

高須台ラジオ体操友の会の皆様へ

例年より早い梅雨入りで、今年は長い梅雨になるかもしれませんね。
そんな中でも、ラジオ体操をしている皆様は
健康にお過ごしと思います。



活動のご報告

3月16日スタート

参加人数

3月16日～3月31日

のべ340人

4月1日～4月30日

のべ634人

5月1日～5月31日

のべ705人

多数のご参加、まことにありがとうございます。

“継続は力なり”です。これからも、ふるってご参加ください。

暑い季節がやってきます。くれぐれも熱中症には、ご注意ください。
こまめな水分補給、エアコンの使用、十分な睡眠、適切な食事、
そして、適度な運動をしてこれからの暑さに備えましょう。



令和5年6月12日

高須台ラジオ体操友の会

世話人／大村、谷川、森久保

協賛 高須台町内会、高須台ひまわりの会、高須台子ども会