

湯来ふるさと新聞

第132号（平成28年7月5日発行）

738-0513
広島市佐伯区
湯来町伏谷 535
湯来ふるさと
プロジェクト
☎0829-86-1439

花苗をいただきました

ふるさと新聞で「花苗をいただきましたませんか？」と掲載したところ、マリーゴールドと日々草の苗をいただいたので、早速植えさせていただきます。ありがとうございます。



鮮やかなオレンジ、黄色、ピンク色は目に付きます。先に植えた、百日草とサルビアも花をつけてきました。これから沿道がカラフルになってくるのが楽しみです。



夢ぶらさに行きました

6月25日（土）、本通りの夢ぶらさでこんにやく、お寿司、惣菜、お茶などを販売しました。雨天続きで客足が心配だったので、そこはやっぱり本通り！9時の開店より先に、お客さんが来られました。

今回は、丸こん、糸こん、惣菜の試食、お茶の試飲販売を行いました。

破竹や鰻の煮物などの惣菜は、味付けがどれも好評で、あつという間に完売！「もうないの？今度はいつ来る？」と聞かれて困りました。

生で食べることが出来る糸こんは、水気をよく切って、刻んだキュウリやレタスと混ぜて、お好みのドレッシング



でいただくのがこの時期のおすめ！とPRしながら試食してもらいました。試食されたお客さんのほとんどが買っていただきました。

7つの具材がはみ出しているのはみ出し巻きずしは、言うまでもなく、本通りでも早々に完売しました。

試飲には、ホットの健康茶を提供しました。青シソが入っているのださっぱり風味です。暑い時期には、冷やして



飲んでも美味しいことをPRしました。こんにやくの焼肉もときを待たずに、あつ、あつ、あつ、こんにやくで作るの？調味料は何？と結構驚かれた様子でした。

今のところ、年一回の夢ぶらさ出店ですが、チャンスと日程が合えば、出店させていただいて、湯来の味を広めたいと思っています。

こんにやく畑の草刈り

7月2日（土）に、梅雨の合間をぬってこんにやく畑の草刈りをしました。

今回の草刈りは「自走式草刈機モア」のおかげで、草刈り時間の短縮ができました。

草を刈った後、こんにやく芋が病気になるように予防して、間に生えた雑草を抜きました。

天候の影響があるのかもしれませんが、こんにやく芋の成長が不揃いですが、収穫が気になります。今回の草刈りは8月20日（土）の予定です。



さつまいも畑の状況
去年はサルにやられたので、今年は畑を変えてさつまいもを植えています。現在の状況は左の写真のとおりです。品種は「鳴門金時」。しっかり収穫できますように。



お知らせ

●今年の狼煙リレーは7月16日（土）午前10時に、狐原山と阿弥陀山林道中腹で行います。興味のある方は見に来てください。雨天の場合は中止です。

●夏のクリーンウォークは7月18日（祝・月）に、狐原山作業は7月24日（日）の行います。暑い中での作業になります。協力をお願いします。

●平成28年度湯来プロジェクトを、8月6日（土）午前11時から「湯来の茶屋」で行います。お問い合わせ、ご参加ください。

湯来ふるさと新聞

第133号 (平成28年7月27日発行)

738-0513
広島市佐伯区
湯来町伏谷 535
湯来ふるさと
プロジェクト
☎0829-86-1439

のろしりレー大成功

7月16日(土)に狐原山と阿弥陀山林道中腰から3回目の「のろしりレー」に参加しました。



当日は狼煙日和。10時、阿弥陀山林道中腰から上がる狼煙を確認して、「のろしり音頭」を聞きながら、狐原山の狼煙マシーンに火を入れました。湯来プロの狼煙は、普実に



上達している...と自負しています。また、やりましょう！夏のクリーンウオーク

7月18日(祝・月)に、25回目のクリーンウオークをしました。

ご存知のとおり、只今、七曲は工事中です。春のクリーンウオークの時に回収したような「ボイ捨てゴミ」は少なかつたものの、洗濯機と湯沸かし器の大型ゴミを回収しま



した。

夏休みには、いい気分が湯来町に来てもらいたいものです。参加してくださいました皆さん、ありがとうございます。

真夏の恒例作業、狐原山

7月24日(日)に、狐原山の草刈り作業を行いました。もちろん今回も、もりメイトさんに応援していただきました。

伸び放題に伸びた雑草のせいで、散策道の入口や階段ががわからないほどでしたが、作業が終わると、ほらこのとおり！すっきり、さっぱりした狐原山になりました。



今回、作業の休憩時間には「かき氷」を提供しました。湯来プロ所有のかき氷機を使うのは久しぶりのこと。メンバーにメンテナンスしてもらったので、ちょっと力は必要でしたが、良いかき氷ができました。もりメイトさんもお覧のとおり！(下の写真)かき氷を楽しんでくださいまし



この日、湯来体育館では、野球、剣道、空手の大会があったので駐車場は満車でした。それで、狐原山駐車場をあげるために、作業は11時で終了して、後片付けをして湯来南公民館に移動しました。

南公民館の調理室では、湯来プロメンバーが昼食づくりに奮闘してくれました。メニューは、さっぱりそうめん、炒り鶏、ナスのピリ辛炒め、おむすび、キュウリの漬物等でした。いつもと違うクレーパーがきいた部屋での昼食も良かったです。

食事の後、ちょっとした反省会をしました。狐原山を桜の森



にするためには、もう少し雑木を整理しなくてはならないことと、残すべき木を確認したほうがいいとアドバイスがありました。以前、森林インストラクターの方に来ていただいた、狐原山の樹木について勉強しましたが、再度、おいでいただいて、切る木、残す木を確認したいと思っています。

お知らせ

●平成28年度湯来プロ総会を、8月6日(土)午前11時から「湯来の茶屋」で行います。お誘い合わせて、ご参加ください。

●こんにゃく畑の草刈りを、8月20日(土)に行います。都合のつく人は畑に集まってください。

●8月のとれたて元氣市は、27日(土)です。

●今年のおいしい！牛乳フェスティバルは、10月1日(土)です。

●可部の町めぐりは、10月16日(日)です。

湯来ふるさと新聞

第134号（平成28年9月22日発行）

738-0513
広島市佐伯区
湯来町伏谷 535
湯来ふるさと
プロジェクト
☎0829-86-1439

猛暑に耐えてくれました！

7月から8月下旬にかけては、ほとんど雨が降りませんでした。でも、急に涼しくなると、台風襲来...という時期になりました。いったい、今年の猛暑はなんだったんでしょうか。

ふと気が付くと、上河内運動広場前のバス停のところの草刈りがしてありました。そのことに感謝しながら、他の待避所のプランターの花を切り戻し、草取りをしました。相変わらず、ゴミ拾いから作業をしました。左の写真では見えませんが、マリゴゴルドの後ろには、ブラウン管の大きなテレビが捨てられています。残念な気持ちになりましたが、転がっているどんぐりを見ると、少し気持ちが



ホツとしました。

霜が降りるまで、葉牡丹に植え替えるまで、もう少しサリビアたちに頑張ってもらいましよう。一番下の待避所のところはまだ、作業ができていません。天気のいい時にやる予定です。

おいしい牛乳フェスティバル

10月1日（土）は、砂谷牛乳のおいしい牛乳フェスティバルです。（チラシ左）



湯来フロは今年も参加させていただきます。

山菜炊き込みご飯、豚汁、手作りこんにやくのほかに、今回は、4月に発生した熊本地震の被災地復興支援を目的に、熊本名物「いきなり団子」を販売することにしました。

いきなり団子は、毎年、都道府県対抗男子駅伝の時に、ひろしま熊本県人会の皆さんが平和公園のブースで販売されているものです。この度、ひろしま熊本県人会の協力でお店を紹介していただき、安く仕入れられることになりました。1個120円で販売します。そして、その収益を義援金として、寄付させていただきます。



おいしい牛乳フェスティバルは、前日の夕方に雨が降っていたら中止です。どうか、いい天気になりますように。

可部の町めぐりは10月16日

第13回可部の町めぐりに、今年も参加させていただきます。湯来の美味しいものを販売します。猪汁、鮎飯、ヨーグルト、手作りこんにやく、寿司、餅、漬物、惣菜のほかに、ここでもいきなり団子を販売します。



出店場所はいつもの勝円寺境内です。可部の「折り目」の近くで、花の散歩道のそばでもあります。今年は、お寺本堂でのプレイパーク、古民家での琴演奏のほか、趣味の店、安佐動物公園の参加があるようです。15・16日は湯来の秋祭りでもあります。可部にも出かけてください。

南公民館まつり参加

10月30日（日）開催される南公民館まつりに、湯来フロとして初めて参加することになりました。湯来フロカフェです。詳細は、次回の定例会で決めますので、お楽しみに！

お知らせ

●日本焚き火学会2016年大会が、10月8日（土）に、本部焚き場で開催されます。（左上参照）詳しくは、HPでご確認ください。

●こんにやく芋の収穫は、天気と相談しながら行います。ただ、畑の雑草が酷くて、こんにやく芋がどこにあるのかわからないような状況です。収穫日が決まったらすぐに連絡しますので、畑に集まってください。

●穴坊の紫陽花が気になっています。来年も綺麗な花を楽しむためには、早く枯れてしまった花を切ってやらないと...と心配しています。

●9月のとれたて元氣市は24日（土）、10月22日（土）の予定です。こんにやく以外の販売品が増えました。野菜や果物の販売も可能です。販売してみたいものがある人は、事務局に連絡を。●10月の定例会は、2日（日）午後7時から湯来南公民館で行います。集まってください。



湯来ふるさと新聞

第135号(平成28年11月1日発行)

738-0513
広島市佐伯区
湯来町伏谷 535
湯来ふるさと
プロジェクト
☎0829-86-1439

さんままつりでいきなり団子



10月2日(日)、急なお願いをし、マリーナホップで開催された「第1回広島さんままつり」で、いきなり団子を販売させていただきました。広島さんままつりは、東日本大震災で大きな被害を受けた気仙沼市で水揚げされたさんまを、炭火で焼いて販売し、売り上げの一部を被災地支援に充てるというものです。



その同じ会場で、4月に発生した、熊本地震の復興支援もしようということで、熊本県産の馬肉、大分県のカボスポン酢などの販売もあり、そこで熊本名物いきなり団子の販売をさせていただいたのでした。

いきなり団子とは、厚さ1センチ位の輪切りにしたさつまいもと餡を、小麦粉を練って伸ばした生地で包んで蒸した、昔ながらの素朴な風味の郷土菓子です。広島の人にはあまりなじみがないかもしれませんが、九州出身の人や、学生時代を九州で過ごした人には懐かしいようで良く買っていました。

今年は、湯来フロでは再々販売し、その収益を寄付させていただきます。機会がありましたら、いきなり団子、食べてみてください。

可成り町めぐりは大盛況!

10月16日(日) 第13回可成り町めぐりに、今年も参加させていただきました。

「今年も待っていたよ」と言わんばかりに、商品を並べる前から「これはいくら?」と聞かれ、いきなり朝から大忙しになりました。



場所はいつもの、お寺の境内。時折小雨が降って、ハラハラしましたが、近くで大道芸やスタンブラーがあつたため、とても楽しめました。湯来フロメンバーの屋敷はいつもの「にこめ御前」。今年も美味しくいただきました。また、来年も湯来フロを招集してくださいね。ありがとうございました。

湯来フロカフェデビュー

10月30日(日) 湯来フロとして初めて、湯来南公民館まつりに参加しました。カフェ出店は初めてです。美味しい



コーヒーとちよつとしたお菓子(シフォンケーキがクッキー)をつけて販売しました。当日の朝にもクッキーを焼きました。準備は多少ドタバタしましたが、カフェの雰囲気も漂わせてスタート!最初は、少々お待たせすることがありましたが、コーヒーの味もお菓子の味も好評で、たくさん買っていました。



公民館の2階ホールでは、幕間に湯来フロの活動を紹介させてもらえる時間をいただきました。効果はいかに?次回ももっとスマートにカフェを出店したいと思っています。どうぞ、ご依頼ください。



お知らせ

●アトフェスタ佐伯区2016が、11月1日~30日まで、区内各地に行われます。この期間、湯来フロの活動をいつも応援してくださる久保純子さんの木版画が、広島銀行五日市駅前支店で展示されます。どうぞ、観賞に行ってください。

●11月3日(祝・木)に開催される広島市森林公園・森の市で、今年も湯来の美味しものを販売させていただきます。天気がいいと最高の会場です。こ来場ください。

●11月のとれたて元氣市は26日(土)です。加工品の販売は前もって申請が必要ですが、野菜や果物、花苗等の販売は申請不要です。販売してみたいものがある人は、早目に事務局に連絡を。12月は24日(土)です。

●恒例になってきた、年末の湯来フロ餅つきは、12月25日(日)に農村環境改善センターで行います。注文は後日となります。

●11月の定例会は、5日(土)午後7時から湯来南公民館で行います。11月20日(日)に行う、水内ふるさとまつりの大盛天ごんやぐについて打ち合わせをしますので都合をつけて集まってください。よろしくお願います。

湯来ふるさと新聞

第136号(平成28年11月29日発行)

森林公園・森の市



11月3日(祝・木)、広島市森林公園の森の市に出店しました。

今年も晴天でしたので、来場者は多く、湯来プロ自慢の美味しいものを、たくさん買っていただきました。

水内ふるさとまつりで大釜大こんやく!

11月20日(日)は、第28回水内ふるさとまつりで「大釜大こんやく」をやりました。



738-0513
広島市佐伯区
湯来町伏谷 535
湯来ふるさと
プロジェクト
☎0829-86-1439



何度もやってきていることですが、天気のこと、事故やケガがないこと、大きなこんにやくが予定時間にしっかりとゆであがること、こんにやくが美味しいと言ってもらえること等、心配はつきません。



まつり当日の午前9時に、攪拌したこんにやくを大釜に入れました。ゆであがるまでの3時間は、猪汁、炊きこみ御飯、さつまステイック、いきなり団子の販売と、フリーマーケットです。湯来プロのメンバーは、各自、担当して行いました。

正午になりました。来場者が大釜の周りに集まってきましました。大釜からこんにやくを引き上げて、型枠を外して、水で流して出来を確認しました。ゆであがっています! みんなで記念写真を撮った後、切り分けて販売しました。



「熱っ!」と言いながら切りわけた大こんにやくは、あつという間に完売しました。

大釜を地中に据えて、薪でお湯を沸かし、大きなこんにやくを作ることは、田舎でないときない取り組みです。これが田舎の魅力で、田舎の良いところです。来年はもっと多くのの人に、田舎ならではの良さを知ってほしいと思っています。

「買って食べて復興支援」という目的で、熊本名物「いきなり団子」を、販売させていただきました。収益は義援金として寄附させていただきます。ありがとうございました。



お知らせ

●湯来ハイランドにあるスペース(レバ)で、期間限定クリスマスショップがオープンします。どうぞ、お出かけください。

☎86・0041(吉野さん)



●12月のとれたて元氣市は24日(土)です。加工品の販売は前もって申請が必要ですが、野菜や果物、花苗等の販売は申請不要です。販売してみたいものがある人は、早目に事務局に連絡を。

●恒例になってきた、年末の湯来プロ餅つきは、12月25日(日)に農林環境改善センターで行います。注文は12月の定例会でお聞きします。

●12月の定例会は、3日

(土)午後7時から湯来南公民館で行います。今年の大釜大こんにやくの様子をスクリーンに映し出す予定です。お楽しみください。