

高須台の皆様へ

ラジオ体操を始めませんか

健康増進・ダイエットに、朝の新鮮な空気のもとでラジオ体操を！
気が向いたとき、気軽に参加してください。

令和5年3月16日(木)スタート



時間：朝 6 時 30 分～6 時 40 分

場所：高須台中央公園

対象：子どもから大人まで誰でも参加できます。

※広島市の「いきいきポイント」の対象行事です。

※子どもさんにもポイントがあります。

高須台ラジオ体操友の会

世話人／2丁目 森久保

協賛 高須台町内会、高須台ひまわりの会、高須台子ども会