

第4回わくわく細坂サロンの開催

9月7日木曜日、細坂集会所で第4回のサロンが開催され25名の方が参加されました。今回は「大きな声で歌おう」をテーマに曲に合わせて軽い体操や全員で元気良く懐かしい曲を歌ったりしました。参加者は日頃は大きな声を出すことはないが、「腹から声を出すと気持ちいい」と話していました。お昼ご飯は、地元産の夏野菜を使ったカレーライスが準備してありました。

