

平成30年度 第3回わくわく細坂サロンの開催

6月7日木曜日、細坂集会所で第3回わくわくサロンが開催されました。

今回は、包括支援センター職員を講師としてお招きし、合唱や体操、介護支援に関する法律改正などの話を聞きました。

午前中の合唱では、ギターの伴奏に合わせて大きな声で合唱をしました。

梅雨の晴れ間とあって多数の方が参加されました。



午後からは、介護保険改正箇所等の説明、健康チェックとして、社会性、運動、認知機能等の基本チェックを25項目の質問に○×で記入しました。

お昼は、カレーと旬の野菜を使った「なます」を頂きました。

