

湯来ふるさと新聞

第124号（平成28年1月1日発行）

738-0613
広島市佐伯区
湯来町伏谷 635
湯来ふるさと
プロジェクト
☎0829-86-1439

あけまして

おめでとございませう

今年も、湯来フロの活動にみなさんの力を発揮していただきますよう、よろしくお願ひいたします。



12月のとれたて元氣市



12月19日（土）は、2015年最後の「とれたて元氣市」での出店でした。やや肌寒い日でしたが、こんなにやつの実演・試食販売をしました。試食で提供した「こんにゃくの焼肉もとき」は、どちら

かという、お酒を飲む人や若い人に好まれるようです。ぜひ、家庭でも料理してみてください。

さて、昨年の4月から、毎月1回、とれたて元氣市での出店を始めました。最初は何かからなくて、先陣業者の方に、いろいろと教えてもらいながらの販売でした。最初はひたすら「丸こんにゃく」だけを販売していましたが、今では漬物、惣菜も販売できるようになりました。



とれたて元氣市は、いつも活気が溢れています。生産者が次々と新鮮な野菜や花、魚と手づくりの加工品など出荷されます。また、それを買

求めるいろいろな年代のお客さんが入れ替わり立ち代りやってきます。

「温泉のある湯来町から来ました」と言いながら、こんにゃくを販売していますが、月数回出店されている「縦領のこんにゃく」によく間違われます。湯来のこんにゃくは色白で、生（刺身）は勿論、煮ても、焼いても美味しいというのを、もっともっとアピールしていきたいです。

寒波と云われるだけあって最近までサルビアが咲いていました。やっと寒波タンに植え替えました。今年もメインはピンク寒波タンです。ただし、1か所だけ紅白の寒波タンが植えてあるところがあります。それは、地域の方が種から育ててくださった寒波タンを、自ら植え替えてくださったからです。とおりすがりに確認してみてください。ありがとうございます。



それにしてもゴミの不法投棄は相変わらずです。寒波タンを植え替える前に「ゴミを拾わなくてはならないことを本当に残念に思います。決まった場所と同じゴミが捨てられているので、不法投棄する人はかなりの常習犯と思われる。」

いい気分が湯来に來てもらえるよう「湯来・湯の山温泉街道」をきれいにしていきたいです。

年末恒例！大餅つき大会

12月27日（日）に、農村環境改善センターで、みんなでお餅をつきました。

合計20日（一日は2升）を3台の餅つき機をフル稼働させて、平餅、よもぎ餅、餡餅、豆もちを作りました。機械が休まないの、人間も休みませ〜ん！餅屋のように、手際よく進みました。



この日の昼食は猪汁と焼むすびと漬物でした。この焼むすびも、湯来フロお箱メニューの一つにしたいと思っています。



お知らせ

●湯来フロ新年会を、1月10日（日）11時半から、まつのじで行います。参加できる人は、1月7日（木）までに、事務局・平木に連絡を。●1月のとれたて元氣市は、16日（土）です。

●都道府県対抗男子駅伝大会が、1月24日（日）に開催されます。今年も栗々園・三村松の駐車場に出店させていただきます。会場では、県内外のおいしいものが販売されます。どうぞお出かけください。

●湯来町産のこんにゃく芋を1キロ当たり100円で購入させていただきます。分けてくださる方がおられたら、湯来フロメンバーが、事務局・平木（☎090・1183・4626）にお知らせください。

湯来ふるさと新聞

第125号(平成28年1月26日発行)

738-0513
広島市佐伯区
湯来町伏谷 535
湯来ふるさと
プロジェクト
☎0829-86-1439

まつのじさんで新年会

1月10日(日)、菅沢の「まつのじ」さんで新年会を行いました。



メニューは右の写真のとおり。メンバーが差し入れてくれた寒ブリが、刺身と焼き物等で出されたほか、メンバーが持参した白菜の漬物も快く出していただき、楽しいランチになりました。

1月の元氣市

2016年、最初の元氣市は1月16日(土)でした。今回はいつもの場所とは違って、店内に入るドア付近での出店になりました。そして、いつものようにこんにやくづくりの実演、試食販売で頑張りました。

寒い日だったので、お客さんの出足はやや遅かったように感じましたが、こんにやくは売り切れて帰りました。

2月の元氣市は27日(土)です。どうぞご来店ください。

都道府県対抗男子駅伝大会 湯来町応援イベント

1月24日(日)に、恒例の男子駅伝・湯来町応援イベントに出かけました。早くから

気象情報で「この冬最大の寒波がやってくる」「最低気温はマイナス5℃、最高気温は1℃」といわれていたため、

気が気ではありませんでしたが、いつものように、お寿司、漬物、こんにやくなど、湯来のおいしいものを持って、凍結した道路をゆっくりと運転して出かけました。

今回、この応援イベントで2つの新メニューが登場しました。一つは「おでんこんにやく」。もう一つは「焼きむすび」です。

おでんこんにやくに使うこ



んにやくは、いつもの丸こんにの約4分の1の大きさです。攪拌したこんにやくを手をピンに丸め、絞って出してひとつずつ丸めました。



それを湯がいて、しっかりと味を染み込ませて、団子のように串に刺して、はいどうぞ！です。

焼むすびは、味をつけて炊いたご飯を、あらかじめおむすびにして、冷凍して、当日ホットプレートでこんがり焼いて、はいどうぞ！です。



←焼むすび

本当に寒くて凍りそうだった24日は、味がしっかり染み込んだアツアツのおでんこんにやくと、こんにやく焼いた、湯気の出る焼むすびと、餅入りのあったかぜんざいが好評でした。

広島県チームの成績が2位だったことを確認した後、片づけをして、意気揚々と帰途につきました。



なんと、湯来に向かえば向かうほど、スンスン雪が深くなってくるではないですか！寒々園に、雪は積もってなかったのに。流石に湯来！悔ることなかれと！思いながら、安全運転で帰りました。

お知らせ

●狐原山の桜の手入れを、2月14日(日)午前9時から行います。作業内容は天狗栗病になった枝の伐採と葉の塗布と、桜の成長を妨げる雑木の伐採です。雨天の場合は延期です。

(日時未定)桜咲く春のために、協力をお願いします。

●春のクリーンウォークを、3月27日(日)に予定しています。スケジュールに入れています。お問い合わせください。

●ひろしまフードスタジアム「広島大牡蠣祭り」が、2月6日(土)、7日(日)に、旧広島市民球場跡地で開催されます。イベントの目玉は、直径3メートルの大なべで作る1万人分の牡蠣鍋です。(5千人分×2日)牡蠣鍋の味は勿論ですが、湯来フロとして「大なべ」が気になります。設置方法、燃料、使用方法、安全対策など、ぜひ、行って、食べて、見て、写真を撮ってきてください。報告を楽しみにしています。

●湯来町産のこんにやくを手を1キロ当たり100円で購入させていただきます。分けてくださる方がおられたら、湯来フロメンバーか、事務局・平木(☎090・1183・4626)に連絡をお願いします。

●2月の定例会は、14日(日)狐原山作業の後に行きます。雨天の場合は、10時から湯来体育館会議室で行いますので、お間違えなく。



湯来ふるさと新聞

第127号（平成28年3月31日発行）

738-0513
広島市佐伯区
湯来町伏谷 535
湯来ふるさと
プロジェクト
☎0829-86-1439

3月の元氣市

3月26日（土）は、とれたて元氣市の日でした。いつものように、大きな鍋を持って大町まで行ってきました。当日はお天気が良くて行楽日和！お客さんの出足は早かったのですが、こんなにやくの売れ行きは今ひとつでした。4月は23日に出版します。

春のクリーンウォーク

3月27日（日）は、24回目のクリーンウォークでした。今回は、あのボイ捨てされた「咳止め薬」の空き瓶の回収が大きな使命です。その量の多さは驚愕していましたが、想像以上でした！いったい何時から捨てられ始めたのでしょうか？そのゴミだけで8土嚢袋もありまし



た。

回収したゴミを、仕分けしているところに、調度パトロール中の警察官が立ち寄られたので、そのゴミの多さを、確認してもらいました。何らかの動きがありますように。



今回も白川町内会と魚切町内会の皆さんが、協力してくださいました。ありがとうございました。

4月10日（日）10時から

みんなでお花見 in 狐原山

狐原山で春のお花見イベントを行います。多くの人がかわって桜の苗木を植樹した狐原山を、もっと多くの人に知ってもらい、来てもらいたいと願って開催するものです。

湯来フコの製菓堂は、焼むすび、狐うどん、みたらし団子、こんにやくの串焼き、巻き寿司、桜餅などを販売します。

特産品販売のテントでは、こんにやくや餅、お茶、漬物などを販売します。フリーマーケットは8グループが出店して、古書、手作り品、まんが、日用品、おもちゃ、花苗などを販売します。そして、メイスト倶楽部さんの木工クラフト、心算ちつく桜野点、誰でも参加できる写生大会もあります。（会場で18色のクレヨンが100円で販売します。ある人は、絵具セットや画板を持参してください。）

フラダンス、口笛コンサートのミニステージは、地域のたちが出演する手作りステージです。一緒に口笛をふいたり、フラを踊ったりしましょう！

狼煙をあげた後のオープニングは砂谷中学校の吹奏楽。エンディングは湯来南高校の和太鼓です。どうぞ狐原山に来て見てください。

地域のあちこちで、ポスターを掲示してもらっています。ご協力ありがとうございます。



今年のオリジナルタオルはみどり色です。限定100枚で、一枚250円です。狐原山で販売します。お早目の購入をおすすめします。



さて、心配なのは桜と天気です。左の写真は3月31日朝の桜です。もう少しで咲きそう...という感じです。もしかしら、10日あたりが満開になるかも...。天気のほうは、ひたすら晴れることを願うしかありません。どうか、晴れますように！



あと少し、PRを頑張ります。4月1日発行の市広報紙佐伯版に注目を！

お知らせ

●4月2日（土）午後7時から、湯来南公民館で「みんなでお花見 in 狐原山」の打ち合わせを行います。

●8日（金）は、農村環境改善センターで食材などの準備をします。

●9日（土）は前日準備で、テントや机、椅子などを運んで設置します。

●10日（日）は、会場各担当を頑張ります！

湯来ふるさと新聞

第128号(平成28年4月28日発行)

738-0513
広島市佐伯区
湯来町伏谷 535
湯来ふるさと
プロジェクト
☎0829-86-1439

みんなでお花見 in 狐原山

4月10日(日)に、みんなでお花見 in 狐原山を行いました。合併10周年の昨年は「花見会 狐原山 同窓会」というイベント名でしたが、誰でも気軽に来やすいようにイベント名を変更しました。8日(金)は、農改センターで、こんにゃくの串焼き、焼むすび、みたらし団子の準備をしました。

口当たりと柔らかさが丁度いい団子を作るのに苦戦しました。昨年の10月11日にデビューした湯来フロのみたらし団子。今回も「美味しい!」と喜んでいただきたいで頑張りました。



苦戦した団子づくり

9日(土)は会場づくりです。農改センターと湯来体育



狼煙マシーン

体育館から、テント、椅子、テーブルなどを貸してもらいました。紅白幕を張って、テントを建て、土嚢を付けて、案内看板を立て、入ロゲートを通りました。フリマの区画もキッチリ測りました。狼煙マシーンも準備OK!とても美しく杉の葉が詰められていました。



花で飾ったゲート

お花見当日、10日(日)は花曇り!雨の心配はありませんでした。狼煙と砂谷中学校吹奏楽部の演奏でお花見イベントはスタートしました。狼煙もモクモクとうまく上がり、演奏も上手!演奏の様子をビデオにおさめる保護者も多く、会場にはいい感じに包まれました。



砂谷中学校吹奏楽部と狼煙

二番目のステージは、ひろしま口笛クラブのコンサートでした。揃いのTシャツと気



ひろしま口笛クラブ

になる手作り帽子の4人が、絶妙のコンビネーションでおなじみの曲を披露してくださいました。口笛の音色って、人それぞれに違うんですね!



アロヒラニ・プラスタジオの皆さん

次のステージはフラダンスでした。アロヒラニ・フラスタジオの皆さんが、こぞって来てくれました。大きなブルーシートを広げただけのステージでしたが、笑顔と絶やさず、ふんわりしたムードの曲で、フラダンスを披露してくれました。衣装が本当に素敵!子どもダンサーは本当に可愛らしかったです。

今回のお花見イベントには「フリマ」と「カフェ」がありました。

会場内に9つの出店があり、子供服、靴、マンガ、手づくり雑貨、木工品、花苗、日用品、野菜などを販売されました。もちろん値段はフリマ価格!わくわくするようなものが沢山ありました。



賑わったフリマ

狐カフェは湯来南高校生が切り盛りしてくれました。コーヒーの注文が多くて、ミルクと砂糖が足りなくなる程でした。ミルクシャムの販売もしました。



狐カフェ

湯来南高校温泉同好会のキャラクター、チヨウサメのチヨウスケ君も来てくれました。子ども達にバシバシや



チヨウスケ君

特産品販売は、みんなの元気な店の皆さんの協力でした。こんにやく、一合寿司、お弁当、お餅などは、早々に売り切れになったようです。



もりメイト倶楽部のクラフトコーナー

もりメイト倶楽部さんは、木工クラフトで協力してくださいました。どちらかと言えば、半割椅子づくりは大人に小さなクラフトは子ども達に人気がありました。



お茶席

られていました。お茶席でおいしいお茶をいただけたらいいかな？会場奥にあったお茶席は、ホッとくつろげる空間でした。



お寿司や惣菜、桜餅を販売

テンテコ舞いだっただけには、狐食堂のスタッフです！ステーションや桜をゆつくり見ることもなく、一生懸命でおいしいものを作って販売しました。狐うどん、こんにやくの串焼き、みたらし団子、焼むすび、特上の船を使った桜餅、はみ出し巻きずし、惣菜、漬物等。きつとお客さんは、満腹になったことでしょう。



みんなの元気な店



湯来南高校和太鼓部

イベントの締めくくりは、湯来南高校和太鼓部の演奏でした。メンバーは少なくなっていますが、迫力ある演奏をしてくれました。



みたらし団子



狐うどん

お天気に恵まれた「みんなでお花見in狐原山」は無事に終了しました。急ぎよ、手づくりの幟を作ったり、納品されたポスターにシールを貼ったり、準備でドタバタしました。PR力のなさに悩みなながら、桜の花が散ってしまふのではないかな？天気はどうかな？どのくらいの人に来てくれるのだろうか？と、どうしようもないことにヤキモキしましたが、とにかく無事に終了しました。

狐原山の散策道を駆け上る子ども達や、桜の絵を描いてくれた子ども達や、狐原山の上でシートを広げてお弁当を食べ、いる家族を見たときには、狐原山の手入れをしてきてよかった。と本当にうれしく思いました。

ここで紹介できないほど、多くの人たちに力を貸してもらいました。ありがとうございました。下草刈りや、天狗樂病対策は大変ですが、桜の木が大きくなり、花が沢山咲くように、手入れをしていきますので、これからもご協力をよろしくお願いいたします。

お知らせ
●こんにやくの植え付けを、5月22日(日)に行います。雨天の場合は29日(日)です。

●5月の元氣市出店は28日(土)です。

●5月8日(日)に湯の山こどもの森周辺でこどもたちの体験教室「森のめぐみをおいしく」が開催されます。参加費は一人千円(昼食、入浴券、保険込み)。先着20人。申し込みは湯来体験交流センターへ(☎40・6016)。

●5月15日(日)に、グレッグとサイクリング湯来2016が行われます。

●5月28日(日)に第4回被爆ピアノコンサートin湯来が、砂谷牧場アルトピアにて開催されます。入場は無料。雨天決行です。

●夏の狐原山作業は7月16日(土)に、狼煙リレーと合わせて行います。

●今年の可部の町めぐりは、10月16日(日)に開催されます。

●中高生を対象とした湯来体育館イベントは10月1日(土)に開催予定です。湯来プロに応援要請ありです。

●5月の定例会は7日(土)午後7時から湯来南公民館で行います。今後の参加イベントなどについて協議しますので、集まってください。

湯来ふるさと新聞

第129号(平成28年5月10日発行)

738-0513
広島市佐伯区
湯来町伏谷 535
湯来ふるさと
プロジェクト
☎0829-86-1439

只今、土、養生中！

4月29日(祝)、とんでもなく伸びきっていた葉牡丹をやっと撤収しました。水仙の時期は「あっ」という間に終わってしまいましたね。夏の花苗を植え付けるまでの間「只今、土、養生中！」にしました。



プランターの中の草を取って、周りの落ち葉を集めてこぎれいにしました。そして、土をザクザクと耕して、堆肥を入れようとしたとき、サルビアの芽が出ていることに気が付きました。草花の生命力って本当に凄いですよね！しばらくの間、プランターの土はそのままにしておいてサルビアの芽が大きくなるのを待ちたいと思います。そし



てその苗を、プランターの中で植え替えようと思います。どうかこのまま、芽が大きくなりそうですよ。
こんにゃく畑も土づくり
今年もこんにゃく種芋を植え付けるシーズンがやってきました。4月30日(土)に、焼炭、牛糞、基肥などを畑に



まきました。そして、周囲の草も刈って、いつ耕運してもらってもいいように準備をしました。

3年生の種芋はご覧のとおり立派です(右)。赤ちゃん種芋もしっかりピンクの角(芽)を出していました。

こんにゃく畑の耕づくりは14日(土)、種芋の植え付けは22日(日) 8時半からの予定です。都合のつく人は畑に集まってください。



(雨天の場合)
合は29日(日)になります。
お花見の写真と作品を展示中

5月7日(金)から29日(日)まで、湯来南公民館で「みんなでお花見 in 狐原山」の写真と、当日、狐原山で桜の絵を描いてくれた子ども達の作品を展示しています。

来年は、よりバージョンアップしたお花見イベントにしたいと思っています。気づき



やアドバイスがありましたら、湯来フロメンバーに教えてください。よろしくお願ひします。

ササユリが咲き始めました
和山の巨匠さんのお宅の裏山で、ササユリの花が咲き始めました。

ササユリが咲いている裏山は、本当に勾配がきついところです。近づいて見ることはできませんが、時折、風に飛んでササユリのいい匂いが漂ってきます。



お知らせ

●5月の元氣市出店は、28日(土)です。安佐南区・大町に来られたら、ぜひお立ち寄りください。

●6月25日(土)は、元氣市に出店しますが、本通りのひろしま夢ぶらさにも出店することになりました。これは「海と山の香り 西広島初夏の特産品フェア」の一環です。こんにゃく、巻き寿司、惣菜、漬物などを販売する予定です。

●7月16日(土)は真夏恒例の狐原山作業と狼煙です。狐原山の狼煙は正午にあげる予定です。当日、狼煙の見学に来られた方には、かき氷をプレゼント。狼煙は阿弥陀山林道でもあげる予定です。ただし、雨天の場合は中止です。予めご了承ください。

●第4回被爆ピアノコンサート in 湯来が、5月28日(土)午後2時から、砂谷牧場アルトピアノで行われます。入場は無料。雨天決行です。

●湯来ジャズフェスティバルが5月29日(日)正午から、湯来体験交流センター屋外ステージで行われます。入場は無料。雨天の場合は湯来西公民館のホールです。

●6月の湯来フロ定例会は、12日(日)午後7時から湯来南公民館です。

湯来ふるさと新聞

第131号(平成28年6月15日発行)

738-0513
広島市佐伯区
湯来町伏谷 635
湯来ふるさと
プロジェクト
☎0829-86-1439

花苗をいただきました

ふるさと新聞で「花苗をいただきませんか？」と掲載したところ、早速、葛原の前川さんから連絡をいただき、花苗を4種類もいただきました。(左の写真)



こんなに綺麗に準備してくださっていました。いただいたその足で、早速、苗を植え



に行きました。都合により、全部のプランターに苗を植えることはできませんでしたが、近いうちに残りのプランターに苗を植えます。待避所に植えた紫陽花が、綺麗に咲いています。近くには心無い不法投棄があります。本当に残念で悔しいです。対処が必要と思っています。



小雨降る中、上多田ウオーク

6月12日(日)、24回目の上多田ウオークが行われました。小雨降る中での開催でしたが、100人を超える参加がありました。

今年は、みどり会館をスタートとして、加下峠を歩き、吉和峠を越えて「出会瀬」を見て、雲出トンネルを歩いてみどり会館に戻る約5キロのコースでした。途中、地域の物知り長老によるユニークな説明があり、参加者から「ほーこ」という感嘆の声と笑い声の両方が上がっていました。



みどり会館に戻ったら、お弁当とお楽しみ抽選会。番袋の書かれた番号順に、お目当ての賞品をゲットして解散しました。

加下峠の水は本当に美しかったです。機会がありましたら、どうぞ行って見てください。

元気な店の定食と弁当
みんなの元気な店の定食と弁当が、なかなかの評判です。旬の野菜をたっぷり使った品数が多い定食と、手づくりの

おかずがいろいろと詰められたお弁当。食べた人は満足顔になります。



野菜が食べたなあ、おふくろの味が懐かしいなあ...と思ったら、みんなの元気な店に行くと、食べてみてください。

6月25日は大町と本通りで、こんにゃくなどを販売

毎月第4土曜日は大町の元氣市でこんにゃくなどを販売する日です。

6月は、なんと25日に、本通りの夢ぶらさに出かけて、こんにゃく、巻き寿司、惣菜、漬物などを販売します。

お近くにいらした時は、どうぞ、のぞいてみてください。

狐原山作業とのろしりー

夏の恒例行事、狐原山作業を、7月16日(土)に行います。暑い時です。熱中症に注意しながら作業しましょう。

この日、湯来フ口はのろしりー

に参加します。(左のチラシを参照。これは安芸区バージョンです。只今湯来バージョンチラシを作成中。)

狼煙りーは午前10時に安芸区矢野町の絵下山からスタートします。阿弥陀山林道の中腹では午前10時頃、狐原山では昼食前に狼煙を上げる予定です。

狐原山作業に協力してくれた人、狼煙を一緒にあげてくれた人、狼煙見学に来てくれた人には、かき氷をプレゼントします。どうぞ来て見てください。

お知らせ

●夏休みは、いい気分が湯来に来てほしいので、夏のクリンウオークを、7月18日(祝・月)に行います。ご協力をお願いします。

●平成28年度湯来プロ総会を、8月6日(土)午前11時から「湯来の茶屋」で行います。お誘い合わせて、ご参加ください。

見えて心癒す
のろしりー

平成28年7月(土)日
7月16日(土) 10時～12時
午前7時～10時
狐原山(安芸区) 絵下山
絵下山の山頂へ

みどり会館から
狐原山まで
湯来ふるさとプロジェクト

お問い合わせ
0829-86-1439
0829-86-1439
0829-86-1439