

令和元年 27第回わくわく細坂サロンの開催

朝から汗が噴き出る猛暑の8月1日木曜日、細坂集会所で18人の皆さんの参加を頂き開催されました。

〇〇さんに将棋のお相手をお願いしたら、「将棋は出来るよ・・・」さっそく参加して頂きました。

健康体操は、「365歩のマーチ」を歌いながら楽しく体操。脳トレは2人でチームになり、ひらがなのカードを組み合わせ、今回は、魚の名前を作りました。文字は1度しか使えません。その中でも16組作られたチームがありました。頭を使い過ぎどっと疲れました・・・

昼食は、ぶっかけソーメンに柏餅、三尺豆の胡麻和え、美味しく残さず頂きました。完食です。

午後からは、全員でゲーム、今回は、種類の違うボールをワンバウンドさせて箱に入れるゲームです。

(ワンバウンドさせて入れる)・・・今までにない手法です。声援の中、楽しく和気あいあいの時間でした。最後は「今日の日さようなら」を、手をつないで歌い修了しました。

