

令和3年度 第38回わくわく細坂サロンの開催

1 2月2日木曜日、細坂集会所で 14名の皆さんの参加を頂き1年ぶりに開催されました。

「365歩のマーチ」を歌いながらストレッチ体操。発声練習を兼ねて「森のクマさん」を輪唱、久しぶりの歌声です。ボールゲーム・・・いろんな形のボールを、ホースで作った輪の中に入ろがして入れます。戦略を考えて挑みますが、大きさ、重さの違うボールに大苦戦・・・でも、大爆笑のゲームでした。

午後からは、地域包括センターの指導員さん2名による、最近の還付金詐欺情報・・・ここでも新型コロナを口実にしている例もありました。コロナ感染予防についての話を聞きました。

最後は、「今日の日はさようなら」を合唱して終了しました。

