

平成30年度 第2回わくわく細坂サロンの開催

5月3日(祝)木曜日、細坂集会所で第2回わくわくサロンが開催されました。

今回は、いろいろな体操を行いました。はじめに音楽に合わせて体をほぐしました。

クイズを交えての頭の体操やタオルを使ったゲームも楽しみました。

お天気も良く田畑の仕事も忙しくなる時期ですが多数の方が参加されました。



お昼は、旬の「たけのこやふき」を使った山菜ちらし寿司をいただきました。

