

五月が丘社協だより

第 36 号

令和 2 年 12 月 10 日 発行

五月が丘地区社会福祉協議会

事務局 082-941-3700

師走に入り何かと気ぜわしい時期となりました。

今年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、数々の行事を中止することになりました。そのような状況の中で、各サロンでは色々な対策や工夫をしながら開催をされております。今回はそれぞれのサロンの活動をご紹介します。

もくれんの会のみなさんで花壇の花も植え替えられました



五月サロン



参加者には検温、消毒をお願いしています

65 歳以上の方を対象に毎月 1 回、歌や音楽を聴いたり、踊りを楽しんだりと様々な催しを開催しています。また、夏はソーメン流し、冬は鍋パーティー、年 1 回日帰り旅行も計画しています。現在は新型コロナウイルス感染拡大防止の為に一部中止にしています。「公民館だより」にご案内を掲載していますので、公民館までお申し込み下さい。



のんびりサロン

「四丁目ののんびりサロン」をはじめて 13 年目にはいりました。



サロンのモットー、「大きな声で笑って、大きな声でおしゃべりをしよう」と初めましたが、コロナの影響で参加者が少なくなりました。大声でなくともマスクをしながら楽しくおしゃべりをしましょう。笑いは何よりの老化防止、ボケ防止になります。参加者のみなさんに元気をもらいながら、ボランティアも一緒に月 1 回のサロンを楽しんでいます。「四丁目ののんびりサロン」毎月第 2 火曜日 13 時から四丁目集会所へお気軽にお立ち寄りください。



ふれあいサロン陽だまり



ふれあいサロン「陽だまり」では、祝日を除いた月水金の10時～15時まで、コーヒーやお茶を飲みながら自由におしゃべりを楽しんでおられます。マスク着用で来られた参加者は、玄関で検温、消毒を、そして参加者名簿に体温も記入します。室内では椅子を減らし間隔をあけ定期的に換気、テーブルや椅子の消毒も行います。「陽だまりに行けば誰かがいる」何かを作るわけでもなく、閉じこもりをなくする為にひとりでは出来ない会話を楽しんでもらいたい、このひと時を共有し明日への活力にしてもらいたいと思います。

「陽だまりに来てみんなの顔を見ると涙が出るんよ」そんな参加者の言葉を励みにボランティアさんたちも活動をしています。



ニコニコサロン

マスクは絶対に！コロナ禍の中、お部屋使用前後机・椅子等々消毒しています。毎月最終火曜日一丁目集会所で1時半から検温・手の消毒をして、「こんにちは」と笑顔で始まる「ニコニコサロン」

お茶代として100円（コーヒー・お菓子）いただいています。

男性は小部屋で将棋を、女性は大部屋で時々手芸や、みなさんの知恵袋より生活に役立つちょい足し話し等々、わいわいがやがやと今は小笑いして花を咲かせています。又地域包括支援センターよりお越しいただき、いろいろな資料で知識を得るなど、まさに「今でしょう！」

1ヶ月の内の2時間をみんなと一緒に楽しくすごしましょう。

時間を作って一度のぞいてみて下さい。



あさがおサロン



公民館ロビーでコーヒーのセルフサービスをしますが、現在新型コロナウイルス感染拡大防止の為中止しています。