ

子育てや家事をいつも頑張っているお母さん。自分自身にご褒美をあげませんか。ヨガで心と体をすっきりリフレッシュさせて、のんびり自分時間を楽しみましょう。

- 日時 3月27日(水) 10:00~11:30
- 講師 ヨガインストラクター 鉄増 千夏さん
- 対象 子育て中の女性
- 定員 8人
- 持参物 バスタオル(持っている方はヨガマット)、飲み物
- 申込み 楽々園公民館へ



【託児を実施します】

- ・対象 10か月からの腰が据わった子ども
 - ・定員 8人
 - ・持参物 飲み物、おやつ、おむつ、お気に入りのおもちゃなど
 - ・申込み 3月22日(金)までに楽々園公民館へ
- ※持ち物には名前の記入をお願いします。

親子でランチづくり

～お弁当を作ろう～

親子で一緒においしいお弁当を作りましょう。お弁当のつめ方のコツや成長期に大切な栄養についてのお話もありますよ。

- 日時 3月23日(土) 10:00~13:00
- メニュー おむすび(ココロ肉巻き)、ちーちくロール、パンプキンサラダ ほか
- 講師 栄養士 原しのぶさん
- 対象 小学生と保護者
- 定員 8組(1組3人まで)
※3人目は追加の参加費がかかります。
- 参加費 1組800円(材料代) ※3人目は追加100円
- 持参物 エプロン、三角巾、手ふき、食器ふき2枚
- 申込み 楽々園公民館へ。3月4日(月)から受付を開始します。受付後、3月18日(月)までに参加費をお持ちください。



子育てサロンぽっぽ 「段ボールでおかし作り」

段ボールがすてきなケーキに大変身！
楽しくあそびながら、工作を楽しみましょう。



作品見本

- 日時 3月8日(金) 10:00~12:00
※11:30頃から片づけをします。
- 対象 乳幼児と保護者
- 定員 8組
- 持参物 飲み物
- 申込み 楽々園公民館へ
- 協力 五日市西地区民生委員児童委員協議会
楽々園母親クラブ、ボランティア

PCサロンらくらくえん 「はじめてのパソコン」

PCについての悩みをお気軽にご相談ください。



- 日時 3月16日(土) 10:00~12:00
 - 対象 パソコン初心者の方
 - 定員 各3人
 - 申込み 楽々園公民館へ。開催日の一週間前までにお申込みください。
- ※貸出できるノートパソコンは1台です。お持ちの方はご持参ください。

らくらくロビー展 「似顔絵サークル八幡東作品展」

八幡東公民館で活動中のグループによる作品展です。会員さんの力作揃い！どんな人物のイラストが出てくるか、お楽しみに！



- 期間 3月6日(水)~3月31日(日)

みすみ 美隅公民館

〒731-5137

広島市佐伯区美の里

二丁目1番25号

TEL・FAX 923-0622



Facebook



厳しい寒さが終わり、徐々に暖かさを感じる日が多くなる3月。花が咲く季節から“桜月”等とも呼ばれます。サンショくんもキレイなたんぽぽにうっとり♪

E-mail misumi-k@cf.city.hiroshima.jp

ホームページ <http://www.cf.city.hiroshima.jp/misumi-k/>

子ども英語・国際交流講座

*駐車スペースがないため、公共交通機関、自転車等でお越しください。

楽しく外国文化を学べる 「手形イースターひよこを作ろう！」

外国人のALTの先生から英語を学び、外国の文化を楽しく学びましょう！

- 内容 イースターの工作やゲーム、歌の体験
※廿日市高校英語研究部の生徒さんがサポートしてくれます！最後に記念撮影をします。
- 日時 3月16日(土) 14:00~16:00
- 講師 廿日市高校外国語指導助手、英語研究部の皆さん
- 対象 小学1~3年生
- 定員 15人 参加費 100円
- 持参物 汚れてもよい服装、飲み物
- 申込み 美隅公民館へ。受付後、3月13日(水)までに参加費を公民館にお持ちください。



「頼むコツ」「断るコツ」

人間関係をスムーズにするコツ講座

どんなことも勇気を持って伝えると信頼関係が深まります。良いお付き合いを続けるために「頼むこと」「断ること」は大切です。きちんと伝える前に、相手の話をしっかり「聞くこと」も大事ですね。この3つのコツを一緒に学んでみませんか？

- 日時 3月17日(日) 10:00~12:00
- 講師 キャリアコンサルタント 大西 恵子さん
- 対象 どなたでも 定員 25人
- 申込み 美隅公民館へ

※昨年に続いて今回は、相手の話をしっかり聞き、上手に頼む・断るコツを学びます。昨年受講していない方も大丈夫です。ぜひお申し込みください。



子ども映画会

アニメーションを観よう！



10ぴきのかえる

3月は、10ぴきのかえるが繰り広げる大冒険を描くミュージカルアニメを2本上映します。お楽しみに！

- 日時 3月16日(土) 10:30~11:30
- 会場 楽々園児童館（美隅公民館ではありません）
- 対象 どなたでも（幼児は保護者同伴）
- 申込み 不要（当日、直接会場へ）

企業連携講座



いきいき美容教室

いくつになってもおしゃれは大切なこと。化粧をすると楽しい気分になったり、人に会う時に自信が持てたりします。また、手指や腕、身体を動かすためとても良い運動にもなります。「化粧のちから」で健康でアクティブな生活を楽しみましょう！

- 日時 4月18日(木) 10:30~11:30
- 講師 資生堂の専門スタッフ
- 内容 専門スタッフの進行に合わせて、参加者自身で顔や手のお手入れ・化粧を簡単に楽しみながら、キレイになっていただきます。
- 対象 概ね65歳以上の女性
- 定員 15人程度
- 申込み 美隅公民館へ。受付は3月1日(金)に開始します。

「美隅公民館ロビー展」

「さんよう幼稚園の春」 思い出いっぱい♥えがお味く



園児のみんなで、楽しい思い出を“えがお”で表現しました。一生懸命ガンバった作品をご覧ください。

期間 3月1日(金)~3月28日(木)

美隅公民館公式 LINE

公民館だよりや、講座等の情報をお知らせしています。是非登録を！！



花いっぱい運動のお礼

花いっぱい運動の活動として、楽々園小学校のみなさんから、お花のプランターを設置していただきました。楽々園小学校のみなさま、関係者のみなさま、ありがとうございました。



地域情報 BOX

楽々園地区の佐伯和明さんが 令和5年度広島市安全な まちづくり功労表彰を 受賞しました



佐伯さんは毎朝、五日市南小学校周辺の横断歩道で子どもたちの安全確認に勤んでおられ、この活動が犯罪の起こりにくい安全で安心なまちづくりの推進に貢献していると認められました。佐伯さんは、「子どもたちから元気な挨拶やお礼などの言葉をもらうことで、救われています。朝の見守り活動は日課となっておりますので、これからも活動を継続し、子どもたちの成長を見守っていきたくて考えております」とコメントしています。

楽々園公民館活動グループ 会員募集のお知らせ 「おやこ DE 音楽あそび♪」

音楽が大好きなおともだち、あつまれ～♪講師二人の指導のもと、親子のふれあいを大切にしながら歌やカラダを使ったリトミックあそび、楽器あそび、工作、演奏の時間などを楽しんでいます。こどもの知性、情緒が飛躍的に発達するこの時期に、音楽を通して楽しく親子で遊びましょう。

- 活動日時 第2・4金曜日
9:50～10:40 1歳半～
10:45～11:30 ①6か月～
11:35～12:20 ②6か月～
- 会場 楽々園公民館
- 会費 1,500円/月
- 対象 6か月以上の未就園児とその保護者
- 問合せ 楽々園公民館へ



楽々園公民館活動グループ 会員募集のお知らせ 「茶道(表千家)」

新しい年を迎え、お茶を始めませんか？
心穏やかに、楽しく、美味しく。

- 活動日時 第2・4金曜日
9:30～12:30
- 会場 楽々園公民館
- 会費 3,000円/月
- 対象 どなたでも
- 問合せ 楽々園公民館へ



楽々園学区の地域活動に参加しませんか？



子ども食堂

なんでも相談

活動名	日時・会場	内容【参加費】	申込等
カミナリゴロゴロ 子ども食堂	第3土曜日 10:00～12:30 平林宅	食事・折り紙 【子ども:100円 おとな:200円】	[要申込] 申込先:北村 (090-1184-4066) 右記二次元コード からも申込みできます。

活動名	日時・会場	内容
きんさい広場	第1金曜日 13:30～15:00 美隅公民館	なんでも相談広場

百歳体操 (双樹・コスモス・紬の会は定員に達しています。)

いきいきサロン

サロン名	日時・会場	内容【参加費】	申込等
楽々園サロン	第2木曜日 13:30～15:00 楽々園公民館	カルタ遊びと歌 【無料】	[申込不要]
潮さい	第4月曜日 13:30～15:30 楽々園公民館	生伴奏に合わせた歌 謡曲やフォークソングの歌唱 【100円】	[申込不要] ※持参物:歌本 飲み物
ほっとサロン 美の里	第3金曜日 13:30～15:30 美隅公民館	ふれあい一座の公演 【200円】	[申込不要]
美の里一丁目 いきいきサロン オアシス	第3木曜日 13:30～15:30 隅の浜・美の里会館	お楽しみ会 【200円】	[要申込]
いきいきサロン 若菜会	第2月曜日 13:30～16:00 美隅荘	百人一首など 【無料】	[要申込]
いきいきサロン 新生会	第2金曜日 13:30～15:00 隅の浜会館	新年度の計画と軽い 体操	[要申込]
いきいき健康体操 ファイト	第2・4火曜日 13:30～15:00 隅の浜・美の里会館	脳トレーニング、簡 単な体操 【100円】	[申込不要] ※持参物:飲み物
カミナリゴロゴロ	第3火曜日 13:30～15:30 平林宅	茶話会・談笑を中心に 【無料】	[要申込] 申込先:平林 (090-5376-1650) 後期高齢者の方が対象です (5～10人)

サロン名	日時	会場【参加費】
咲楽会	毎週金曜日 13:00～15:00 ※29日はお休みです	楽々園公民館
双樹	毎週水曜日 13:30～15:00	美隅荘【無料】
どんぐりの会	毎週火曜日 10:00～12:00	隅の浜会館 新規会員募集中! [要申込]【100円】
コスモス	第1～4月曜日 10:20～12:00	美隅公民館【無料】
紬の会	毎週金曜日 10:30～11:30	(有)装苑【100円】
サロン ケアレジデンス	毎週火曜日 14:00～15:00	ケアレジデンス楽々園 問合せ先 ケアレジデンス楽々園 (943-8686)

子育てサロン

サロン名・日時・会場	内容・【参加費】等
子育て Cafe スマイル 3/1(金) 4/5(金) 10:00～12:00 楽々園公民館	お楽しみ会(3・4月) 【100円】先着10組 申込先:佐川(921-1060) ※持参物:飲み物 ※0～2歳の子どもさんと 一緒にご参加いただけます。

※主催は楽々園学区社会福祉協議会です。※高齢者いきいき活動ポイント手帳をお持ちの方はご持参ください。
※[要申込]のサロンについては楽々園公民館と美隅公民館へお問い合わせください。※都合により、予定は変更となる場合があります。