

# 令和元年度 32第回わくわく細坂サロンの開催

1月 9日木曜日、細坂集会所で 25名の皆さんの参加を頂き開催されました。

「一月一日」を合唱。「365歩のマーチ」を歌いながらの健康体操で令和二年サロンの開催です。

鉢巻を首にかけチームに分かれての「新春恒例かるた大会」大盛り上がりでした。

午後より、日本赤十字社から講師を招いて「家庭における救急法、その他」について、笑いあふれる楽しい講演を受けました。盛り沢山の内容であつという間の1時間15分でした。

最後は、全員で手をつないで「今日の日はさようなら」を、合唱して終了しました。

