

高齢者いきいき活動ポイント事業にぜひ参加を!!

ポイントをゲットしながら、健康寿命を延ばせる♪
さらに、仲間やお友達も増えて、一石三鳥♪♪ お得に健康づくりを始めましょう!

メリット 1

自分に合った身近な活動で、最大1万円分(※)のポイントを獲得できます!

(※) 高齢者公共交通機関利用助成の利用者は、最大7千円分

こんな活動でも
ポイントをゲット
できます!

- 近所のサロンで、お友達とお話
- 町内会のお祭りに参加

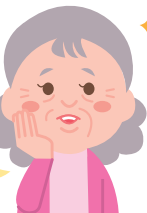
1ポイント
(100円)

- 地域の清掃活動に参加
- 子供に昔遊びを伝授

2ポイント
(200円)

- ◎ その他にも、健康づくり活動やボランティア活動であれば、幅広くポイントがもらえます。
- ◎ 活動の場を提供する活動団体は12,000を超えており、身近な場所で気軽に参加できます。
- ◎ 特定健診やがん検診などを受診するだけでも、2ポイント(200円)もらえます。

これなら、気軽に
参加できるわ! 近所
の方を誘って参加
してみようかしら!

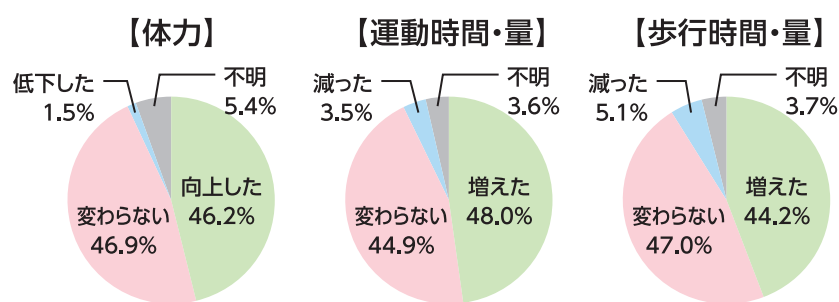


ボランティアは
初めてじゃが、対象
の活動が多いので、
自分に合ったものが
見つかったわい!



メリット 2

ポイント事業への参加は、健康の維持増進につながります!



[ポイント事業参加者アンケート(H30実施)より]

参加者の半数程度が、体力などの
面でポジティブな実感を得ています!

参加者の声

- ポイント事業への参加が健康維持に役立っています。
- 生活のリズムができて、生活にメリハリがつけました。

など

1年目の参加率は30%程度です。こんなにメリットがあるのに、参加しなきゃ損!!



非参加者の
Aさん

どうしたら活動に参加できるのかねえ?

ポイント事業への参加は自由にできますので、まずは、お近くの区役所や町内会などの地域団体に相談してみてもいいでしょう。
複数人でグループを作って登録し、ポイント事業に参加することもできます。



参加者の
Bさん



非参加者の
Cさん

Cさんはなぜ活動に参加しないのかのお?

初めて地域活動に参加することは勇気がいることです。
身近に参加したことがない方を見つけたら、まずは1度、気軽な気持ちで参加していただくよう呼び掛けてみてください。活動の楽しさを共有できれば、定期的な参加に結びつくに違いありません。



お問合せ先

広島市高齢者いきいき活動ポイント事業等コールセンター
広島市健康福祉局高齢福祉部高齢福祉課管理係

電話(082)-512-0290
電話(082)-504-2143