

令和元年 第28回わくわく細坂サロンの開催

9月5日木曜日、蒸し暑い中、細坂集会所で 24名の皆さんの参加を頂き開催されました。

「356歩のマーチ」を歌いながら健康体操。続いては「虫の声」を歌い、歌詞の中に出てくる虫の名前を当てる脳トレ、昆虫の写真があるのですが・・・言い当てる人は少なかった様です。

昼食はカレー、材料の秋野菜は、ほとんどが細坂産です。敬老の日が近いのでケーキを一口付けました。

午後からのゲームは、全員参加で「ボールひょこひょこ」ボールを転がして点数を競います。ボールに工夫がしてあり、思うように転がりません。まさにひょこひょこの感じです。

最後は、手をつないで「今日の日はさようなら」を歌い終了しました。

