

湯来ふるさと新聞

第117号（平成27年1月1日発行）

738-0513
広島市佐伯区
湯来町伏谷 535
湯来ふるさと
プロジェクト
☎0829-86-1439

あけまして
おめでとうございませう！

今年も、湯来プロの活動に
ご支援、ご協力をよろしくお願い
いたします。

さて、2015年4月25日は湯
来町が広島市と合併して10
周年です。合併の1週間前に
行った記念イベント「ゆきヌ
ッセ」の時、禿山だった狐原
山にたくさんの方が、桜機
を植えました。10周年を記
念して、桜の花が咲く4月に
狐原山に集まっていたきた
いと思っています。

お花見、木工ラフト、狼
煙、ヒザ釜でシサ、植物観察、
休憩ベンチやぼんぼり提灯の



設置などを検討中です。いい
企画がありましたら、ぜひ提
案してください。

2月中には桜の苗木20本
の植樹と天狗衆病対策をする
予定です。日程がきまり次第
お知らせするので、ご協力を
お願いします。

みんなで餅つき

12月27日（土）、農村環境
改善センターで、お餅をつき
ました。平餅、よもぎ餅、あ
んこ餅、豆餅とたくさんつき
ました。



蒸しあがったもち米と餅つ
き機に追われるような餅つき
でしたが、みんなでワイワイ
と楽しい餅つきでした。

ピンクの薬牡丹を植えました
12月までは比較的暖かい
日が続き、夏の花・黄色のマ

リーゴールドが元気に咲いて
いました。ところが12月にな
ったらいきなり大雪！しかも
寒い日が続いて、薬牡丹に植
え替えるタイミングをすっか
り逃していました。

しかしやっと、12月30日
に湯来・湯の山温泉街道沿い
のフランチに薬牡丹を植え
ることができました。今回は
全てピンクの薬牡丹にしまし
た。いかがでしょうか？



薬牡丹を植える前、12月
28日に待避所の「ゴミ」を回収
しました。「不法投棄は犯罪」



の立看板があっても、効果はま
ったくありません。ゴミがた
くさん捨てられていました。本
当に悔しくて残念です。

でもその時、藤本さんにお会
いすることができました。藤本
さんは、湯来の実家に帰ると
き、いつも治道の花を気にかけ
てくださっている人で、これま
で水をやりたり、花を植え替え
たりしてくださっていた方で
す。今後花を気にしてくださ
ること。ありがとうございます
です。これからもよろしくお願
いします。

お知らせ

●天来第20回全国都道府県
対抗男子駅伝競走大会が、1月
18日（日）に開催されます。

そして湯来プロも、楽々園で開
催される、その応援イベントに
参加させていただきますことにな
りました。場所は、楽々園・三
村松さんの駐車場です。湯来プ
ロとして、湯来のおいしいも
の、湯来らしいものを提供した
いと思っています。

●広島市の主催で「区の魅力と
活力向上推進事業」成果発表会
が、1月17日（土）に、中区袋
町にある市民交流プラザで行
われます。午前10時半から正
午までは、補助金応募のための
企画書の書き方講座で、成果発
表会は午後1時半から3時半
まで。3時45分からは「区の
魅力と活力向上推進事業」の今
後の展開についての話です。

●「湯来の田舎は宝の山」と
題した講演会が、1月28日
（水）午後2時から、湯来ロ
ッジ多目的ホールで開催され
ます。講師は、農村の眠った
資源を掘り起こして農村ビジ
ネスに結び付けている、内閣
府地域活性化伝道師（ひとこ
とで言えば、地域興しのスペ
シャリスト）の曾根原久司さ
んです。約2時間の講演の後、
意見交換会もあります。先着
150名で、申し込みが必要です
（1月20日（火）まで）申込
み、問い合わせは佐伯区農林
課へ（☎082・943・9
767 FAX082・943・
9765）。

●1月2日から広島県立美術
館で「ジャパンビュティイ
描かれた日本美人」が始まり
ます。この関連イベントとし
て、1月31日（土）と2月1
日（日）に十二単着付けショ
ーが開催され湯来町から衣紋
者（えもんじや・着付け師のこ
と）とモデルが出演されます。
会場は美術館の1階ロビー、
時間は両日とも、午前11時と
午後2時から2回です（シ
ョーは30分程度）。ぜひ、ご
覧ください。

●1月の定例会は、11日（日）
の11時半から新年会を兼ねて
国策で行います。予約の都
合がありますので、出席でき
る人は、8日（木）までに、
事務局・平木へ連絡を。（☎0
90・1183・4626）

湯来ふるさと新聞

第118号（平成27年1月28日発行）

738-0513
広島市佐伯区
湯来町伏谷 535
湯来ふるさと
プロジェクト
☎0829-86-1439

全国男子駅伝大会の 応援イベントに参加

1月18日（日）に開催された第20回天皇杯都道府県対抗男子駅伝競走大会。湯来フ口は、楽々園で開催された応援イベントに参加しました。今年は20回大会を記念してタオルマフラーが作られたので、それを購入し、頭や首に巻いて参加しました。いつものように、こんなに早く、お寿司、漬物、せんざい、あゆ飯など、湯来の美味しいものを販売しましたが、今回初登場したのが「こんにやくステーキ」でした。



こんにやくステーキは、まず、こんにやくを薄く切をして、薄く切ったこんにやくをホットプレートで焼き、焼き目がついたら醤油を入れ、それが馴染んだら豆板醤とマヨネーズをあわせて味を付け、仕上げに胡椒をパツとふり入

れます。そして、食べやすいように串に刺して「はいっ、どうぞー」でした。



目の前で焼かれるこんにやくと、惹きつける香りと、多くの人に好まれる味付けで、こんにやくステーキはとても好評でした。湯来フ口の新しい味として定着させたいと思います。

同じ会場では、鳥取のカニ汁、大分の中津唐揚げ、沖縄の泡盛、宮崎の地鶏などが販売されており、私たちもいろんな地域の味を堪能することができました。広島県チームの成績はちょっと残念でしたが、目の前を颯爽と走っていく選手たちに大きな声援と拍手をおくりました。

4月5日は湯来山でお花見を
4月25日は湯来町が広島市と合併した日です。合併10周年を迎えるこの春、4月5日に桜の森・湯来山で記念イベントを開催します。そのイベントの名称と内容を告知するためのポスターを、現在、湯来フ口メンバーが作成中です。



「湯来山で何やるの？」と聞かれたことがあるの？と聞かれそうですが、もう少し待ってください。「10年前に植樹した桜を見ながら、お花見しましょう」「みんなで来て」という感じの企画にしたいと思っています。

そのためには、たくさんの方の仕掛けと仕掛けが必要で、4月5日、湯来山で面白い企画を担当してくれる団体や、湯来山らしいものを販売できるメンバーを募っています。仕掛け人になってくださる方は、湯来フ口事務局に連絡してください。

連絡してください。
10年前の「ゆきメッセ」のようなことはできませんが、自分たちで植樹した桜などを確認し、湯来山の山頂から大きな声で何か叫んでほしいと思っています。ぜひ、仕掛け人になってください。連絡をお待ちしています。（事務局 ☎090・1183・4626）

区民ギャラリーに湯来の写真
五日市駅自由通路にある区民ギャラリーに、湯来町の大きな写真が3枚展示中です。写真は白くも雪が降り、湯来に住んでいる人なら、写真の場所がどこなのか、すぐにわかります。雪景色なのに、不思議と温かくなる写真です。どうぞ、五日市駅自由通路に行ってみてください。



行方不明の2本の菰牡丹
フランクに植えた2本のピンク菰牡丹が行方不明です。

枯れた感じではなく、ぽっこり抜かれてしまったようです。残念…。しかし、ほかの場所では、菰牡丹の間に、小さな花を植えてくださっています。ありがとうございます。

お知らせ

●1月2日から広島県立美術館で「ジヤパンビュティイ」描かれた日本美人」が始まります。この関連イベントとして、1月31日（土）と2月1日（日）に十二單着付けショーが開催され湯来町から衣装者（えもんじや・着付け師のこ）とモデルが出演されます。会場は美術館の1階ロビー。時間は両日とも、午前11時から午後2時からの2回です（ショーは30分程度）。ぜひ、ご覧ください。

●2月15日（日）朝9時から湯来山で作業をします。作業内容は、桜の苗木20本の植樹、天狗茶摘み、散策道の確認等です。シャベル、剪定はさみ、のこぎり、鋸などを持参してください。雨天の場合は22日（日）に延期します。

●2月の定例会は、15日（日）の湯来山作業の後に、湯来体育館会議室で行います。（雨天の場合は22日（日）です）。4月5日（日）のイベントについて、春のクリーンウォークの日程などについて協議しますので、出席してください。昼食は現場対応の予定です。

湯来ふるさと新聞

第119号（平成27年5月28日発行）

738-0513
広島市佐伯区
湯来町伏谷 535
湯来ふるさと
プロジェクト
☎0829-86-1439

花見頃 狐原山 同窓会

4月5日(日)に開催した「花見頃 狐原山 同窓会」の様子を写真で紹介いたします。(大変遅くなっております)

開始直前まで降っていた雨がやんでくれたので、予定通りオープニングの狼煙からエンディングの和太鼓演奏まで無事に行うことができました。

協力してくださった皆さん、狐原山に来てくださった皆さん、ありがとうございます。



狼煙、大成功！

来年の桜を楽しむために、7月25日(土)に狐原山の草刈作業をします。その時、のろしリレーに参加して、狼煙もあげます。また、狐原山に集まってください。お待ちしております。



狐原山で四葉のクローバー発見



羽籠のご飯でオニギラス



大声コンテストで何を叫びましたか？



桜野点とお琴の演奏



チーム狐カフェ



チーム羽籠



チームうどん



かんたんクラフトコーナー



もりメイトクラブさんの椅子クラフト



狐特産市



湯来南高校和太鼓部

湯来ふるさと新聞

第120号(平成27年6月8日発行)

738-0613
広島市佐伯区
湯来町伏谷 535
湯来ふるさと
プロジェクト
0829-86-1439

とれたて元氣市で湯来の 手作りこんにやくを販売

4月23日(土)に、安佐南区大町にあるJA全農ひろしま「とれたて元氣市」で、湯来フロの手づくりこんにやくがデビューしました。

こんにやく生芋から手づくりする、湯来のこんにやくは、近所のスーパーで販売されている「板こんにやく」とは全然違うということ、生で食べるこんにやくのおいしさを知ってほしくて、大釜を持ち込んで、実演、試食、販売することにしました。

元氣市の店内には、県内全域から集まった新鮮な野菜、きれいな花、お袋の味の加工品、活きの良い魚などが沢山あり、それらを買求める人だちでいっぱいでした。



湯来フロの販売は、店内入口左側の軒下でした。コロコロとこんにやくを丸め、グラグラとお湯を沸かし、しつかりゆがいて、できたてのこんにやくを試食してもらいながら販売しました。



初出店の4月は、お客さんの多さに驚き「ちょっと待ってくださいね」と言いながらの販売でしたが、2回目出店の5月23日(土)は、多少要領よく準備と販売ができたように思います。

試食したお客さんから「あ、柔らかくておいしい」「生で食べれるの!」といった感想が聞かれました。手づくりこんにやくを刺身で食べるとき、皆さんは何をつけて召し上が

りますか?元氣市では、「酢味噌」が一番人気でした。わさび醤油、ポン酢、青しそドレッシングもおすすめてですが、「めんマヨ(麺つゆとマヨネーズを混ぜたもの)もいけますので、どうぞお試しください。」

今後は原則、毎月第4土曜日は元氣市に出店します。次回は6月27日(土)です。応援をお願いします。

こんにやく芋を植えました
5月30日(土)、湯来フロの畑に、こんにやく芋を植えました。今年は3年生の種芋約40キロと、2年生と赤ちゃん種芋たくさんです。とてもきれいに畑をすいてもらっていたので、作業はスムーズに進みました。



昨年植えた赤ちゃん種芋もちゃんと芽を出していたので、草を取り、肥料をしておきました。こんにやく畑が少しあいたので、サツマイモの苗を

植える予定です。秋の焼き芋を期待して...これからは雑草との闘いです。頑張りましょう。草刈りありがとうございます。上河内運動広場上りバス停の草を、となたかが刈ってくださいました。感謝です。



お知らせ

●本通りにあるひろしま夢ぶらさで6月18日(木)〜6月30日(火)まで「海と山の香り、西広島、初夏の特産品フェア」が開催されます。湯来フロは、6月21日(日)に店頭フコで、手づくりこんにやく、野菜などを販売することになりました。(株)砂谷さんも一緒です。お近くのおこしの際は、ぜひ立ち寄りいただき、声をかけてください。

●6月21日(日)夕方から、湯来温泉にある古民家サトヤマで「ホタルのヒカリ音楽会」を、夏至のキャンドルナイトが開催されます。入場料は500円(未就学児は無料)。琴の演奏やフォークライブがあります。

●第25回湯来温泉ホタルまつりは、6月28日(日)9時半から湯来体験交流センターで行われます。魚釣り大会、ステージ(マリンバ、フラダンス、ひよっこ踊り、和太鼓の演奏など)、神楽上演などのほか、特産品の販売、ストラックアウト等のチャレンジコーナーもあります。



●湯来フロの今後の予定
6月14日(日) 定例会(湯来南公民館・午後7時〜)
6月21日(日) ひろしま夢ぶらさ出店(20日は、準備)
6月27日(土) とれたて元氣市出店(26日は準備)
7月12日(日) 夏のクリーンウォーク
7月25日(土) 狐原山作業と狼煙リレーの参加
8月2日(日) 湯来フロ総会(湯来南公民館)

湯来ふるさと新聞

第121号(平成27年8月6日発行)

738-0513
広島市佐伯区
湯来町伏谷 535
湯来ふるさと
プロジェクト
☎0829-86-1439

夢ぶらさで、湯来の味を販売
6月21日(日)に、本通り
にあるひろしま夢ぶらさで、
手作りこんにやく、糸こんに
やく、惣菜、うめぼし、お茶
などを販売しました。西広島
初夏の特産品フェアで出店
させていただいたもので、湯
来フコの夢ぶらさ出店は初め
てでした。



糸蘭糖をサラダ感覚でその
まま食へることができると、
と、刺身こんにやくには酢味
増だけでなく、種マヨ(種つ
ゆとマヨネーズを混ぜたも
の)や青紫蘇ドレッシングに
もあうことを紹介しながら販
売しました。
またチャンスがあれば、夢
ぶらさで湯来の味を販売した
と思います。

サルビアの苗を植えました
「こぼれ種から出たサルビ
アの苗だから、いくらでもど
うぞ」ということで、葛原
の田中さんに、サルビアの苗
をもらいました。そして、湯
来・湯の山温泉街道沿いに設
置しているプランターに植え
ました。

赤い花がついているのがわ
かりますか？猛暑日が続く、
水が気になります。恵の雨が
降るまで、なんとか持ちこた
えて欲しいものです。



夏のクリーンウォーク

夏休みを前に、湯来・湯の
山温泉街道をきれいにしてお
こうと、7月12日(日)に、
クリーンウォークをしました。
今回も魚切町内会と白川
町内会の皆さんが参加です。
やっぱり歩いてみるとゴミ
は結構あるもので、いつもの
ように、たくさん回収して結
束しました。



ところが、クリーンウォー
クの数日後、バス停に大きな
ゴミ袋が2つ放置してあり、
待避所にはティッシュや新聞
紙が散乱していました。
ゴミの回収は専用車ででは
きません。とお知らせがりに
キモキする日が数日ありまし
たが、いつの間にか大きなゴ
ミ袋のゴミはなくなっていま
した。とのだが、処分して
くださったのではないでしょ
うか？

ゴミはすぐに回収しないと
新たなゴミを呼んでしまいま
す。また、猿やカラスがゴミ
を散らかす原因になるので、
ゴミを放置しないように注意
しましょう。
ものづくり工業部会が発達
佐々木(万)さんを発起人
に、湯来ふるさとプロジェクト
のものがスタートしました。

この部会は、ものづくりにか
かわるいろんな分野の人たち
が集まって、夢のあるものをつ
くろう、生活をより便利に、豊
かにするものを作ろうと、アイ
デアや悩みを出しあって、何か
作ってみよう！という会です。
専門の人でないといわからな
い工法や材料名から、私たちが
普段の生活の中で困っている
ことや、それを解決するために
「こんなのがあったらいいな
あ」という夢が話せる集まりで
す。

原則、集まりは湯来フコ定例会
の2時間前に始まり、午後7時
に終わります。軽く食へなが
ら、意見交換する集まりですの
で、ものづくりに興味のある人
はぜひ、集まってください。詳
しくは佐々木(万)さんにお問
いあわせください。
狐原山の夏の作業と
狼煙リレー

7月25日(土)に夏の狐原
山作業をしました。いつものよ
うに、多数のメンバーさんが
応援に来てくださいました。今
回は散策道と東側斜面を中心
に草刈りをしてもらいました。
そしてこの日、狼煙リレーに
も参加して、阿弥陀山と狐原山
から狼煙をあげました。
午前10時、阿弥陀山では、
安芸区給下山の狼煙を確認し
て点火！狐原山は、阿弥陀山の
狼煙を確認して点火したので
すが、なかなか狼煙があがら
ず仕切り直し！多少、時間がか
かりましたが、立派な狼煙が上
がりました。



昼食は湯来フコメンバーの
手作りメニュー。おなか一杯
になりました。皆さん、作業
ありがとうございました。

お知らせ

- 湯来フコの今後の予定
- ・9月13日(日)
工業部会・定例会
- ・9月19日(土)元氣市(注)
- ・10月3日(土)
おいしい牛乳フェスティバル
- ・10月4日(日)
工業部会・定例会
- ・10月11日(日)
可部の町めぐり
- ・10月24日(土)元氣市
- ・11月1日(日)
工業部会・定例会
- ・11月3日(祝・火)
森林公園森の市
- ・11月15日(日)水内ふるさと
祭りで大盛だこんにやく

湯来ふるさと新聞

第123号（平成27年11月26日発行）

738-0513
広島市佐伯区
湯来町伏谷 535
湯来ふるさと
プロジェクト
0829-86-1439

2015ミルクフェスタ

10月3日（土）は、おいしい牛乳フェスティバルでした。今年も出店させていただき、具沢山トン汁、炊き込みご飯、手づくりこんにやく、チョコロス、そして初登場のさつまスティックを販売しました。



材料のさつまいもは、湯来プロの畑で作った自家製のさつま芋です。ホクホクで甘いさつまスティックは、子どもと女性に、特に人気があったようです。
当日は、湯来南高校の生徒さんたちが描いた帽子とエプロンで、販売の応援をしてくれました。華やかで賑わいました。

日本焚火学会

日本焚火学会の2015年大会が、10月10日（土）に本部焚き場で開催されました。肌寒く風のない晴天という絶好の日和、綿菓子つたり80名の参加で、夜中まで焚火を楽しんだとのことでした。

その様子は、日本焚火学会のHPでご覧ください。

第12回可部の町めぐり

10月11日、可部の町めぐりに参加しました。今年も湯来の自慢の味を、沢山持って行こうと計画していましたが、今年は水内川の鮎が十分に確保できなかったため、「松茸ごはん」変更しました。真正正銘「湯来産」のマツタケをしっかり使った炊き込みごはんを作りました。



出店場所はいつもの勝内寺境内。本堂では、可部女性会の皆さんが「煮込め御節」を販売されていたので、私たちも昼食にいただきました。



可部の町めぐりでデビューしたのが「みだらし団子」です。あらかじめ手づくりしておいた団子を、ホットフレイトで少し焦げ目がつくくらい焼いて、手づくりたれを団子にかけて、妻楊枝をさして販売しました。これまた女子に人気があつて完売！前日、手間暇かけて団子を作った甲斐がありました。（本当に大変でした！）



また、来年もお楽しみに。

10月のとれたて元氣市で、こんにやくの新しい食べ方を紹介

10月24日（土）、大町のとれたて元氣市で、こんにやくの焼肉もどきを紹介しました。

これまでは「湯来の手づくりこんにやくは、あく抜き不要で、そのままお刺身で食べる」とができましたよ！と、アピールして販売していましたが、お刺身だけでなく、煮だら味が良くしみ込む、焼肉のように焼いても美味しいですよ！ということとこんにやくの新しい食べ方を紹介しました。

4月からスタートしたとれたて元氣市の出店、月1回の出店ですが、業者さんにも、お客さんにも教えてもらうことばかりです。今後は、こんにやくだけでなく、野菜や漬物、惣菜も一緒に販売する予定です。

こんにやくの焼肉もどき

材料

丸コン 1コ (200g)

こんにやく 1カマ

(お好みで、すりおろし、キザミ、スライス)

サラダ油 適量

しょう油 大さじ1.5

マヨネーズ 大さじ2

豆板油 小さじ1/3

黒コショウ 少々

作り方

①丸コンを縦に半分に切る。

②フライパンに油をひき、こんにやくを先に入れて香りを出す。

③香りが立ったら、こんにやくを入れる。

④1分くらい焼いたら、タレを入れて、しっかり炒める。

⑤黒コショウをふりかけ（出来上がり）！

森林公園・森の市
11月3日（祝）に、恒例の広島市森林公園・森の市に行ってきました。今年もお天気に恵まれて、大勢の来場客で賑わいました。

いつものように、湯来のおいしいものを持って行ったのですが、今回、特に目を引いたのは祇園町の「干柿」でした。きれいな柿色でまさに食べ頃！干柿を買ってもらった子が、干柿にかぶりついてる様子を見て子どもは干柿が苦手…という個人的なイメージが払拭されました。



「湯来温泉で出されるこんにやく料理はなんというでしょうか？①山ふくら②山あん③山ふくらと問題を出したところ、案外正解者が少なかったです…。湯来のこんにやくをもっとPRしましょう。



**加勢大釜大こんにゃく
おかげさまで大成功！**
11月15日（日）、水内ふるさとまつりで、今年も大釜大こんにゃくをやりました。写真のとおり大成功でした！切り分けたこんにゃくも、おかげさまで見事に完売！ありがとうございました。何年も続けて行っているのですが、個々の事情で湯菜フロ



メンバーが勢揃いすることができません。多く人に応援・協力をしていただきまして「ほこ」としています。ありがとうございました。また来年も、水内ふるさとまつりで、大釜大こんにゃくをやらせていただけることを願っています。もうひと工夫した取り組みを考えてみます。

小春日和の屋外で、みんなと一緒に食事すると、お腹も気持ちもまんまるになりました。みんなの元気な店の年内営業は12月23日（水）まで。1月・2月は冬季休業ということです。
長巻き寿司に使った糸こんにゃくは湯菜産です！
第30回佐伯区民まつりが、11月8日（日）に佐伯区民文化センター等で行われました。今年は30回目の開催を記念して「長巻き寿司」をつくる企画がありました。

小春日和の屋外で、みんなと一緒に食事すると、お腹も気持ちもまんまるになりました。



みんなの元気な店が10周年
11月21日（土）と22日（日）の2日間、みんなの元気な店の感謝デーでした。いつもより多くの商品が店先に並べられ、外では、猪汁焼むすび、うどん、焼き芋、せんさいなどの販売が行われ、田んぼではフリーマーケットもありました。

この巻き寿司の具に「太くて長〜い、湯菜の手づくり糸こんにゃく」を特別に作ってもらいました。
糸こんにゃくは干瓢のかわりです。しっかりと煮込んで味をつけてもらい、当日に鹽みしました。長〜い糸こんにゃくを作るために、芋の硬さや作り方に試行錯誤していただいた結果、最終4mの糸こんにゃくが完成しました。



長巻き寿司づくりの様子は右の写真のとおり。晴天なら屋外で行う予定だったのですが、雨天のため、やむなく屋内で実施。寿司詰めで巻き寿司づくりといった状況でした。
長巻き寿司は何とか成功！お寿司は美味しく、参加した人は満足の表情でした。
太くて長〜い手づくり糸こんにゃく、今度は、糸こんにゃくでギネスを狙ってみませんか？

お知らせ
●今年も11月29日（有）ユキさんから薬ポタンを購入します。天気の良い日にサルビアなどを片付けて、植え替えます。苗を、湯菜フロ事務所玄関前に置いておきますので、県道沿いのプラシター等に植え替えてもらったら助かります。去年と同じ、ピンク薬ポタンの予定です。
●今年もみんなでやる餅つきを12月27日（日）に農政C・調理室で行います。去年ように、餅米と餅の注文を承りますので、12月10日（木）までに、事務局・平木に連絡を、一日2升です。餡餅、もち餅も作る予定です。（携帯090・1183・4626 FAX 86・2868）この日に合わせて12月の定例会をしますので、正午に農政C・調理室へ来てください。
●12月のとれたて元氣市は、12月19日（土）の予定です。年末を控えて何かと忙しいとは思いますが、一緒に大町に行って販売しましょう。都合のつく人は、事務局・平木に連絡を、ちなみに1月16日（土）の予定です。
●2016年湯菜フロ新年会を計画中です。
●2016年の都道府県対抗男子駅伝大会は、1月24日（日）に行われます。スケジュールの確認を。

