

令和2年度 第36回わくわく細坂サロンの開催

10月1日木曜日、細坂集会所で21名の皆さんの参加で2ヶ月ぶりに開きました。

最初に検温をし、マスク着用で行いました。「365歩のマーチ」を歌いながらの健康体操。

脳トレは、2チームに分かれて2種類。「き」・「し」・「あ」で始まる歌詞を歌いました。童話の歌詞が多かった様に思いました。記憶として残っているのは、演歌や流行歌ではなく、小さい頃、歌った童謡のようです。「カードゲーム」もありました。ボードの数字の欄に同じカードを置きます。頭と指先を使います。早くやって隣の人に渡さなければ・・・あせります・・・これこそ脳トレです。

午後からは、全員で「ボールゲーム」を楽しみました。ボールの大きさ、種類が違います。思うように転がらない・・・だから面白い・・・皆の視線がボールの行方に集まり大爆笑！！

最後は「今日の日はさようなら」を、合唱し終了しました。

