

# 令和元年 第30回わくわく細坂サロンの開催

11月 7日木曜日、細坂集会所で 21人の皆さんの参加を頂き開催されました。

オープニングは、何時もの「356 歩のマーチ」を歌いながらの健康体操。脳トレは指遊び、歌いながら「1・2・3・2の4・5。3・1・2の4の2の4の5」薬指がうまく動きません・・・手作りゲーム、今回は、カーリング。手でなく、足でやりました。手でもうまく思うように行かない者が、足でやるのですからイメージ通りにはいきません。・・・声援しながら楽しみました。午後からは今回、急きょ工作をしました。松ぼっくりでミニのクリスマスツリー作り、荷造り紐でミニのリースです。女性陣が中心で作りました。皆さん夢中です。おしゃべりもせず、小さいパーツを松ぼっくりにボンドで飾り付けます。メガネも無く大奮闘でした。最後は、「今日の日はさようなら」を、手をつないで歌い修了しました。

