

★みんなの体操「げんきかい」特集

げんきかい会場一覧

会の名称	場 所	開始年月
伴中央Bげんきかい	前原下・平木 (旧ともちゃん裏河川敷)	H26 年9月
伴中央Aげんきかい	前原上(西田宅駐車場)	29 年8月
広陵上げんきかい	中畑(原さん宅斜め前)	〃 9月
広陵下げんきかい	下伴集会所	〃 同月
雲願寺げんきかい	松浦住宅様横広場	〃 同月
岡崎神社げんきかい	岡崎神社	〃 同月
伴中央第一公園げんきかい	伴中央第一公園	〃 10 月
奥畑集会所げんきかい	奥畑集会所	30 年3月

※ 3 月～11 月の平日雨天除き開催(伴中央第一公園は正月除き毎日開催。
伴中央 B は土、日曜も開催)

＜平成 30 年3月号＞地域に広がる「げんきかい」

新しい朝が来る 希望の朝だ… アストラムライン沿いに昨年開設した伴中央第一公園。午前 6 時半、ラジオ体操の弾む調べが、夜のとばりをあけた。



「おはよう」「元気かい」。平成 29 年 10 月から毎朝、十数人が集まる。冬季も続行する。大雪の日も 10 人が来た。荒槇正隆さん(73)は「みんなの元気な姿

を確認。首もよう回るようになった」と喜ぶ。大半が高齢者いきいき活動ポイントの対象者。手帳の押印も励みになる。

伴社協は、夏休み中心に小学生と住民が楽しむラジオ体操を提唱。3年前、住民主体に通年の体操会も始まり、8 会場に広がる。健康長寿を奨励する「いきいきポイント」も追い風だ。

「あいさつは地域の絆」。会場名に朝のあいさつ「げんきかい」を用いる。顔と顔が見える地域になってほしい願いがこもる。

＜平成 30 年3月号＞児童福祉部会活動報告

みんなの体操会「げんきかい」が定着しました。伴学区内の 8 会場で開いている大半が 3～11 月、土日祝日を除く毎朝、ラジオ体操をしています。



参加者全員に昨年実施したアンケート結果では、「腰痛が軽くなった」38 人がトップ。「いろいろ話ができた」26 人、「起床時間が決まった」20 人と続き、「ゴミ拾いで公園がいつもきれい」の意見もありました。顔が見える地域づくりの願いもこもっています。